叶兴阳Yeh

双语音标有声读物

叶兴阳

双音阅读英语教育创始人

双语音标阅读创始人

注音阅读英语教育之父

注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者：*叶兴阳*

内容来源：*公共领域英文原著*

适用对象：*英语学习者、教师、研究者*

版本日期：*2025 年*

目录

共 5 个章节

1. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000001

2. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000002

3. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000003

4. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000004

5. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000005

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[ðə; ði] ['sɔŋz] [ɪn] [ðɪs] [bʊk] [ɑːr; ər][ə'veɪləb(ə)l][ɪn] [tuː] [fɔːrmz] : . [ˌpiː diː 'ef]

The	songs	in	this	book	are	available	in	two	forms	:	.	pdf
这	歌曲	在	这	书	是	可用的	在	二	表格	:	.	pdf

本书中的歌曲提供两种格式：.pdf

([haɪ] - ['kwɑːləti] ['ɪmɪdʒ]) , [ænd; ənd] ['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl]) .

(	high	-	quality	image	)	,	and	MIDI	(	sound	file	)	.
(	高的	-	质量	图像	)	,	和	MIDI	(	声音	文件	)	.

（高质量图像）和 MIDI（声音文件）。

[wen] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ɪz] [prɪ'zentɪd] [mɔːr] [ðæn; ðən][wʌns] , [ðə; ði] [seɪm] [faɪlz][ɑːr; ər] [juːst] [fɔːr; fər][bəuθ] .

When	a	song	is	presented	more	than	once	,	the	same	files	are	used	for	both	.
什么时候	一个	歌曲	是	呈现	更多的	比	一次	,	这	相同的	文件	是	用过的	为了	两个都	.

当一首歌曲多次播放时，两次播放都使用相同的文件。

[diˈpendiŋ] [ɑːn][jʊr; jər] ['braʊzər] , [ðiːz] [faɪlz] [meɪ] ['oʊpən][də'rektli; daɪ'rektli] ,

Depending	on	your	browser	,	these	files	may	open	directly	,
取决于	在	你的	浏览器	,	这些	文件	可能	打开	直接地	,

根据您使用的浏览器，这些文件可能可以直接打开。

[ɔːr] [meɪ] [niːd] [tuː; tə][biː; bi] ['daunləudid] [fɔːr; fər][juːz][wɪð; wɪθ] [ə'nʌðər] [ˌæplɪ'keɪʃ(ə)n] .

or	may	need	to	be	downloaded	for	use	with	another	application	.
或者	可能	需要	到	是	下载	为了	使用	和	其他	应用	.

或者可能需要下载才能与其他应用程序一起使用。

[ɔːl] ['refrənsɪz] [tuː; tə] " [pər'mɪʃ(ə)n] " , " ['kɑːpiraɪt] " [ænd; ənd]['sɪmələr][ɑːr; ər][frʌm; frəm][ðə; ði]

All	references	to	"	permission	"	,	"	copyright	"	and	similar	are	from	the
全部	参考	到	"	允许	"	,	"	版权	"	和	相似的	是	从	这

[ə'rɪdʒən(ə)l][tekst] .

original	text	.
原来的	文本	.

所有提及"许可"、"版权"及类似词语均出自原文。

[ðeɪ] [ɑːr; ər] [riˈteind] ['soʊlli] [fɔːr; fər] [ˌɪnfər'meɪʃənl] ['pɜ˞ːpəsəz, 'pɜ˞ːpəsɪz] .

They	are	retained	solely	for	informational	purposes	.
他们	是	保留	仅	为了	信息	目的	.

这些信息仅供参考。

[ə; eɪ] [fjuː] ['fəutəgræfs] [wɜːr; wər] ['prɪntɪd] [aʊt] [ʌv; əv] ['siːkwəns] , ['prɑːbəbli] [fɔːr; fər] ['riːz(ə)nz] [ʌv; əv]

A	few	photographs	were	printed	out	of	sequence	,	probably	for	reasons	of
一个	很少	照片	是	打印	出去	的	顺序	,	大概	为了	原因	的

[speɪs] .

space	.
空间	.

可能有部分照片打印顺序被打乱了，可能是因为空间有限。

[fɔːr; fər] [ðɪs] [iː] - [tekst] [ðeɪ] [hæv; həv] [bɪn] [pleɪst] [ɪn][ðer; ðər] [ə'prəʊpriət] [loʊ'keɪʃənz] ,

For	this	e	-	text	they	have	been	placed	in	their	appropriate	locations	,
为了	这	e	-	文本	他们	有	到过	放置	在	他们的	合适的	地点	,

在本电子文本中，它们已被放置在相应的位置。

[rɪ'teɪnɪŋ] [ðə; ði][ə'rɪdʒən(ə)l] " [siː] [peɪdʒ][en] " [noʊ'teɪʃn] .

retaining	the	original	"	See	page	N	"	notation	.
保留	这	原来的	"	看	页	N	"	符号	.

保留原有的"参见第N页"的标注方式。

['dræmətaɪzd]
DRAMATIZED
戏剧化的

戏剧化的

['rɪðəm] [pleɪz]
RHYTHM **PLAYS**
韵律 演出

节奏演奏

['mʌðər] [guːs] [ænd; ənd] [trə'dɪʃən(ə)l]
MOTHER **GOOSE** **AND** **TRADITIONAL**
母亲 鹅 和 传统的

鹅妈妈和传统

[baɪ]
BY
经过

经过

[dʒɑːn][en] . ['rɪtʃərdz] , [biː] . [piː] . [iː] .
JOHN **N** **.** **RICHARDS** **,** **B** **.** **P** **.** **E** **.**
约翰 N . 理查兹 , B . P . E .

约翰·N·理查兹，BPE

['sɪstənt] ['suːpərvaɪzər] [ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n]
ASSISTANT **SUPERVISOR** **OF** **PHYSICAL** **EDUCATION**
助手 导师 的 身体的 教育

体育教育助理主管

['nuːərk; 'njuːərk] , [en] . [dʒeɪ] .
NEWARK **,** **N** **.** **J** **.**
纽瓦克 , N . J .

新泽西州纽瓦克

[nuː] [jɔːk]
NEW **YORK**
新的 约克

纽约

[ə; eɪ] . [es] . [bɑːrnz] [ænd; ənd] COMPANY1931
A **.** **S** **.** **BARNES** **AND** **COMPANY1931**
一个 . S . 巴恩斯 和 COMPANY1931

巴恩斯公司 1931

['kɑːpiraɪt] , - ,
Copyright **,** **1922** **,**
版权 , - ,

版权所有，1922年

[baɪ]
by
经过

经过

[ə; eɪ] . [es] . [bɑːrnz] [ænd; ənd] ['kʌmpəni]
A **.** **S** **.** **BARNES** **AND** **COMPANY**
一个 . S . 巴恩斯 和 公司

巴恩斯公司

[ðɪs] [bʊk] [ɪz] ['fʊli] [prə'tektɪd] [baɪ] ['kɑ:pɪraɪt] [ænd; ənd] ['nʌθɪŋ] [ðæt] [ə'pɪrz] [ɪn][ˌaɪ 'ti:] [meɪ] [bi:; bi]

This	book	is	fully	protected	by	copyright	and	nothing	that	appears	in	it	may	be
这	书	是	完全	受保护	经过	版权	和	没有什么	那	出现	在	它	可能	是

['ri:ˌprɪntid] [ɔ:r] [ˌri:prə'dju:st] [ɪn] ['eni] ['mænər] ,

reprinted	or	reproduced	in	any	manner	,
转载	或者	复制品	在	任何	方式	,

本书受版权保护，书中任何内容均不得以任何方式转载或复制。

['i:ðər] ['hoʊlli] [ɔ:r][ɪn][pɑ:rt] , [fɔ:r; fər]['eni] [ju:z] [wət'evər] , [wɪ'ðaʊt] ['speʃ(ə)l] ['rɪt(ə)n] [pər'mɪʃ(ə)n] [ʌv; əv]

either	wholly	or	in	part	,	for	any	use	whatever	,	without	special	written	permission	of
任何一个	完全	或者	在	部分	,	为了	任何	使用	任何	,	没有	特别的	书面	允许	的

[ðə; ði] ['kɑ:pɪraɪt] ['oʊnər] .

the	copyright	owner	.
这	版权	所有者	.

未经版权所有者的特别书面许可，不得以任何方式全部或部分使用。

['prɪntɪd] [ɪn][ðə; ði][ju'naɪtɪd] [steɪts] [ʌv; əv] America3

Printed	in	the	United	States	of	America3
打印	在	这	团结的	各州	的	America3

美国印刷[3]

['prefəs]

PREFACE

前言

前言

[ðə; ði] ['fɑ:loʊɪŋ] ['rɪðmɪk] [pleɪz] [kəm'paɪld][baɪ]['mɪstər] . [dʒɑ:n][en] . ['rɪtʃərdz] [ʌv; əv][ðə; ði]

The	following	rhythmic	plays	compiled	by	Mr	.	John	N	.	Richards	of	the
这	下列的	节奏	演出	编译	经过	先生	.	约翰	N	.	理查兹	的	这

['nu:ərk; 'nju:ərk] [dɪ'pɑ:rtmənt] [ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][hæv; həv] [bɪn] [dɪ'vaɪzd] [tu:; tə] [mi:t] [ðə; ði]

Newark	Department	of	Physical	Education	have	been	devised	to	meet	the
纽瓦克	部门	的	身体的	教育	有	到过	设计	到	见面	这

[ni:dz] [ɪn][ðə; ði][træn'zɪʃ(ə)n][ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] [æk'tɪvətiz] [bɪ'twi:n] [ðə; ði]['kɪndərgɑ:rt(ə)n]

needs	in	the	transition	of	Physical	Education	activities	between	the	kindergarten
需求	在	这	过渡	的	身体的	教育	活动	之间	这	幼儿园

[ænd; ənd][ðə; ði][fɜ:rst] [fju:] ['jɪrz] [ʌv; əv][ðə; ði]['preɪmeri] [sku:l] .

and	the	first	few	years	of	the	primary	school	.
和	这	第一的	很少	年	的	这	基本的	学校	.

以下这些节奏游戏是由纽瓦克体育教育系的约翰·N·理查兹先生编写的，旨在满足幼儿园到小学最初几年体育活动过渡的需求。

[ðə; ði] [ˌfɪzi'ɑ:lədʒɪst] [telz] [ju: 'es] [ðæt] [ðə; ði] ['nɜ:rvəs] ['ɔ:rgənɪzəm][ʌv; əv] ['ɜ:rli] ['tʃaɪldhʊd] [ɪz]['ɪndʒərd][baɪ]

The	physiologist	tells	us	that	the	nervous	organism	of	early	childhood	is	injured	by
这	生理学家	讲述	我们	那	这	紧张的	生物	的	早期的	童年	是	受伤	经过

[ðə; ði] [streɪn] [ʌv; əv] [strɪkt] ,

the	strain	of	strict	,
这	拉紧	的	严格的	,

生理学家告诉我们，幼儿时期的神经系统会因严格的管教而受到损伤。

[ɪ'moʊb(ə)l] [ə'tenʃ(ə)n] [rɪ'kwaɪərd][ɪn]['fɔ:rm(ə)l][dʒɪm'næstɪks] .

immobile	attention	required	in	formal	gymnastics	.
不动	注意力	必需的	在	正式的	体操	.

正规体操运动需要保持注意力高度集中。

['ðerfɔ:r] [ˌaɪ 'ti:][ɪz] [waɪz] [tu:; tə][hoʊld][ðə; ði]['tʃaɪldz] ['ɪntrəst] [ænd; ənd] [ə'tenʃ(ə)n] [baɪ] [mi:nz] [ʌv; əv]

Therefore	it	is	wise	to	hold	the	child's	interest	and	attention	by	means	of
所以	它	是	明智的	到	抓住	这	孩子的	兴趣	和	注意力	经过	方法	的

['dræmətaɪzd] ['nɜ:rsəri] [pleɪz] .

dramatized	nursery	plays	.
戏剧化的	苗圃	演出	.

因此，通过戏剧化的儿童剧来保持孩子的兴趣和注意力是明智之举。

[ðiːz] [meɪk] ['lɪt(ə)l] [streɪn] [ɑːn]['ment(ə)l][ˌæplɪ'keɪʃ(ə)n][ænd; ənd][ðə; ði][tʃaɪld][ɪz]['eɪb(ə)l][tuː; tə]['drɑːmətaɪz]

These	make	little	strain	on	mental	application	and	the	child	is	able	to	dramatize
这些	制作	小的	拉紧	在	精神的	应用	和	这	孩子	是	有能力的	到	戏剧化

[ɪn]['moʊʃ(ə)n][ðə; ði][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] [wɪtʃ] [ɑːr; ər] [plænd] [tuː; tə] [dɪ'veləp] [hɪz; ɪz]['moʊtər]

in	motion	the	words	and	music	which	are	planned	to	develop	his	motor
在	运动	这	字	和	音乐	哪个	是	计划	到	发展	他的	发动机

[ˌsiː 'oʊ] - [ˌɔːrdn'eɪʃn] .

co	-	ordination	.
合作	-	授职	.

这些活动对脑力消耗不大，孩子能够通过动作来演绎歌词和音乐，从而发展他的运动协调能力。

[ɪn] [ðɪs] [weɪ] [ðə; ði][tʃaɪld][ɪz]['grædʒuəli][ænd; ənd]['ɪntrəstɪŋli,'ɪntrestɪŋli][led][frʌm; frəm][ðə; ði] ['friːdəm]

In	this	way	the	child	is	gradually	and	interestingly	led	from	the	freedom
在	这	方式	这	孩子	是	逐步地	和	有趣的是	引领	从	这	自由

[ʌv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] ,

of	expression	,
的	表达	,

这样，孩子就能在不知不觉中，逐渐且有趣地摆脱表达自由的束缚。

[ˌkerːək.tə'rɪs.tɪk] [ʌv; əv] ['beɪbihʊd] [tuː; tə][ðə; ði] [mɔːr] ['speʃəlaɪzd] ['fɔːrm(ə)l] [æk'tɪvətiz] [ʌv; əv][ðə; ði][θɜːrd]

characteristic	of	babyhood	to	the	more	specialized	formal	activities	of	the	third
特征	的	婴儿期	到	这	更多的	专门	正式的	活动	的	这	第三

[ænd; ənd] [fɔːrθ] ['jɪrz] [ɪn][ðə; ði] [skuːl] .

and	fourth	years	in	the	school	.
和	第四	年	在	这	学校	.

从婴儿时期到学校三四年级更专业的正规活动，其特点各不相同。

['mɪstər] . ['rɪtʃərdz] - [ˌkɑːntrɪ'bjuːʃ(ə)n]['merɪts] [ˌwaɪd'spred] ['juːsɪdʒ][bɪ'kəz, bɪ'kɔːz][hiː; hi][hæz; həz] ['klɪrli]

Mr	.	Richards	'	contribution	merits	widespread	usage	because	he	has	clearly
先生	.	理查兹	-	贡献	优点	广泛	用法	因为	他	有	清楚地

[ænd; ənd] ['defɪnətli] [dɪ'skraɪbd] [hɪz; ɪz] ['rɪðəm] [pleɪz] [soʊ] [ðæt] [ðə; ði] ['klæsruːm] ['tiːtʃər] [kæn; kən]

and	definitely	described	his	rhythm	plays	so	that	the	classroom	teacher	can
和	确实	描述	他的	韵律	演出	所以	那	这	课堂	老师	能

['iːzəli] [meɪk] [juːz][ʌv; əv][ðem; ðəm] [wɪ'ðaʊt] ['hævɪŋ] [tuː; tə] [drɔː] [ɑːn][hɜːr; hər][ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n][ɔːr]

easily	make	use	of	them	without	having	to	draw	on	her	imagination	or
容易地	制作	使用	的	他们	没有	拥有	到	画	在	她	想像力	或者

['hævɪŋ] [tuː; tə] [ges] [æt; ət][ðə; ði] ['rɪt(ə)n] [ˌeksplə'neɪʃ(ə)n] .

having	to	guess	at	the	written	explanation	.
拥有	到	猜测	在	这	书面	解释	.

理查兹先生的贡献值得广泛应用，因为他清晰明确地描述了他的节奏游戏，这样课堂教师就可以轻松地使用它们，而无需发挥想象力或猜测书面解释。

[ðə; ði] [bʊk] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['juːsf(ə)l][ænd; ənd] ['welkəmd] [tuː] ,

The	book	should	be	useful	and	welcomed	too	,
这	书	应该	是	有用	和	欢迎	也	,

这本书应该会很有用，也会受到欢迎。

[nɑːt]['oʊnli][baɪ][ðə; ði] ['klæsruːm] ['tiːtʃər] [bʌt; bət]['ɔːlsoʊ][baɪ][ðə; ði] ['speʃəlɪst] [ænd; ənd]['suːpərvaɪzər]

not	only	by	the	classroom	teacher	but	also	by	the	specialist	and	supervisor
不是	仅有的	经过	这	课堂	老师	但	还	经过	这	专家	和	导师

[ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] .

of	Physical	Education	.
的	身体的	教育	.

不仅是课堂教师，还有体育教师和体育主管。

['rændl] [diː] . ['wɔːrdn]

Randall	D	.	Warden
兰德尔	D	.	典狱长

兰德尔·D·沃登

[də'rektər] [ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] , ['nu:ərk; 'nju:ərk] , [en] . [dʒeɪ] . , ['pʌblɪk] Schools5

Director	of	Physical	Education	,	Newark	,	N	.	J	.	,	Public	Schools5
导演	的	身体的	教育	,	纽瓦克	,	N	.	J	.	,	民众	Schools5

新泽西州纽瓦克公立学校体育主任5

[ˌɪntrə'dʌkʃ(ə)n]

INTRODUCTION

介绍

介绍

[ðə; ði] [jʌŋ] ['pi:p(ə)l] [ʌv; əv] [tu:; tə] - [deɪ] [ɑ:r; ər] [moʊst] ['fɔ:rtʃənət] [ɪn] [ðer; ðər] [ˌɑ:pər'tu:nətiz] [ænd; ənd]

The	young	people	of	to	-	day	are	most	fortunate	in	their	opportunities	and
这	年轻的	人们	的	到	-	天	是	最多	幸运	在	他们的	机会	和

[æd'væntɪdʒɪz] .

advantages	.
优势	.

当今的年轻人拥有很多机会和优势，他们非常幸运。

[ðə; ði] [hoʊm] , [ðə; ði] [sku:l] , [ðə; ði] [ʃɑ:p] , ['soʊʃ(ə)l] [laɪf] [ænd; ənd] [pleɪ] ['ɔ:fər] [ɪn'kri:sɪŋ] [fi:ldz] [fɔ:r; fər]

The	home	,	the	school	,	the	shop	,	social	life	and	play	offer	increasing	fields	for
这	家	,	这	学校	,	这	店铺	,	社会的	生活	和	玩	提供	增加	字段	为了

['sɜ:rvɪs] .

service	.
服务	.

家庭、学校、商店、社交生活和娱乐活动为服务提供了越来越多的领域。

[ðə; ði] ['evər] [ɪn'kri:sɪŋ] ['nʌmbər] [ʌv; əv] ['prɔ:bləms] [wɪtʃ] [mʌst; məst] [bi:; bi] [feɪst] ,

The	ever	increasing	number	of	problems	which	must	be	faced	,
这	曾经	增加	数字	的	问题	哪个	必须	是	面对	,

必须面对的问题数量不断增加，

[ɪn] [ðɪs] [ˌri:kən'strʌkʃ(ə)n] ['pɪriəd] [ʌv; əv] ['aʊər; ɑ:r] ['neɪʃənz] [laɪf] , [dɪ'mændz] ['lidər] [ʌv; əv] [brɔ:d]

in	this	reconstruction	period	of	our	nation's	life	,	demands	leaders	of	broad
在	这	重建	时期	的	我们的	国家的	生活	,	需求	领导人	的	广阔

['ɪntəlekt] ,

intellect	,
智力	,

在我们国家重建的这个时期，需要具有广博学识的领导人。

[klɪr] ['vɪʒ(ə)n] [ænd; ənd] [saʊnd] ['dʒʌdʒmənt] .

clear	vision	and	sound	judgment	.
清除	想象	和	声音	判断	.

清晰的视力和良好的判断力。

['kʌpld] [wɪð; wɪθ] [ði:z] [ˌkwɑ:lɪfɪ'keɪʃnz] [ðer; ðər] [mʌst; məst] [bi:; bi] [dɪ'veləpt] [ə; eɪ] ['mɔ:rəl] ['ɜ:rnɪstnəs]

Coupled	with	these	qualifications	there	must	be	developed	a	moral	earnestness
耦合	和	这些	资格	那里	必须	是	发达	一个	道德	认真

[wɪtʃ] [wɪl] [meɪk] [fɔ:r; fər] ['betər] ['sɪtɪzənʃɪp] .

which	will	make	for	better	citizenship	.
哪个	将要	制作	为了	更好的	国籍	.

除了这些素质之外，还必须培养一种道德上的严谨态度，这才能造就更好的公民素质。

[ðə; ði] [trend] [ʌv; əv] [sə'saɪəti] ['mu:vmənt] [ɪz] [ʌn'daʊtɪdli] [tɔ:rd] [kən'dʒestɪd] ['sɪti] [laɪf] .

The	trend	of	society	movement	is	undoubtedly	toward	congested	city	life	.
这	趋势	的	社会	移动	是	无疑	朝向	拥堵	城市	生活	.

社会发展趋势无疑是朝着拥挤的城市生活方向发展。

[ðer; ðər] [ɪz] [lə'mentəb(ə)l] [læk] [ʌv; əv] [p'leɪgraʊndz] [ænd; ənd] ['prɑ:pərli] [ɪ'kwɪpt] [dʒɪm'neɪzi:əmz] .

There	is	lamentable	lack	of	playgrounds	and	properly	equipped	gymnasiums	.
那里	是	令人惋惜的	缺少	的	游乐场	和	适当地	配备	体育馆	.

令人遗憾的是，这里严重缺乏游乐场和设备齐全的体育馆。

[ðə; ði] [skuːl] ['bɪldɪŋz] [ɑːr; ər] ['kraʊdɪd] [tuː; tə][kə'pæsəti][ænd; ənd][ðer; ðər][ɪz][ə; eɪ] [rʌʃ] [ænd; ənd]

The	school	buildings	are	crowded	to	capacity	and	there	is	a	rush	and
这	学校	建筑物	是	挤	到	容量	和	那里	是	一个	匆忙	和

['hɜːri] [ʌv; əv][laɪf] [wɪtʃ] ['tʃælindʒz] [ðə; ði] [ə'tenʃ(ə)n] [ʌv; əv][ɔːl]['edʒʊkeɪtəz] [huː] [ɑːr; ər] ['ɪntrəstɪd] [ɪn]

hurry	of	life	which	challenges	the	attention	of	all	educators	who	are	interested	in
匆忙	的	生活	哪个	挑战	这	注意力	的	全部	教育工作者	WHO	是	感兴趣的	在

[ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [wel] - ['biːɪŋ] [ʌv; əv] ['tʃɪldrən] .

the	physical	well	-	being	of	children	.
这	身体的	出色地	-	存在	的	孩子们	.

学校建筑人满为患，生活节奏快而匆忙，这给所有关心儿童身心健康的教育工作者带来了挑战。

[ðə; ði] ['praɪsləs] ['æsets] [ʌv; əv]['aʊər; ɑːr] [kə'mjʊnəti] [ɑːr; ər][ðə; ði] [bɔɪz] [ænd; ənd]['gɝːlz] [huː] [ɑːr; ər]

The	priceless	assets	of	our	communities	are	the	boys	and	girls	who	are
这	无价	资产	的	我们的	社区	是	这	男孩们	和	女孩们	WHO	是

['groʊɪŋ] ['ɪntuː] ['mænhʊd] [ænd; ənd] ['wʊmənhʊd] .

growing	into	manhood	and	womanhood	.
生长	进入	男子气概	和	女性	.

我们社区最宝贵的财富是正在成长为男人和女人的男孩女孩们。

[wiː; wi][ʃʊd; ʃəd] [sper] ['niːðər] [ɪk'spens] [nɔːr]['enərdʒi][ɪn] ['fɪtɪŋ] [ðem; ðəm] ['fɪzɪkli] ,

We	should	spare	neither	expense	nor	energy	in	fitting	them	physically	,
我们	应该	空闲的	两者都不	费用	也不	活力	在	配件	他们	身体	,

我们应该不惜一切代价和精力，确保它们在物理上符合要求。

['mentəli] [ænd; ənd] ['spɪrɪtʃuəli] [fɔːr; fər][ðə; ði] [greɪt] ['prɔːbləms] [wɪtʃ] [wɪl] [ɔːl] [tuː] [suːn] [biː; bi] [ðerz]

mentally	and	spiritually	for	the	great	problems	which	will	all	too	soon	be	theirs
精神上	和	精神层面	为了	这	伟大的	问题	哪个	将要	全部	也	很快	是	他们的

.

:

.

在精神和心灵上，他们要为即将面临的巨大问题做好准备。

['eksərsaɪz]['hæbɪts][ænd; ənd][ə; eɪ]['spɪrɪt][ʌv; əv] [fer] [pleɪ] [mʌst; məst][biː; bi][ə; eɪ][pɑːrt][ʌv; əv][ðer; ðər]

Exercise	habits	and	a	spirit	of	fair	play	must	be	a	part	of	their
锻炼	习惯	和	一个	精神	的	公平的	玩	必须	是	一个	部分	的	他们的

['treɪnɪŋ] [frʌm; frəm][ðə; ði] ['ɜːrli] [skuːl] [deɪz] .

training	from	the	early	school	days	.
训练	从	这	早期的	学校	天	.

从小学开始，锻炼习惯和公平竞争精神就应该成为他们训练的一部分。

[ðer; ðər][ɪz][noʊ] ['betər] [wei] [ʌv; əv] [ɪn'kʌlˌkeɪtɪŋ] [ðiːz] ['lesnz; 'lesənz][ðæn; ðən] [θruː] ['stɔːri] [pleɪz]

There	is	no	better	way	of	inculcating	these	lessons	than	through	story	plays
那里	是	不	更好的	方式	的	灌输	这些	课程	比	通过	故事	演出

[ænd; ənd] [geɪmz] ['dʊrɪŋ] [ðer; ðər][fɜːrst] [skuːl] ['jɪrz] .

and	games	during	their	first	school	years	.
和	游戏	期间	他们的	第一的	学校	年	.

在孩子们最初的几年里，通过故事剧和游戏来灌输这些道理，没有比这更好的方法了。

[ðə; ði] [mə'tɪriəl] [kən'teɪnd] [ɪn] [ðɪs] [bʊk] [ɪz]['præktɪk(ə)l] .

The	material	contained	in	this	book	is	practical	.
这	材料	包含	在	这	书	是	实际的	.

本书内容实用性强。

[ðə; ði]['eksərsaɪz] ['muːvmənts] [hæv; həv] [bɪn] [set][tuː; tə]['mjuːzɪk] [wɪtʃ] [ɪz]['pɑːpjələr][bəuθ][ɪn][ðə; ði]

The	exercise	movements	have	been	set	to	music	which	is	popular	both	in	the
这	锻炼	移动	有	到过	放	到	音乐	哪个	是	受欢迎的	两个都	在	这

[skuːlz] [ænd; ənd][ɪn][ðə; ði]['hoʊmz] .

schools	and	in	the	homes	.
学校	和	在	这	房屋	.

这些运动动作都配上了在学校和家庭中都很流行的音乐。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['kerfəli] ['greɪdɪd][ænd; ənd][ʃʊd; ʃəd] [pruːv] [tuː; tə][biː; bi][ʌv; əv] [greɪt] [ə'sɪstəns] [tuː; tə][ðə; ði]

It	is	carefully	graded	and	should	prove	to	be	of	great	assistance	to	the
它	是	小心	已评分	和	应该	证明	到	是	的	伟大的	协助	到	这

['tiːtʃərz] [ɪn][ðə; ði]['loʊvər] [greɪdz] .

teachers	in	the	lower	grades	.
教师	在	这	降低	成绩	.

本书经过精心分级，应该能为低年级教师提供很大的帮助。

[ˌaɪ 'tiː] [tendz] [tuː; tə] [brɪdʒ] ['oʊvər][ðə; ði][gæp] [bɪ'twiːn] [ðə; ði]['kɪndərgɑːrt(ə)n][ænd; ənd][ðə; ði]['praɪmeri]

It	tends	to	bridge	over	the	gap	between	the	Kindergarten	and	the	Primary
它	倾向于	到	桥	超过	这	差距	之间	这	幼儿园	和	这	基本的

[greɪd] [æk'tɪvətiz] .

Grade	activities	.
年级	活动	.

它有助于弥合幼儿园和小学一年级活动之间的差距。

[ðer; ðər][ɪz] [niːd] [fɔːr; fər][ə; eɪ]['mænjuəl][ʌv; əv] [ðɪs] [taɪp] [ɪn]['aʊər; ɑːr] ['fɪzɪk(ə)l] ['treɪnɪŋ]

There	is	need	for	a	manual	of	this	type	in	our	Physical	Training
那里	是	需要	为了	一个	手动的	的	这	类型	在	我们的	身体的	训练

['lɪtərətʃʊr; 'lɪtrətʃər; 'lɪtrətʃʊr][ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [hoʊpt] [ðæt] [ðɪs] [mə'tɪriəl] [wɪl] [biː; bi] [juːst] ['dʒen(ə)rəli]

literature	and	it	is	hoped	that	this	material	will	be	used	generally
文学	和	它	是	希望	那	这	材料	将要	是	用过的	一般来说

[θruː'aʊt] [ðə; ði] [skuːlz] [ʌv; əv]['aʊər; ɑːr] ['kʌntri] .

throughout	the	schools	of	our	country	.
自始至终	这	学校	的	我们的	国家	.

我们的体育训练文献中需要这样一本手册，希望这本手册能在我国的学校中得到普遍使用。

[ef] . ['dʌbljuː] . [mɜː'oʊni] , [em] . [diː] .

F	.	W	.	Maroney	,	M	.	D	.
F	.	W	.	马罗尼	,	M	.	D	.

FW Maroney，医学博士

[də'rektər][ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ænd; ənd]['medɪk(ə)l] [ɪn'spekʃ(ə)n]

Director	of	Physical	Education	and	Medical	Inspection
导演	的	身体的	教育	和	医疗的	检查

体育教育主任兼医疗检查员

[ət'læntɪk] ['sɪti] , [en] . [dʒeɪ] . , ['pʌblɪk] Schools7

Atlantic	City	,	N	.	J	.	,	Public	Schools7
大西洋	城市	,	N	.	J	.	,	民众	Schools7

新泽西州大西洋城公立学校7

[æk'nɑłɪdʒments]

ACKNOWLEDGMENTS

致谢

致谢

[ðə; ði] ['ɔːθər] [wɪʃɪz] [tuː; tə] [ɪk'spres] [hɪz; ɪz] [θæŋks] [tuː; tə][ef] . ['dʌbljuː] . [mɜː'oʊni] , [em] . [diː] . ,

The	author	wishes	to	express	his	thanks	to	F	.	W	.	Maroney	,	M	.	D	.	,
这	作者	愿望	到	表达	他的	谢谢	到	F	.	W	.	马罗尼	,	M	.	D	.	,

作者谨此向FW Maroney医生表示感谢。

['fɔːrmərli] [də'rektər][ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði] [steɪt] [ʌv; əv] [nuː] ['dʒɜːrzi][ænd; ənd] [naʊ]

formerly	Director	of	Physical	Education	of	the	State	of	New	Jersey	and	now
以前	导演	的	身体的	教育	的	这	状态	的	新的	球衣	和	现在

[də'rektər][ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ænd; ənd]['medɪk(ə)l] [ɪn'spekʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði]['pʌblɪk] [skuːlz]

Director	of	Physical	Education	and	Medical	Inspection	of	the	Public	Schools
导演	的	身体的	教育	和	医疗的	检查	的	这	民众	学校

[ʌv; əv][ət'læntɪk] ['sɪti] ,

of	Atlantic	City	,
的	大西洋	城市	,

曾任新泽西州体育教育主任，现任大西洋城公立学校体育教育和医疗检查主任

[en] . [dʒeɪ] . , [fɔːr; fər][ðə; ði] [ˌɪntrəˈdʌkʃ(ə)n] .

N	.	J	.	,	for	the	Introduction	.
N	.	J	.	,	为了	这	介绍	.

NJ，引言。

[tuː; tə]['mɪstər] . ['rændl] [diː] . ['wɔːrdn] , [dəˈrektər][ʌv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒuˈkeɪʃ(ə)n] , ['pʌblɪk] [skuːlz] ,

To	Mr	.	Randall	D	.	Warden	,	Director	of	Physical	Education	,	Public	Schools	,
到	先生	.	兰德尔	D	.	典狱长	,	导演	的	身体的	教育	,	民众	学校	,

['nuːərk; 'njuːərk] , [en] . [dʒeɪ] . , [fɔːr; fər][ðə; ði] ['prefəs] .

Newark	,	N	.	J	.	,	for	the	Preface	.
纽瓦克	,	N	.	J	.	,	为了	这	前言	.

谨以此书序献给新泽西州纽瓦克公立学校体育教育主任兰德尔·D·沃登先生。

['speʃ(ə)l] [əkˈnɑːlɪdʒmənt] [ænd; ənd] [θæŋks] [ɑːr; ər] [duː] [mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ] [ʌv; əv][ðə; ði] ['tʃɑːrltən]

Special	acknowledgment	and	thanks	are	due	Miss	A	.	E	.	Barth	of	the	Charlton
特别的	致谢	和	谢谢	是	到期的	错过	一个	.	E	.	巴特	的	这	查尔顿

[striːt] [skuːl] ,

Street	School	,
街道	学校	,

特别感谢查尔顿街学校的AE Barth女士。

['nuːərk; 'njuːərk] , [en] . [dʒeɪ] . , [fɔːr; fər][hɜːr; hər][ˌkɑːntrɪ'bjuːʃ(ə)n][ʌv; əv] " ['rɪðəm] [pleɪz] " [ænd; ənd]

Newark	,	N	.	J	.	,	for	her	contribution	of	"	Rhythm	Plays	"	and
纽瓦克	,	N	.	J	.	,	为了	她	贡献	的	"	韵律	演出	"	和

[tuː; tə] [mɪs] ['luːɪs] ['wɛsˌtwʊd] ,

to	Miss	Louise	Westwood	,
到	错过	路易丝	韦斯特伍德	,

新泽西州纽瓦克市，因其对"节奏剧"的贡献，以及对路易丝·韦斯特伍德小姐的赞扬，

[dəˈrektər][ʌv; əv]['mjuːzɪk] , ['nuːərk; 'njuːərk]['pʌblɪk] [skuːlz] , [æz; əz] [ˌhɪrɪn'æftər] ['steɪtɪd] .

Director	of	Music	,	Newark	Public	Schools	,	as	hereinafter	stated	.
导演	的	音乐	,	纽瓦克	民众	学校	,	作为	下文	声明	.

纽瓦克公立学校音乐总监，如下所述。

[θæŋks] [ɑːr; ər]['ɔːlsoʊ] [duː] [tuː; tə] [məkˈlɑːklɪn] [bɹoʊz] . [fɔːr; fər] [pərˈmɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][ðə; ði][wɜːrdz]

Thanks	are	also	due	to	McLoughlin	Bros	.	for	permission	to	use	the	words
谢谢	是	还	到期的	到	麦克劳克林	兄弟	.	为了	允许	到	使用	这	字

[ænd; ənd]['mjuːzɪk][ʌv; əv][ðə; ði] ['fɑːloʊɪŋ] ['sɔŋz] [faʊnd] [ɪn][dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːəts] [bʊk] [ɪn'taɪtld] ,

and	music	of	the	following	songs	found	in	J	.	W	.	Elliott's	book	entitled	,
和	音乐	的	这	下列的	歌曲	成立	在	J	.	W	.	艾略特的	书	标题	,

还要感谢 McLoughlin Bros. 允许我们使用 JW Elliott 所著书籍中收录的以下歌曲的歌词和音乐，书名为：

" ['nɜːrsəri] [raɪmz] , [set][tuː; tə]['mjuːzɪk] " :

"	Nursery	Rhymes	,	Set	to	Music	"	:
"	苗圃	韵律	,	放	到	音乐	"	:

《童谣，谱成音乐》：

['lɪt(ə)l][dʒæk]['hɔːnə(r)]

Little	Jack	Horner
小的	杰克	霍纳

小杰克·霍纳

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː]

See	Saw	,	Marjory	Daw
看	锯	,	玛乔丽	道

跷跷板，玛乔丽·道

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk]

Dickory	,	Dickory	,	Dock
迪科里	,	迪科里	,	码头

滴答，滴答，码头

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns]
Sing **a** **Song** **of** **Sixpence**
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

['hʌmpti] ['dʌmpti]
Humpty **Dumpty**
矮胖子 矮胖子

矮胖子

[tuː; tə][diː] . ['æpəltən] & ['kʌmpəni] [fɔːr; fər] [pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][ðə; ði][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk]
To **D** **.** **Appleton** **&** **Company** **for** **permission** **to** **use** **the** **words** **and** **music**
到 D . 阿普尔顿 & 公司 为了 允许 到 使用 这 字 和 音乐
[ʌv; əv][ðə; ði] ['fɑːloʊɪŋ] ['sɔŋz] [faʊnd] [ɪn] " ['sɔŋz] [ðə; ði] [hoʊl] [wɜːrld] [sɪŋz] " :
of **the** **following** **songs** **found** **in** **"** **Songs** **the** **Whole** **World** **Sings** **"** **:**
的 这 下列的 歌曲 成立 在 " 歌曲 这 所有的 世界 唱歌 " :

感谢 D. Appleton & Company 允许使用以下歌曲的歌词和曲谱，这些歌曲均出自《全世界传唱的歌曲》:

[rɑːk] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi]
Rock **-** **a** **-** **bye** **,** **Baby**
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿

摇篮曲，宝贝

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː]
Little **Boy** **Blue**
小的 男生 蓝色的

小男孩布鲁

[tuː; tə] [mɪs] ['lɪdiə] [klaːk] , ['ɔːθər] [ʌv; əv] " ['fɪzɪk(ə)l] ['treɪnɪŋ] [fɔːr; fər] [ˌelɪ'mentri] [skuːlz] ,
To **Miss** **Lydia** **Clark** **,** **author** **of** **"** **Physical** **Training** **for** **Elementary** **Schools** **,**
到 错过 莉迪亚 克拉克 , 作者 的 " 身体的 训练 为了 初级 学校 ,

致莉迪亚·克拉克女士，《小学体能训练》一书的作者，

" [ænd; ənd][tuː; tə][biː] . [eɪtʃ] . ['sænbɔːn] & ['kʌmpəni] ,
" **and** **to** **B** **.** **H** **.** **Sanborn** **&** **Company** **,**
" 和 到 B . H . 桑伯恩 & 公司 ,

以及 BH Sanborn & Company,

[fɔːr; fər] [pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][ðə; ði][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk][ʌv; əv][ðə; ði] ['fɑːloʊɪŋ] ['sɔŋz] :
for **permission** **to** **use** **the** **words** **and** **music** **of** **the** **following** **songs** **:**
为了 允许 到 使用 这 字 和 音乐 的 这 下列的 歌曲 :

获得以下歌曲的歌词和音乐的使用许可:

[wer] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔːg] [gɔːn] ?
Where **Has** **My** **Little** **Dog** **Gone** **?**
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ?

我的小狗去哪儿了?

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] [ʃiːp]
Baa **,** **Baa** **,** **Black** **Sheep**
咩 , 咩 , 黑色的 羊

咩，咩，黑羊

['luːbi] [luː]
Looby **Loo**
卢比 厕所

卢比卢

[dʒeɪ] . [en] . Richards9
J **.** **N** **.** **Richards9**
J . N . Richards9

JN Richards9

[ˌælfə'betɪkl] ['ɪndeks]
ALPHABETICAL INDEX
按字母顺序排列 指数

字母索引

[aɪlz] [ʌv; əv] ['klæsruːm]
Aisles of Classroom
过道 的 课堂

教室过道

[peɪdʒ]
Page
页

页

[baɪ] [oʊ]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] -
Bye O Baby Bunting 29
再见 哦 婴儿 彩旗 -

拜拜宝贝 Bunting 29

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] -
Bean Porridge 37
豆 稀饭 -

豆粥 37

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses25 , -
Dickory , Dickory , Dock , 1st and 2nd verses25 , 26
迪科里 , 迪科里 , 码头 , 1st 和 2nd verses25 , -

滴答滴答，码头，第一节和第二节25、26

['dɪdl] , ['dɪdl] , Dumpling39
Diddle , Diddle , Dumpling39
滴答 , 滴答 , Dumpling39

滴滴，滴滴，饺子39

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill38
Fly Away Jack and Jill38
飞 离开 杰克 和 Jill38

飞走吧，杰克和吉尔38

['hʌmpti] ['dʌmpti] -
Humpty Dumpty 24
矮胖子 矮胖子 -

矮胖子24

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] -
Hey , Diddle , Diddle 32
嘿 , 滴答 , 滴答 -

嘿，迪德尔，迪德尔32

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [noʊ] . -
Jack Be Nimble , No . 122
杰克 是 灵活 , 不 . -

杰克·比·尼布尔，第122期

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [noʊ] . -
Jack Be Nimble , No . 223
杰克 是 灵活 , 不 . -

杰克·比·尼布尔，第223期

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] -
Jack and Jill 28
杰克 和 吉尔 -

杰克和吉尔 28

['lɪt(ə)l] [dʒæk]['hɔ:nə(r)] -
Little Jack Horner 20
小的 杰克 霍纳 -

小杰克·霍纳 20

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] -
Little Miss Muffet 27
小的 错过 玛菲特 -

小玛菲特小姐 27

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [blu:] -
Little Boy Blue 30
小的 男生 蓝色的 -

小男孩布鲁 30

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] -
Pat - a - cake 36
拍 - 一个 - 蛋糕 -

拍手歌 36

[rɑ:k] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi] -
Rock - a - bye , Baby 21
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿 -

摇篮曲，宝贝 21

[raɪd] [ə; eɪ] [kɑ:k] - [hɔ:rs] -
Ride a Cock - horse 34
骑 一个 公鸡 - 马 -

骑木马 34

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔ:ŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses40 , -
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses40 , 41
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses40 , -

唱一首六便士之歌，第一节和第二节40,41

[si:] [sɔ:] , ['mɑ:dʒəri] [dɔ:] -
See Saw , Marjory Daw 42
看 锯 , 玛乔丽 道 -

跷跷板，玛乔丽·道 42

[ðə; ði][bænd] -
The Band 19
这 乐队 -

乐队 19

[wi:] ['wɪli] ['wɪŋki:] -
Wee Willie Winkie 31
威 威利 眨眼 -

小威利·温基 31

[wer] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔ:g] [gɔ:n] ? -
Where Has My Little Dog Gone ? 33
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ? -

我的小狗去哪儿了？33

['jæŋki] ['du:d(ə)l] , [vɜ:rs] [ænd; ənd] chorus35
Yankee Doodle , verse and chorus35
扬基 涂鸦 , 诗 和 chorus35

《扬基歌》主歌和副歌35

['sɜ:rk(ə)l]
Circle
圆圈

圆圈

[peɪdʒ]
Page
页

页

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] Sheep50
Baa , Baa , Black Sheep50
咩 , 咩 , 黑色的 Sheep50

咩，咩，黑羊50

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] -
Bean Porridge 51
豆 稀饭 -

豆粥 51

['dæpl] [greɪ] -
Dapple Grey 54
斑纹 灰色的 -

斑驳灰 54

['dikəri] , ['dikəri] , Dock48
Dickory , Dickory , Dock48
迪科里 , 迪科里 , Dock48

滴答，滴答，码头48

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill52
Fly Away Jack and Jill52
飞 离开 杰克 和 Jill52

飞走吧，杰克和吉尔52

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] -
Jack and Jill 47
杰克 和 吉尔 -

杰克和吉尔 47

['lɪt(ə)l] [dʒæk]['hɔːnə(r)] -
Little Jack Horner 45
小的 杰克 霍纳 -

小杰克·霍纳 45

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] -
Little Miss Muffet 46
小的 错过 玛菲特 -

小玛菲特小姐 46

['luːbi] [luː] -
Looby Loo 49
卢比 厕所 -

Looby Loo 49

[pɑːp] [goʊz][ðə; ði] ['wiːzl] , [vɜːrs] [ænd; ənd] chorus55
Pop Goes the Weasel , verse and chorus55
流行音乐 去 这 黄鼠狼 , 诗 和 chorus55

Pop Goes the Weasel，主歌和副歌55

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses5710
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses5710
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses5710

唱一首六便士之歌，第一节和第二节5710

[grə'deɪʃn] ['ɪndeks]
GRADATION INDEX
层次 指数

分级指数

[fɜːrst] [greɪd]
First **Grade**
第一的 年级

一年级

[aɪl] Page1 .
Aisle **Page1** **.**
走道 Page1 .

过道页1。

[ðə; ði][bænd] - .
The **Band** **192** **.**
这 乐队 - .

乐队 192。

['lɪt(ə)l][dʒæk] Horner203 .
Little **Jack** **Horner203** **.**
小的 杰克 Horner203 .

小杰克·霍纳203。

[rɑːk] - [ə; eɪ] - [baɪ] Baby214 .
Rock **-** **a** **-** **bye** **Baby214** **.**
岩石 - 一个 - 再见 Baby214 .

摇篮曲宝贝214。

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [noʊ] . - .
Jack **Be** **Nimble** **,** **No** **.** **1225** **.**
杰克 是 灵活 , 不 . - .

杰克·比·尼布尔，第 1225 号。

['hʌmpti] Dumpty246 .
Humpty **Dumpty246** **.**
矮胖子 Dumpty246 .

矮胖子246。

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses25 , - .
Dickory **,** **Dickory** **,** **Dock** **,** **1st** **and** **2nd** **verses25** **,** **267** **.**
迪科里 , 迪科里 , 码头 , 1st 和 2nd verses25 , - .

滴答滴答，滴答滴答，码头，第 1 节和第 2 节 25、267。

['lɪt(ə)l] [mɪs] Muffet278 .
Little **Miss** **Muffet278** **.**
小的 错过 Muffet278 .

小玛菲特小姐278。

[dʒæk][ænd; ənd] Jill289 .
Jack **and** **Jill289** **.**
杰克 和 Jill289 .

杰克和吉尔289。

[baɪ] [oʊ]['beɪbi] Bunting2910 .
Bye **O** **Baby** **Bunting2910** **.**
再见 哦 婴儿 Bunting2910 .

再见，宝贝 Bunting2910。

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] - .
Little **Boy** **Blue** **3011** **.**
小的 男生 蓝色的 - .

小男孩布鲁 3011。

[wiː] ['wɪli] Winkie3112 .
Wee **Willie** **Winkie3112** **.**
威 威利 Winkie3112 .

Wee Willie Winkie3112。

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [noʊ] . -
Jack Be Nimble , No . 223
杰克 是 灵活 , 不 . -

杰克·比·尼布尔，第223期

Circle1 .
Circle1 .
Circle1 .

圈1。

['lɪt(ə)l][dʒæk] Horner452 .
Little Jack Horner452 .
小的 杰克 Horner452 .

小杰克·霍纳452。

['lɪt(ə)l] [mɪs] Muffet463 .
Little Miss Muffet463 .
小的 错过 Muffet463 .

小玛菲特小姐463。

[dʒæk][ænd; ənd] Jill474 .
Jack and Jill474 .
杰克 和 Jill474 .

杰克和吉尔474。

['dikəri] , ['dikəri] , Dock48
Dickory , Dickory , Dock48
迪科里 , 迪科里 , Dock48

滴答，滴答，码头48

['sekənd] [greɪd]
Second Grade
第二 年级

二年级

[aɪl] Page1 .
Aisle Page1 .
走道 Page1 .

过道页1。

[heɪ] , ['dɪdl] , Diddle322 .
Hey , Diddle , Diddle322 .
嘿 , 滴答 , Diddle322 .

嘿，Diddle，Diddle322。

[wer] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔːg] [gɔːn] ? - .
Where Has My Little Dog Gone ? 333 .
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ? - .

我的小狗去哪儿了？333.

[raɪd] [ə; eɪ] [kɑːk] - horse344 .
Ride a Cock - horse344 .
骑 一个 公鸡 - horse344 .

骑公马344。

['jæŋki] ['duːd(ə)l] , [vɜːrs] [ænd; ənd] chorus355 .
Yankee Doodle , verse and chorus355 .
扬基 涂鸦 , 诗 和 chorus355 .

扬基歌，主歌和副歌355。

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] -
Pat - a - cake 36
拍 - 一个 - 蛋糕 -

拍手歌 36

[sɪks] . [biːn] Porridge377 .
6 . **Bean** **Porridge377** .
6 . 豆 Porridge377 .

6. 豆粥377。

[flai] [əˈweɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill388 .
Fly **Away** **Jack** **and** **Jill388** .
飞 离开 杰克 和 Jill388 .

飞走吧，杰克和吉尔388。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses40 , - .
Sing **a** **Song** **of** **Sixpence** , **1st** **and** **2nd** **verses40** , **419** .
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses40 , - .

唱一首六便士之歌，第 1 节和第 2 节40, 419。

['dɪdl] , ['dɪdl] , Dumpling3910 .
Diddle , **Diddle** , **Dumpling3910** .
滴答 , 滴答 , Dumpling3910 .

滴滴，滴滴，饺子3910。

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] Daw42
See **Saw** , **Marjory** **Daw42**
看 锯 , 玛乔丽 Daw42

跷跷板，玛乔丽·道42

Circle1 .
Circle1 .
Circle1 .

圈1。

['luːbi] [luː] - .
Looby **Loo** **492** .
卢比 厕所 - .

Looby Loo 492。

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] Sheep50
Baa , **Baa** , **Black** **Sheep50**
咩 , 咩 , 黑色的 Sheep50

咩，咩，黑羊50

[θriː] . [biːn] Porridge514 .
3 . **Bean** **Porridge514** .
3 . 豆 Porridge514 .

3. 豆粥514。

[flai] [əˈweɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill52
Fly **Away** **Jack** **and** **Jill52**
飞 离开 杰克 和 Jill52

飞走吧，杰克和吉尔52

[θɜːrd] [greɪd]
Third **Grade**
第三 年级

三年级

['sɜːrk(ə)l] Page1 .
Circle **Page1** .
圆圈 Page1 .

圈出第1页。

['dæpl] [greɪ] - .
Dapple **Grey** **542** .
斑纹 灰色的 - .

斑驳灰 542。

[pɑːp] [goʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] , [vɜːrs] [ænd; ənd] chorus553 .

Pop	Goes	the	Weasel	,	verse	and	chorus553	.
流行音乐	去	这	黄鼠狼	,	诗	和	chorus553	.

Pop Goes the Weasel，主歌和副歌553。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses5711

Sing	a	Song	of	Sixpence	,	1st	and	2nd	verses5711
唱歌	一个	歌曲	的	六便士	,	1st	和	2nd	verses5711

唱一首六便士之歌，第一节和第二节5711

['ɪndeks] [ʌv; əv] [prə'greʃn]

INDEX	OF	PROGRESSION
指数	的	进展

进展指数

[aɪlz] [ʌv; əv] ['klæsruːm]

Aisles	of	Classroom
过道	的	课堂

教室过道

Page1 .

Page1	.
Page1	.

第1页。

[ðə; ði] [bænd] ([faɪl] [ə'laɪnmənt]) - .

The	Band	(	File	Alignment	)	192	.
这	乐队	(	文件	结盟	)	-	.

乐队（文件对齐）192。

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)] " " - .

Little	Jack	Horner	"	"	203	.
小的	杰克	霍纳	"	"	-	.

小杰克·霍纳"" 203.

[rɑːk] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi] " " - .

Rock	-	a	-	bye	,	Baby	"	"	214	.
岩石	-	一个	-	再见	,	婴儿	"	"	-	.

摇篮曲，宝贝" 214.

[dʒæk] [biː; bi] ['nɪmb(ə)l] , [noʊ] . [wʌn] " " - .

Jack	Be	Nimble	,	No	.	1	"	"	225	.
杰克	是	灵活	,	不	.	1	"	"	-	.

杰克·比·尼布尔，第 1 号"225"。

['hʌmpti] ['dʌmpti] " " - .

Humpty	Dumpty	"	"	246	.
矮胖子	矮胖子	"	"	-	.

矮胖子"246。

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] , 1st [ænd; ənd] 2nd [vəːsiz] " " - , - .

Dickory	,	Dickory	,	Dock	,	1st	and	2nd	verses	"	"	25	,	267	.
迪科里	,	迪科里	,	码头	,	1st	和	2nd	诗句	"	"	-	,	-	.

滴答滴答，滴答滴答，码头，第 1 节和第 2 节"" 25, 267。

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] " " - .

Little	Miss	Muffet	"	"	278	.
小的	错过	玛菲特	"	"	-	.

小玛菲特小姐"278。

[dʒæk] [ænd; ənd] [dʒɪl] " " - .

Jack	and	Jill	"	"	289	.
杰克	和	吉尔	"	"	-	.

杰克和吉尔"" 289.

[baɪ] [oʊ]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] " " - .
Bye O Baby Bunting " " 2910 .
再见 哦 婴儿 彩旗 " " - .

再见，宝贝邦廷"" 2910。

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] " " - .
Little Boy Blue " " 3011 .
小的 男生 蓝色的 " " - .

小男孩布鲁""3011。

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː] " " - .
Wee Willie Winkie " " 3112 .
威 威利 眨眼 " " - .

小威利·温基"" 3112。

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [noʊ] . [ˌtuː'tuː] " " - .
Jack Be Nimble , No . 2 " " 2313 .
杰克 是 灵活 , 不 . 2 " " - .

杰克·比·尼布尔，第 2 号"2313"。

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] " " - .
Hey , Diddle , Diddle " " 3214 .
嘿 , 滴答 , 滴答 " " - .

嘿，迪德尔，迪德尔"" 3214。

[wer] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔːg] [gɔːn] ? " " - .
Where Has My Little Dog Gone ? " " 3315 .
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ? " " - .

我的小狗去哪儿了？" 3315.

[raɪd] [ə; eɪ] [kɑːk] - [hɔːrs] " " - .
Ride a Cock - horse " " 3416 .
骑 一个 公鸡 - 马 " " - .

骑木马"" 3416.

['jæŋki] ['duːd(ə)l] , [vɜːrs] [ænd; ənd] ['kɔːrəs] " " - .
Yankee Doodle , verse and chorus " " 3517 .
扬基 涂鸦 , 诗 和 合唱 " " - .

扬基歌，诗句和副歌" 3517.

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk]
Pat - a - cake
拍 - 一个 - 蛋糕

拍手歌

(['oʊpən][laɪn][fɔːr'meɪʃ(ə)n] , ['pɑːrtnərz] ['feɪsɪŋ]) - .
(Open line formation , partners facing) 3618 .
(打开 线 形成 , 合作伙伴 面向) - .

（开放线路，伙伴面对面）3618。

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] " " " " " - .
Bean Porridge " " " " " 3719 .
豆 稀饭 " " " " " - .

豆粥 3719.

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] . " " " " " - .
Fly Away Jack and Jill . " " " " " 3820 .
飞 离开 杰克 和 吉尔 . " " " " " - .

飞走吧，杰克和吉尔。""""""" 3820.

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd [vəːsiz] " " " " " - , - .
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses " " " " " 40 , 4121 .
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd 诗句 " " " " " - , - .

唱一首六便士之歌，第 1 节和第 2 节"""""""" 40, 4121.

['dɪdl] , ['dɪdl] , ['dʌmplɪŋ] " " " " " - .
Diddle , Diddle , Dumpling " " " " " 3922 .
滴答 , 滴答 , 饺子 " " " " " - .

骗子，骗子，饺子"""""3922。

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː] . " " " " " -
See Saw , Marjory Daw . " " " " " 42
看 锯 , 玛乔丽 道 . " " " " " -

跷跷板，玛乔丽·道。"42

['sɜːrk(ə)l]
Circle
圆圈

圆圈

(['aʊtər] [aɪlz] [ʌv; əv] ['klæsruːm])
(Outer aisles of classroom)
(外 过道 的 课堂)

（教室外侧过道）

Page1 .
Page1 .
Page1 .

第1页。

['lɪt(ə)l] [dʒæk] Horner452 .
Little Jack Horner452 .
小的 杰克 Horner452 .

小杰克·霍纳452。

['lɪt(ə)l] [mɪs] Muffet463 .
Little Miss Muffet463 .
小的 错过 Muffet463 .

小玛菲特小姐463。

[dʒæk] [ænd; ənd] Jill474 .
Jack and Jill474 .
杰克 和 Jill474 .

杰克和吉尔474。

['dikəri] , ['dikəri] , Dock485 .
Dickory , Dickory , Dock485 .
迪科里 , 迪科里 , Dock485 .

滴答，滴答，485 码头。

['luːbi] [luː] - .
Looby Loo 496 .
卢比 厕所 - .

Looby Loo 496。

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] Sheep50
Baa , Baa , Black Sheep50
咩 , 咩 , 黑色的 Sheep50

咩，咩，黑羊50

['sɛvən] . [biːn] Porridge518 .
7 . Bean Porridge518 .
7 . 豆 Porridge518 .

7. 豆粥518。

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk] [ænd; ənd] Jill529 .
Fly Away Jack and Jill529 .
飞 离开 杰克 和 Jill529 .

飞走吧，杰克和吉尔529。

['dæpl] Grey5410 .
Dapple **Grey5410** **.**
斑纹 Grey5410 .

斑驳灰5410。

[pɑ:p] [goʊz] [ðə; ði] ['wi:zl] , [vɜ:rs] [ænd; ənd] chorus5511 .
Pop **Goes** **the** **Weasel** **,** **verse** **and** **chorus5511** **.**
流行音乐 去 这 黄鼠狼 , 诗 和 chorus5511 .

Pop Goes the Weasel，主歌和副歌5511。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔ:ŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses5713
Sing **a** **Song** **of** **Sixpence** **,** **1st** **and** **2nd** **verses5713**
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses5713

唱一首六便士之歌，第一节和第二节5713

[sə'dʒestʃənz] [fɔ:r; fər] [ðə; ði] ['ti:tʃɪŋ] [ʌv; əv] [ðə; ði] [dʒɪm'næstɪk] ACTIVITY1 .
SUGGESTIONS **FOR** **THE** **TEACHING** **OF** **THE** **GYMNASTIC** **ACTIVITY1** **.**
建议 为了 这 教学 的 这 体操 ACTIVITY1 .

关于体操活动教学的建议1.

[ti:tʃ] [ðə; ði] [wɜ:rdz] [ʌv; əv] [ðə; ði] [raɪm] [tu:; tə] [ðə; ði] [klæs] , ['ki:pɪŋ] [ɪn] [maɪnd] [ðə; ði] ['rɪðəm] .
Teach **the** **words** **of** **the** **rhyme** **to** **the** **class** **,** **keeping** **in** **mind** **the** **rhythm** **.**
教 这 字 的 这 韵 到 这 班级 , 保持 在 头脑 这 韵律 .
[ˌtu:'tu:] .
2 **.**
2 .

1. 教全班同学唱这首童谣的歌词，注意节奏。

[ɪf] [ɪn] ['prezəntɪŋ] [ðə; ði] ['ækʃ(ə)n] , [ðə; ði] ['mu:vmənt] [ɪz] [beɪst] [ə'pɑ:n] ['sɜ:rt(ə)n] [wɜ:rdz] [æz; əz] [kju:z] ,
If **in** **presenting** **the** **action** **,** **the** **movement** **is** **based** **upon** **certain** **words** **as** **cues** **,**
如果 在 呈现 这 行动 , 这 移动 是 基于 之上 肯定 字 作为 线索 ,

如果动作的呈现是基于某些词语作为提示，

['prez(ə)nt] [baɪ] [ˌɪmɪ'teɪʃn] [ðə; ði] [æk'tɪvəti] [æz; əz] [ə'plaɪd] [tu:; tə] [ðə; ði] [wɜ:rdz] , [aɪ] . [i:] . , ['lɪt(ə)l] [dʒæk]
present **by** **imitation** **the** **activity** **as** **applied** **to** **the** **words** **,** **i** **.** **e** **.** **,** **Little** **Jack**
展示 经过 模仿 这 活动 作为 应用 到 这 字 , 我 . e . , 小的 杰克
['hɔ:nə(r)] ;
Horner **;**
霍纳 ;

通过模仿来表现该活动，并将其应用于词语，即“小杰克·霍纳”;

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . [θri:] .
Little **Miss** **Muffet** **,** **etc** **.** **3** **.**
小的 错过 玛菲特 , ETC . 3 .

小玛菲特小姐等。3.

[ɪf] [ðə; ði] ['mu:vmənt] [ɪz] [beɪst] [ɑ:n] [ə; eɪ] [taɪm] ['elɪmənt] (['rɪðəm]) , ['prez(ə)nt] [ðə; ði] [æk'tɪvəti]
If **the** **movement** **is** **based** **on** **a** **time** **element** **(** **rhythm** **)** **,** **present** **the** **activity**
如果 这 移动 是 基于 在 一个 时间 元素 (韵律) , 展示 这 活动
['kɑ:ntent] ,
content **,**
内容 ,

如果动作是基于时间元素（节奏）的，请呈现活动内容;

[laɪn] [baɪ] [laɪn] , [aɪ] . [i:] . , ['jæŋki] ['du:d(ə)l] ; [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . [fɔ:r] .
line **by** **line** **,** **i** **.** **e** **.** **,** **Yankee** **Doodle** **;** **Pat** **-** **a** **-** **cake** **,** **etc** **.** **4** **.**
线 经过 线 , 我 . e . , 扬基 涂鸦 ; 拍 - 一个 - 蛋糕 , ETC . 4 .

逐行唱，例如《扬基歌》、《拍手歌》等。4.

[biː; bi] [ʃʊr] [ðə; ði] [raɪm] [ænd; ənd][æk'tɪvəti][hæz; həz] [bɪn] ['θɜːrəli] ['mæstərd] [bɪ'fɔːr] ['ædɪŋ]
Be **sure** **the** **rhyme** **and** **activity** **has** **been** **thoroughly** **mastered** **before** **adding**
是 当然 这 韵 和 活动 有 到过 彻底 精通 前 添加
[ðə; ði] [sɔːŋ] ['elɪmənt] . [faɪv] .
the **song** **element** **.** **5** **.**
这 歌曲 元素 . 5 .

在加入歌曲元素之前，务必确保韵律和活动已经完全掌握。5.

[ɪf] [ə; eɪ] ['dænsɪŋ] ['muːvmənt] [ɪz] [ɪn'vɑːlvd] ,
If **a** **dancing** **movement** **is** **involved** **,**
如果 一个 跳舞 移动 是 涉及 ,

如果涉及到舞蹈动作，

['prez(ə)nt] [seɪm] [tuː; tə][ðə; ði] [klæs] [æz; əz][ə; eɪ]['juːnɪt] [bɪ'fɔːr] [kəm'baɪnɪŋ] [wɪð; wɪθ] ['ʌðər] ['muːvmənts] ,
present **same** **to** **the** **class** **as** **a** **unit** **before** **combining** **with** **other** **movements** **,**
展示 相同的 到 这 班级 作为 一个 单元 前 结合 和 其他 移动 ,

在与其他动作组合之前，先将该动作作为一个整体呈现给全班同学。

[aɪ] . [iː] . , [flaɪ] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] ; ['dɪdl] , ['dɪdl] , ['dʌmplɪŋ] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .
i **.** **e** **.** **,** **Fly** **Away** **Jack** **and** **Jill** **;** **Diddle** **,** **Diddle** **,** **Dumpling** **,** **etc** **.**
我 . e . , 飞 离开 杰克 和 吉尔 ; 滴答 , 滴答 , 饺子 , ETC .

例如，《飞走吧，杰克和吉尔》;《滴答滴答，饺子》等等。

[ðə; ði] ['ɔːθər] [wɪʃɪz] [tuː; tə] [ɪk'spres] [θæŋks] [tuː; tə] [mɪs] ['luːɪs] ['wɛsˌtwʊd] ,
The **author** **wishes** **to** **express** **thanks** **to** **Miss** **Louise** **Westwood** **,**
这 作者 愿望 到 表达 谢谢 到 错过 路易丝 韦斯特伍德 ,

作者谨此向路易丝·韦斯特伍德小姐表示感谢。

[də'rektər][ʌv; əv]['mjuːzɪk][ʌv; əv][ðə; ði]['nuːərk; 'njuːərk]['pʌblɪk] [skuːlz] ,
Director **of** **Music** **of** **the** **Newark** **Public** **Schools** **,**
导演 的 音乐 的 这 纽瓦克 民众 学校 ,

纽瓦克公立学校音乐总监

[fɔːr; fər][ðə; ði] ['fɑːloʊɪŋ] [sə'dʒestʃənz][æz; əz][tuː; tə][ðə; ði] ['tiːtʃɪŋ] [ʌv; əv][ðə; ði] [sɔːŋ] ['elɪmənt] : [wʌn]
for **the** **following** **suggestions** **as** **to** **the** **teaching** **of** **the** **song** **element** **:** **1**
为了 这 下列的 建议 作为 到 这 教学 的 这 歌曲 元素 : 1
.
:
.

关于歌曲元素教学的以下建议：1.

[pɪtʃ] - [paɪps] :
Pitch **-** **pipes** **:**
沥青 - 管道 :

音管：

[noʊ] [sɔːŋ] ['ʌndər] ['eni] [kən'dɪʃ(ə)n][ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [sʌŋ] [wɪ'ðaʊt] [ðə; ði] [pɪtʃ] [ʌv; əv][ðə; ði][fɜːrst][wɜːrd]
No **song** **under** **any** **condition** **should** **be** **sung** **without** **the** **pitch** **of** **the** **first** **word**
不 歌曲 在下面 任何 状况 应该 是 唱 没有 这 沥青 的 这 第一的 单词
['biːɪŋ] ['gɪv(ə)n] ;
being **given** **;**
存在 给定 ;

任何歌曲在任何情况下都不应该在没有给出第一个字的音调的情况下演唱;

['juːzɪŋ][ðə; ði] [pɪtʃ] - [paɪp][tuː; tə][get][ðə; ði] [kiː] [ɪn] [wɪtʃ] [ðə; ði] [sɔːŋ] [ɪz] ['rɪt(ə)n] . [ˌtuː'tuː] .
using **the** **pitch** **-** **pipe** **to** **get** **the** **key** **in** **which** **the** **song** **is** **written** **.** **2** **.**
使用 这 沥青 - 管道 到 得到 这 钥匙 在 哪个 这 歌曲 是 书面 . 2 .

2. 使用音管确定歌曲的调性。

[reɪndʒ] [ʌv; əv] ['sɔŋz] :
Range **of** **Songs** **:**
范围 的 歌曲 :

歌曲范围：

[ɔ:l] ['sɔŋz] [ʃʊd; ʃəd][bi:; bi] [sʌŋ] [nɑ:t]['loʊər][ðæn; ðən][ðə; ði][fɜ:rst][laɪn][i:][ɔ:r] ['haɪər] [ðæn; ðən][ðə; ði]

All	songs	should	be	sung	not	lower	than	the	first	line	E	or	higher	than	the
全部	歌曲	应该	是	唱	不是	降低	比	这	第一的	线	E	或者	更高	比	这

[fɪfθ] [laɪn][ef][ʌv; əv][ðə; ði][stɑ:f] .

fifth	line	F	of	the	staff	.
第五	线	F	的	这	职员	.

所有歌曲的演唱音调都不应低于五线谱第一线的 E 音，也不应高于五线谱第五线的 F 音。

[ɪf] ['sɔŋz] [ɑ:r; ər] [skɔ:rd] [ɪn] [ə'nʌðər] [reɪndʒ] ,

If	songs	are	scored	in	another	range	,
如果	歌曲	是	得分	在	其他	范围	,

如果歌曲的评分范围不同，

[træn'spoʊz][ðə; ði] [sɔ:ŋ] [baɪ] ['tʃeɪndʒɪŋ] [ðə; ði] [pɪtʃ] [ʌv; əv][ðə; ði][fɜ:rst][wɜ:rd] . [θri:] .

transpose	the	song	by	changing	the	pitch	of	the	first	word	.	3	.
转置	这	歌曲	经过	变化	这	沥青	的	这	第一的	单词	.	3	.

3. 通过改变第一个字的音调来移调这首歌。

['kwɑ:ləti][ʌv; əv][toʊn] :

Quality	of	Tone	:
质量	的	语气	:

音质：

[ɔ:l] ['sɪŋɪŋ] [ʃʊd; ʃəd][bi:; bi][ɪn][ə; eɪ][sɔ:ft] , [laɪt] , [hed] [toʊn] .

All	singing	should	be	in	a	soft	,	light	,	head	tone	.
全部	歌唱	应该	是	在	一个	柔软的	,	光	,	头	语气	.

所有演唱都应该用柔和、轻盈的头声。

[hæf] - [toʊn]['kwɑ:ləti] .

Half	-	tone	quality	.
一半	-	语气	质量	.

半色调质量。

[noʊ][laʊd] ['sɪŋɪŋ] [ʃʊd; ʃəd][bi:; bi] [ə'laʊd] [æt; ət]['eni][taɪm] .

No	loud	singing	should	be	allowed	at	any	time	.
不	大声	歌唱	应该	是	允许	在	任何	时间	.

任何时候都不允许大声唱歌。

[prə'si:dʒər] [ɪn] ['ti:tʃɪŋ]

PROCEDURE	IN	TEACHING
程序	在	教学

教学程序

[wʌn] . [ti:tʃ] [ðə; ði] [raɪm] . [ˌtu:'tu:] .

1	.	Teach	the	rhyme	.	2	.
1	.	教	这	韵	.	2	.

1. 教孩子们唱这首童谣。2.

[kəm'baɪn] [raɪm] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][dʒɪm'næstɪk][æk'tɪvəti] .

Combine	rhyme	with	the	gymnastic	activity	.
结合	韵	和	这	体操	活动	.

将韵律与体操活动结合起来。

[θri:] . [ti:tʃ] [ðə; ði] [sɔ:ŋ] . [fɔ:r] .

3	.	Teach	the	song	.	4	.
3	.	教	这	歌曲	.	4	.

3. 教大家唱这首歌。4.

[kəm'baɪn] [noʊ] . [wʌn] , [noʊ] . [ˌtu:'tu:][ænd; ənd][noʊ] . [θri:] .

Combine	No	.	1	,	No	.	2	and	No	.	3	.
结合	不	.	1	,	不	.	2	和	不	.	3	.

合并 1 号、2 号和 3 号。

[kə'mændz] [ju:st] [tu:; tə] ['prez(ə)nt] [ðə; ði] [dʒɪm'næstɪk] [æk'tɪvətɪ] [ænd; ənd] SONG1 .

COMMANDS	USED	TO	PRESENT	THE	GYMNASTIC	ACTIVITY	AND	SONG1	.
命令	用过的	到	展示	这	体操	活动	和	SONG1	.

用于呈现体操活动和歌曲的指令1.

[dɪ'tɜ:rmɪn] [ki:] [ɪn] [wɪtʃ] [ðə; ði] [sɔ:ŋ] [ɪz] ['rɪt(ə)n] [ænd; ənd][faɪnd] ['sta:tiŋ] [noʊt] . [ˌtu:'tu:] .

Determine	key	in	which	the	song	is	written	and	find	starting	note	.	2	.
决定	钥匙	在	哪个	这	歌曲	是	书面	和	寻找	开始	笔记	.	2	.

1. 确定歌曲的调性并找出起始音。

['ti:tʃər] [saʊndz] ['ki:noʊt] [ʌv; əv][fɜ:rst]['sɪləb(ə)l][ɔ:r][wɜ:rd] .

Teacher	sounds	keynote	of	first	syllable	or	word	.
老师	声音	基调	的	第一的	音节	或者	单词	.

老师发出第一个音节或单词的重音。

[kə'mænd] : — [pɪtʃ] — [sɪŋ] !

Command	:	—	Pitch	—	Sing	!
命令	:	—	沥青	—	唱歌	!

指令：—音调—唱歌!

[ɪg'zæmpəlz] :

Examples	:
示例	:

例如:

([ə; eɪ]) ['jæŋki] ['du:d(ə)l] .

(	a	)	Yankee	Doodle	.
(	一个	)	扬基	涂鸦	.

（a）扬基歌。

[ðə; ði][fɜ:rst]['sɪləb(ə)l][ʌv; əv][ðə; ði][wɜ:rd] , " ['jæŋki] , " [wɪtʃ] [ɪz] " [jæŋk] ,

The	first	syllable	of	the	word	,	"	Yankee	,	"	which	is	"	Yank	,
这	第一的	音节	的	这	单词	,	"	扬基	,	"	哪个	是	"	扬克	,

“Yankee”这个词的第一个音节是“Yank”。

" [ɪz] [sʌŋ] [tu:; tə] [ɪ'stæblɪʃ] [ðə; ði] [pɪtʃ] .

"	is	sung	to	establish	the	pitch	.
"	是	唱	到	建立	这	沥青	.

唱出“是为了确定音高”。

([bi:]) [oʊ] , [wer] , [oʊ] [wer] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔ:g] [gɔ:n] ?

(	b	)	Oh	,	where	,	oh	where	has	my	little	dog	gone	?
(	b	)	哦	,	在哪里	,	哦	在哪里	有	我的	小的	狗	已消失	?

（b）哦，哦，我的小狗去哪儿了?

[ðə; ði][fɜ:rst][wɜ:rd] , " [oʊ] , " [ɪz] [sʌŋ] [tu:; tə] [ɪ'stæblɪʃ] [ðə; ði] [pɪtʃ] . [θri:] .

The	first	word	,	"	Oh	,	"	is	sung	to	establish	the	pitch	.	3	.
这	第一的	单词	,	"	哦	,	"	是	唱	到	建立	这	沥青	.	3	.

第一个字“哦”要唱出来，以确定音高。3.

[ɪn]['ɔ:rdər][tu:; tə] [ɪn'ʃʊr] [ju'naɪtɪd]['ækʃ(ə)n] , [ðə; ði] ['fa:loʊɪŋ] [kə'mænd] [ɪz] [ju:st] :

In	order	to	insure	united	action	,	the	following	command	is	used	:
在	命令	到	保证	团结的	行动	,	这	下列的	命令	是	用过的	:

为了确保行动一致，使用以下命令:

['redi] — [bɪ'gɪn] ! -

Ready	—	Begin	!	14
准备好	—	开始	!	-

预备——开始！14

['rɪðmɪk] STEPS1 .

RHYTHMIC	STEPS1	.
节奏	STEPS1	.

节奏步骤1.

[ðə; ði] [pɔɪnt] [step] , ['fɔːrwərd] :
The Point Step , Forward :
这 观点 步 , 向前 :

关键一步，向前迈进:

[pɔɪnt] [fʊt] ['fɔːrwərd] [wɪð; wɪθ] [ˌaʊt'saɪd] [edʒ] [ʌv; əv] [toʊz] ['tʌtʃɪŋ] [ðə; ði] [flɔːr] ;
Point foot forward with outside edge of toes touching the floor ;
观点 脚 向前 和 外部 边缘 的 脚趾 接触 这 地面 ;

脚尖向前，脚趾外侧触地;

[ðə; ði] [hiːl] [ɪz] [reɪzd] [ænd; ənd] [tɜːrnd] ['ɪnwərd] [tɔːrd] [ðə; ði] ['ʌðər] [fʊt] .
the heel is raised and turned inward toward the other foot .
这 脚跟 是 提高 和 转向 向内 朝向 这 其他 脚 .

脚后跟抬起并向内转向另一只脚。

([noʊ] [weɪt] [træns'fɜːrəns] , [ðə; ði] [weɪt] ['biːɪŋ] [ɑːn] [ðə; ði] ['steɪʃəneri] [fʊt] .)
(No weight transference , the weight being on the stationary foot .)
(不 重量 转移 , 这 重量 存在 在 这 静止的 脚 .)

（没有重心转移，重心始终落在静止的脚上。）

[ˌtuː'tuː] . ['kloʊzɪŋ] [step] , ['saɪdwərd] :
2 . Closing Step , Sideward :
2 . 结束 步 , 横向 :

2. 收步，侧向:

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] , [meɪn'teɪnɪŋ] [ðə; ði] [weɪt] ['iːkwəli] [tuː; tə] [bəuθ] [fiːt] ([wʌn]) .
Step sideward , right , maintaining the weight equally to both feet (1) .
步 横向 , 正确的 , 保持 这 重量 同样地 到 两个都 脚 (1) .

向右侧迈一步，保持双脚重量均匀分布（1)。

[kloʊz] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] ([ˌtuː'tuː]) .
Close left foot to right (2) .
关闭 左边 脚 到 正确的 (2) .

左脚并右脚（2)。

[noʊt] . — [kaʊntɜ-laɪk] [fɔːr; fər] ['muːvmənt] [ɪn] [ðə; ði] ['fɔːrwərd] [ænd; ənd] ['bækwərd] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Note . — Counterlike for movement in the forward and backward direction .
笔记 . — 反面 为了 移动 在 这 向前 和 落后 方向 .
[θriː] .
3 .
3 .

注：—反向移动与向前和向后移动类似。3.

['ʃæseɪ] [ɔːr] ['glaɪdɪŋ] [step] , ['saɪdwərd] :
Chasse or Gliding Step , Sideward :
查斯 或者 滑翔 步 , 横向 :

侧滑步或滑步:

[reɪz] [hiːlz] [ænd; ənd] [slaɪd] ['saɪdwərd] , [raɪt] , [ɪ'miːdiətli] ['kloʊzɪŋ] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Raise heels and slide sideward , right , immediately closing left to right .
增加 高跟鞋 和 滑动 横向 , 正确的 , 立即地 结束 左边 到 正确的 .

抬起脚后跟向右侧滑动，然后立即从左向右合拢。

[ə; eɪ] [laɪt] , [kwɪk] ['muːvmənt] [ri'kwaiərɪŋ] ['oʊnli] [wʌn] [kaʊnt] [fɔːr; fər] [kəm'pliːʃ(ə)n] . [fɔːr] .
A light , quick movement requiring only one count for completion . 4 .
一个 光 , 快的 移动 需要 仅有的 一 数数 为了 完成 . 4 .

轻快的动作，只需数一秒即可完成。4.

[step] [θroʊ] [ɔːr] [step] [hɑːp] [swɪŋ] , ['saɪdwərd] :
Step Throw or Step Hop Swing , Sideward :
步 扔 或者 步 跳 摇摆 , 横向 :

侧向跨步投掷或跨步跳摆:

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] ([wʌn]) .
Step sideward , right (1) .
步 横向 , 正确的 (1) .

向右侧迈一步（1）。

[hɑːp][ɑːn] [raɪt] , [ænd; ənd] [swɪŋ] [left] [leg] [daɪˈægənəli] ['fɔːrwərd] [əˈkrɔːs] ([ˌtuːˈtuː]) .
Hop on right , and swing left leg diagonally forward across (2) .
跳 在 正确的 , 和 摇摆 左边 腿 对角线 向前 穿过 (2) .

向右跳，左腿斜向前摆动（2）。

([niː] ['slaɪtli] [flekst] [wɪð; wɪθ]['æŋk(ə)l] [ɪkˈstendɪd] .) [faɪv] .
(Knee slightly flexed with ankle extended .) 5 .
(膝盖 轻微地 弯曲 和 踝 扩展 .) 5 .

（膝关节微屈，踝关节伸直。）5.

['ʃɒtiʃ] [step] , ['saɪdwərd] :
Schottische Step , Sideward :
苏格兰 步 , 横向 :

苏格兰步，侧步：

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] ([wʌn]) .
Step sideward , right (1) .
步 横向 , 正确的 (1) .

向右侧迈一步（1）。

[krɔːs] [step] [left] [tuː; tə] [rɪr] [ʌv; əv] [raɪt] ([ˌtuːˈtuː]) .
Cross step left to rear of right (2) .
叉 步 左边 到 后部 的 正确的 (2) .

左脚交叉步到右脚后方（2）。

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] ([θriː]) .
Step sideward , right (3) .
步 横向 , 正确的 (3) .

向右侧迈一步（3）。

[hɑːp][ɑːn] [raɪt] , ['swɪŋɪŋ] [left] [leg] [daɪˈægənəli] ['fɔːrwərd] [əˈkrɔːs] ([fɔːr]) .
Hop on right , swinging left leg diagonally forward across (4) .
跳 在 正确的 , 摇摆 左边 腿 对角线 向前 穿过 (4) .

向右跳，左腿斜向前摆动（4）。

([niː] ['slaɪtli] [flekst] [wɪð; wɪθ]['æŋk(ə)l] [ɪkˈstendɪd] .) [sɪks] .
(Knee slightly flexed with ankle extended .) 6 .
(膝盖 轻微地 弯曲 和 踝 扩展 .) 6 .

（膝关节微屈，踝关节伸直。）6.

[tuː] [step] [ɔːr] [tʃeɪndʒ] [step] , ['fɔːrwərd] :
Two Step or Change Step , Forward :
二 步 或者 改变 步 , 向前 :

两步或变步前进：

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] ([wʌn]) .
Step forward , right (1) .
步 向前 , 正确的 (1) .

向前迈一步，向右（1）。

[kloʊz] [left] ['ɪnstep] [tuː; tə] [raɪt] [hiːl] ([ænd; ənd]) [step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] ([ˌtuːˈtuː]) . ['sɛvən] .
Close left instep to right heel (and) Step forward , right (2) . 7 .
关闭 左边 脚背 到 正确的 脚跟 (和) 步 向前 , 正确的 (2) . 7 .

左脚背并拢至右脚跟（并）向前迈右步（2）。7.

[ðə; ði] [step] [dɪp] , ['saɪdwərd] :
The Step Dip , Sideward :
这 步 蘸 , 横向 :

侧向踏步下蹲：

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] , [wɪð; wɪθ] [træns'fɜːrəns] [ʌv; əv]['bɑːdi] [weɪt] [tuː; tə][ðə; ðɪ] [raɪt] [fʊt] ([wʌn]) .

Step	**sideward**	**,**	**right**	**,**	**with**	**transference**	**of**	**body**	**weight**	**to**	**the**	**right**	**foot**	**(**	**1**	**)**	**.**
步	横向	,	正确的	,	和	转移	的	身体	重量	到	这	正确的	脚	(	1	)	.

向右侧迈一步，同时将身体重心转移到右脚（1）。

[pleɪs] [left] [toʊ][bɪ'haɪnd] [raɪt] [hiːl] ([hiːl] [reɪzd]) [wɪð; wɪθ][ðə; ðɪ] [niː] [tɜːrnd] ['saɪdwərd] ([ænd; ənd]) [bend] [ænd; ənd] [stretʃ] [raɪt] [niː] ['slaɪtli] [wɪð; wɪθ] [trʌŋk] ['bendɪŋ] ['saɪdwərd] ,

Place	**left**	**toe**	**behind**	**right**	**heel**	**(**	**heel**	**raised**	**)**	**with**	**the**	**knee**	**turned**	**sideward**	**(**	**and**	**)**	**Bend**	**and**	**stretch**	**right**	**knee**	**slightly**	**with**	**trunk**	**bending**	**sideward**	**,**
地方	左边	脚趾	在后面	正确的	脚跟	(	脚跟	提高	)	和	这	膝盖	转向	横向	(	和	)	弯曲	和	拉紧	正确的	膝盖	轻微地	和	树干	弯曲	横向	,

左脚趾放在右脚后跟后方（脚后跟抬起），膝盖向侧转，同时躯干向侧弯曲，略微弯曲和伸展右膝。

[left] ([ˌtuː'tuː]) .

left	**(**	**2**	**)**	**.**
左边	(	2	)	.

左（2）。

[hænd] ['klæpɪŋ] [ə'kɜːrz] [ɑːn] [kaʊnts] [wʌn][ænd; ənd] [tuː] . [eɪt] .

Hand	**clapping**	**occurs**	**on**	**counts**	**one**	**and**	**two**	**.**	**8**	**.**
手	鼓掌	发生	在	计数	一	和	二	.	8	.

拍手发生在第一拍和第二拍。8.

[ɪn'sɜːrkl] [tuː; tə] [left] [wɪð; wɪθ]['pɑːrtnər] ['niːlɪŋ] .

Encircle	**to**	**left**	**with**	**partner**	**kneeling**	**.**
包围	到	左边	和	伙伴	跪着	.

与跪姿的同伴一起向左围成一圈。

(['pɑːrtnərz] .)

(	**Partners**	**.**	**)**
(	合作伙伴	.	)

（合伙人。）

['steɪʃəneri] ['pjuːp(ə)l] . — ['pjuːp(ə)l][ɪk'stendz; ek'stendz][leg] ['bækwərd] , ['laʊərɪŋ] [niː] [tuː; tə] [flɔːr] .

Stationary	**pupil**	**.**	**—**	**Pupil**	**extends**	**leg**	**backward**	**,**	**lowering**	**knee**	**to**	**floor**	**.**
静止的	瞳孔	.	—	瞳孔	扩展	腿	落后	,	降低	膝盖	到	地面	.

瞳孔静止不动。——瞳孔向后伸展腿部，膝盖降至地面。

[ðə; ðɪ] [trʌŋk] [ɪz] [ɪ'rekt] ; [left] [hænd][ɑːn] [hɪp] [wɪð; wɪθ][ðə; ðɪ] [raɪt] [ɑːrm] [stretʃt] ['ʌpwərd] ,

The	**trunk**	**is**	**erect**	**;**	**left**	**hand**	**on**	**hip**	**with**	**the**	**right**	**arm**	**stretched**	**upward**	**,**
这	树干	是	直立	;	左边	手	在	时髦的	和	这	正确的	手臂	拉伸	向上	,

躯干直立；左手叉腰，右臂向上伸展。

[sə'pɔːrtɪŋ] [ɪn'sɜːrkl] ['pɑːrtnɚz] [left] [hænd] .

supporting	**encircling**	**partner's**	**left**	**hand**	**.**
支持	包围	合伙人的	左边	手	.

支撑并环绕伴侣的左手。

['dænsɪŋ] ['pjuːp(ə)l] . — [ðə; ðɪ] [ɪn'sɜːrkl] ['pjuːp(ə)l][grɑːsps][wɪð; wɪθ][ðə; ðɪ][left][hænd][ðə; ðɪ] ['niːlɪŋ] ['pɑːrtnɚz] [raɪt] [hænd][ænd; ənd] [pɚ'fɔrmz] [ðə; ðɪ] [dæns] ['muːvmənt] [ɪn]['gɪv(ə)n][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] . -

Dancing	**pupil**	**.**	**—**	**The**	**encircling**	**pupil**	**grasps**	**with**	**the**	**left**	**hand**	**the**	**kneeling**	**partner's**	**right**	**hand**	**and**	**performs**	**the**	**dance**	**movement**	**in**	**given**	**direction**	**.**	**15**
跳舞	瞳孔	.	—	这	包围	瞳孔	抓住	和	这	左边	手	这	跪着	合伙人的	正确的	手	和	表演	这	舞蹈	移动	在	给定	方向	.	-

跳舞的学生——环绕的学生用左手抓住跪着的舞伴的右手，并朝指定方向跳舞。15

[ˌdaɪəgrə'mætɪk] [fɔr'meɪʃənz]

DIAGRAMMATIC	**FORMATIONS**
图解	阵型

图示结构

['klæsru:m] ['klæsru:m]
Classroom **Classroom**
课堂 课堂

教室 教室

['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] ['feɪsɪŋ] [frʌnt] [ʌv; əv] [ru:m] .
Standing **in** **the** **right** **aisle** **facing** **front** **of** **room** **.**
常设 在 这 正确的 走道 面向 正面 的 房间 .

站在右侧过道，面向房间前方。

['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn]['oʊpən] [laɪn] [fɔ:r'meɪʃ(ə)n] , ['pɑ:rtnərz] ['feɪsɪŋ] .
Standing **in** **the** **right** **aisle** **in** **OPEN** **LINE** **FORMATION** **,** **partners** **facing** **.**
常设 在 这 正确的 走道 在 打开 线 形成 , 合作伙伴 面向 .

以开放式队列站在右侧过道，伙伴们面向彼此。

[sɪks]['roʊz; 'raʊz][ʌv; əv] [si:ts] ; [sɪks]['pju:p(ə)lz][pər] [roʊ] .
Six **rows** **of** **seats** **;** **six** **pupils** **per** **row** **.**
六 行 的 座位 ; 六 学生 每 排 .

六排座位；每排六名学生。

['sev(ə)n]['roʊz; 'raʊz][ʌv; əv] [si:ts] ; [sɪks]['pju:p(ə)lz][pər] [roʊ] .
Seven **rows** **of** **seats** **;** **six** **pupils** **per** **row** **.**
七 行 的 座位 ; 六 学生 每 排 .

七排座位；每排六名学生。

[noʊt] : — [wen] ['ɛksəˌkju:tɪŋ]['pɑ:rtnər] [pleɪz] ,
Note **:** **—** **When** **executing** **partner** **plays** **,**
笔记 : — 什么时候 执行 伙伴 演出 ,

注意：—执行伙伴战术时，

['tʃɪldrən] [ɪn] [ɪk'stri:m] [roʊ] [ɑ:n][ðə; ði] [raɪt] ([ɑ:d] [roʊ]) [fɔ:rm][ɪn]['pɑ:rtnər][fɔ:r'meɪʃ(ə)n][ɪn]['oʊpən] ['eriə]
children **in** **extreme** **row** **on** **the** **right** **(** **odd** **row** **)** **form** **in** **partner** **formation** **in** **open** **area**
孩子们 在 极端 排 在 这 正确的 (奇怪的 排) 形式 在 伙伴 形成 在 打开 区域
.
:
.

右侧最右侧一排（奇数排）的孩子们在空地上组成双人队形。

['sɜ:rkjələr]
Circular
圆

圆

['sɪŋg(ə)l]
SINGLE
单身的

单身的

['feɪsɪŋ] , [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Facing **,** **line** **of** **direction** **.**
面向 , 线 的 方向 .

朝向，方向线。

['feɪsɪŋ] , ['ɪnwərd] .
Facing **,** **inward** **.**
面向 , 向内 .

面向内侧。

['feɪsɪŋ] , [rɪ'vɜ:rs] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Facing **,** **reverse** **line** **of** **direction** **.**
面向 , 撤销 线 的 方向 .

面向相反的方向线。

['kaʊntər] - ['klɑ:kwaɪz] ['klɑ:kwaɪz]
Counter - clockwise Clockwise
柜台 - 顺时针方向 顺时针方向

逆时针 顺时针

['dʌb(ə)l]
DOUBLE
双倍的

双倍的

['feɪsɪŋ] , [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Facing , line of direction .
面向 , 线 的 方向 .

朝向，方向线。

['feɪsɪŋ] , [rɪ'vɜ:rs] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Facing , reverse line of direction .
面向 , 撤销 线 的 方向 .

面向相反的方向线。

['pɑ:rtnər][fɔ:r'meɪʃ(ə)n] , ['feɪsɪŋ] [i:tʃ] ['ʌðər] . -
Partner formation , facing each other . 17
伙伴 形成 , 面向 每个 其他 . -

搭档队形，彼此面对面。17

['klæsru:m]
CLASSROOM
课堂

课堂

[aɪl] [ə'laɪnmənt] : — ['sɪŋg(ə)l][ænd; ənd]['pɑ:rtnər][fɔ:r'meɪʃ(ə)n] .
Aisle Alignment : — Single and partner formation .
走道 结盟 : — 单身的 和 伙伴 形成 .

通道排列：—单人及双人排列。

[noʊt] :
Note :
笔记 :

笔记:

— [meɪ] ['ɔ:lsoʊ][bi:; bi] [ju:st] [tu:; tə] [əd'væntɪdʒ] [ɪn] ['eni] ['oʊpən] ['eriə] [ɔ:r][dʒɪm'neɪziəm][wɪð; wɪθ] [ɪk'sepʃn]
— May also be used to advantage in any open area or gymnasium with exception
— 可能 还 是 用过的 到 优势 在 任何 打开 区域 或者 健身房 和 例外
[ʌv; əv] ['sevrəl] [ɪn][ðə; ði][fɜ:rst] [greɪd] [wɪtʃ] [ɑ:r; ər] [ɪ'senʃəli] ['klæsru:m] [ɪn] [taɪp] .
of several in the First Grade which are essentially classroom in type .
的 一些 在 这 第一的 年级 哪个 是 本质上 课堂 在 类型 .

—除一年级的一些教室外，也可以在任何开放区域或体育馆内加以利用，一年级的一些教室基本上是教室类型。

([desks] [ɑ:r; ər] [ju:st] [æz; əz][pɑ:rt][ʌv; əv][ðə; ði] ['rɪðmɪk] ['ækʃ(ə)n] .) -
(Desks are used as part of the rhythmic action .) 19
(桌子 是 用过的 作为 部分 的 这 节奏 行动 .) -

（桌子也被用作节奏动作的一部分。）19

[ðə; ði] [bænd]
THE BAND
这 乐队

乐队

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[oʊ][aɪ][kæn; kən][pleɪ][ɑːn][ə; eɪ][bɪg][beɪs][drʌm] ,
Oh **I** **can** **play** **on** **a** **big** **bass** **drum** **,**
哦 我 能 玩 在 一个 大的 低音 鼓 ,

哦，我会打大低音鼓。

[ænd; ənd][ðɪs][ɪz][ðə; ði][weɪ][aɪ][duː][ˌaɪ 'tiː] .
And **this** **is** **the** **way** **I** **do** **it** **.**
和 这 是 这 方式 我 做 它 .

我的做法是这样的。

[buːm] , [buːm] , [buːm] [goʊz][ðə; ði][bɪg][beɪs][drʌm] ,
Boom **,** **Boom** **,** **Boom** **goes** **the** **big** **bass** **drum** **,**
繁荣 , 繁荣 , 繁荣 去 这 大的 低音 鼓 ,

咚、咚、咚，大低音鼓响了起来！

[buːm] , [buːm] , [buːm] [goʊz][ðə; ði][bɪg][beɪs][drʌm] ,
Boom **,** **Boom** **,** **Boom** **goes** **the** **big** **bass** **drum** **,**
繁荣 , 繁荣 , 繁荣 去 这 大的 低音 鼓 ,

咚、咚、咚，大低音鼓响了起来！

[ænd; ənd][ðɪs][ɪz][ðə; ði][weɪ][aɪ][duː][ˌaɪ 'tiː] .
And **this** **is** **the** **way** **I** **do** **it** **.**
和 这 是 这 方式 我 做 它 .

我的做法是这样的。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs][ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ] .
Miss **A** **.** **E** **.** **Barth** **.**
错过 一个 . E . 巴特 .

AE Barth 小姐。

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] ['siːtɪd] [ɪn][ðer; ðər] [siːts] .
Formation **;** **—** **Children** **seated** **in** **their** **seats** **.**
形成 ; — 孩子们 坐着 在 他们的 座位 .

列队；——孩子们坐在各自的座位上。

1st [laɪn] ; —
1st **Line** **;** **—**
1st 线 ; —

第一行；—

[oʊ][aɪ][kæn; kən][pleɪ][ɑːn][ə; eɪ][bɪg][beɪs][drʌm] ,
Oh **I** **can** **play** **on** **a** **big** **bass** **drum** **,**
哦 我 能 玩 在 一个 大的 低音 鼓 ,

哦，我会打大低音鼓。

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; — [noʊ][æk'tɪvəti] .
Interpretation **;** **—** **No** **activity** **.**
解释 ; — 不 活动 .

解释；— 无活动。

2nd [laɪn] ; —
2nd **Line** **;** **—**
2nd 线 ; —

第二行；—

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [wei] [aɪ][duː][ˌaɪ 'tiː] .

And	this	is	the	way	I	do	it	.
和	这	是	这	方式	我	做	它	.

我的做法是这样的。

[ɪn'tɜːr] . ; — [noʊ][æk'tɪvəti] .

Inter	.	;	—	No	activity	.
国际	.	;	—	不	活动	.

国际；— 无活动。

3rd [laɪn] ; —

3rd	Line	;	—
3rd	线	;	—

第三行；—

[buːm] , [buːm] , [buːm] [goʊz][ðə; ði][bɪg] [beɪs] [drʌm] ,

Boom	,	Boom	,	Boom	goes	the	big	bass	drum	,
繁荣	,	繁荣	,	繁荣	去	这	大的	低音	鼓	,

咚咚咚，大低音鼓响了起来！

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[biːt] [hændz] ['vɪgərəsli] [ə'pɑːn][tɑːp][ʌv; əv] [desks] , ['suːtɪŋ] ['ækʃ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði][wɜːrdz] .

Beat	hands	vigorously	upon	top	of	desks	,	suiting	action	to	the	words	.
打	双手	大力	之上	顶部	的	桌子	,	适合	行动	到	这	字	.

用力地用手拍打桌面，动作要与文字相符。

4th [laɪn] ; —

4th	Line	;	—
4th	线	;	—

第四行；—

[buːm] , [buːm] , [buːm] [goʊz][ðə; ði][bɪg] [beɪs] [drʌm] .

Boom	,	Boom	,	Boom	goes	the	big	bass	drum	.
繁荣	,	繁荣	,	繁荣	去	这	大的	低音	鼓	.

咚、咚、咚，大低音鼓响了起来。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[rɪ'piːt] [ðə; ði][æk'tɪvəti][ʌv; əv][ðə; ði][θɜːrd] [laɪn] .

Repeat	the	activity	of	the	third	line	.
重复	这	活动	的	这	第三	线	.

重复第三行的操作。

5th [laɪn] ; —

5th	Line	;	—
5th	线	;	—

第五行；—

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [wei] [aɪ][duː][ˌaɪ 'tiː] .

And	this	is	the	way	I	do	it	.
和	这	是	这	方式	我	做	它	.

我的做法是这样的。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[rɪ'piːt] [ðə; ði][æk'tɪvəti][ʌv; əv][ðə; ði] [fɔːrθ] [laɪn] .

Repeat	**the**	**activity**	**of**	**the**	**fourth**	**line**	**.**
重复	这	活动	的	这	第四	线	.

重复第四行的操作。

[ˌɪntrə'duːs] [ðə; ði] ['fɑːloʊɪŋ] [æk'tɪvətiz] , ['suːtɪŋ] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði][wɜːrdz][ɪn] [ˌɪmɪ'teɪʃn] [ʌv; əv]

Introduce	**the**	**following**	**activities**	**,**	**suiting**	**the**	**action**	**to**	**the**	**words**	**in**	**imitation**	**of**
介绍	这	下列的	活动	,	适合	这	行动	到	这	字	在	模仿	的

[ðə; ði] [sə'dʒestɪd] [æk'tɪvəti] .

the	**suggested**	**activity**	**.**
这	建议	活动	.

引入以下活动，使动作与建议活动的文字相匹配，模仿建议活动的动作。

['lɪt(ə)l] [sner] [drʌm] (" [trʌm] ") [bɪg] [bræs] [hɔːrn] (" [tuːt] ")

Little	**Snare**	**Drum**	**(**	**"**	**Trum**	**"**	**)**	**Big**	**Brass**	**Horn**	**(**	**"**	**Toot**	**"**	**)**
小的	圈套	鼓	(	"	特朗普	"	)	大的	黄铜	喇叭	(	"	嘟	"	)

小军鼓（"Trum"） 大铜管乐器（"Toot"）

['lɪt(ə)l] [geɪ] [fluːt] (" ['wɪs(ə)l] ")

Little	**Gay**	**Flute**	**(**	**"**	**Whistle**	**"**	**)**
小的	同性恋	长笛	(	"	哨	"	)

小欢笛（《哨声》）

[oʊ] [aɪ][kæn; kən] [pleɪ] [ɑːn][ə; eɪ] [bɪg] [bræs] HORN20

OH	**I**	**CAN**	**PLAY**	**ON**	**A**	**BIG**	**BRASS**	**HORN20**
哦	我	能	玩	在	一个	大的	黄铜	HORN20

哦，我会吹奏大型铜管乐器20

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)]

LITTLE	**JACK**	**HORNER**
小的	杰克	霍纳

小杰克·霍纳

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [bɹoʊz] .

Permission	**to**	**use**	**words**	**and**	**music**	**:**	**—**	**McLoughlin**	**Bros**	**.**
允许	到	使用	字	和	音乐	:	—	麦克劳克林	兄弟	.

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːət]

J	**.**	**W**	**.**	**Elliott**
J	.	W	.	埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	**(**	**sound**	**file**	**)**
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])

pdf	**(**	**music**	**and**	**lyrics**	**)**
pdf	(	音乐	和	歌词	)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l][dʒæk]['hɔːnə(r)][sæt][ɪn][ə; eɪ]['kɔːrnər] ,

Little	**Jack**	**Horner**	**sat**	**in**	**a**	**corner**	**,**
小的	杰克	霍纳	卫星	在	一个	角落	,

小杰克·霍纳坐在角落里，

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;

Eating	**a**	**Christmas**	**pie**	**;**
吃	一个	圣诞节	馅饼	;

吃圣诞馅饼；

[hiː; hi] [pʊt] [ɪn] [hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] [pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,

He	put	in	his	thumb	,	and	pulled	out	a	plum	,
他	放	在	他的	拇指	,	和	拉	出去	一个	李子	,

他伸进拇指，拔出一颗李子。

[ænd; ənd] [sed] , " [wʌt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em] [aɪ] !

And	said	,	"	What	a	good	boy	am	I	!
和	说	,	"	什么	一个	好的	男生	是	我	!

然后他说："我真是个好孩子！"

" [naɪs] [plʌm] !

"	Nice	Plum	!
"	好的	李子	!

"好梅子！"

[naɪs] [plʌm] !

Nice	Plum	!
好的	李子	!

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !

Nice	Plum	!
好的	李子	!

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !

Nice	Plum	!
好的	李子	!

好漂亮的李子！

[dɪ'skrɪpʃn]

DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ]

Miss	A	.	E	.	Barth
错过	一个	.	E	.	巴特

AE Barth 小姐

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] [rɪ'meɪn] ['siːtɪd] [ænd; ənd] [muːv] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [saɪd] [ʌv; əv] [siːt] .

Formation	;	—	Children	remain	seated	and	move	to	the	right	side	of	seat	.
形成	;	—	孩子们	保持	坐着	和	移动	到	这	正确的	边	的	座位	.

队形；—孩子们保持坐姿，并向座位右侧移动。

1st [laɪn] ; —

1st	Line	;	—
1st	线	;	—

第一行；—

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)] [sæt] [ɪn] [ə; eɪ] ['kɔːrnər] ,

Little	Jack	Horner	sat	in	a	corner	,
小的	杰克	霍纳	卫星	在	一个	角落	,

小杰克·霍纳坐在角落里，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —

Interpretation	;	—
解释	;	—

解释; -

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [sæt] , " ['pjuːp(ə)lz] [muːv] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [saɪd] [ʌv; əv] [siːt] .

Upon	the	word	,	"	sat	,	"	pupils	move	to	the	left	side	of	seat	.
之上	这	单词	,	"	卫星	,	"	学生	移动	到	这	左边	边	的	座位	.

听到"坐下"这个词后，学生们移到座位的左侧。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " ['iːtɪŋ] ,
Upon the word , " eating ,
之上 这 单词 , " 吃 ,

说到"吃"这个词，

" ['pjuːp(ə)lz] [ɪn'sɜːrkl] [ɪ'mædʒɪneri] [pleɪt] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left][ɑːrm][ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] [wɪð; wɪθ]
" pupils encircle imaginary plate with the left arm and imitate eating with
" 学生 包围 假想 盘子 和 这 左边 手臂 和 模拟 吃 和
[ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
the right hand .
这 正确的 手 .

学生们用左臂围住一个想象中的盘子，用右手模仿吃饭的动作。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hiː; hi][pʊt][ɪn][hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] [pʊld] [aʊt][ə; eɪ][plʌm] ,
He put in his thumb , And pulled out a plum ,
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 李子 ,

他伸进拇指，掏出一颗李子。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [pʊt] ,
Upon the word , " put ,
之上 这 单词 , " 放 ,

说到这句话，"放，

" ['pjuːp(ə)l] ['imiteits] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n][ʌv; əv] ['pʊtɪŋ] [θʌm] [ɪn][paɪ][ænd; ənd] ['pʊlɪŋ] [aʊt][ə; eɪ][plʌm] ,
" pupil imitates the action of putting thumb in pie and pulling out a plum ,
" 瞳孔 模仿 这 行动 的 推杆 拇指 在 馅饼 和 拉 出去 一个 李子 ,

学生模仿将拇指伸入馅饼中取出李子的动作，

['meɪkɪŋ] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n] ['vɪgərəs] [ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [pʊld] , " ['stretʃɪŋ] [ðə; ði][ɑːrm][ˌoʊvər'hed] .
making the action vigorous upon the word , " pulled , " stretching the arm overhead .
制作 这 行动 蓬勃 之上 这 单词 , " 拉 , " 伸展 这 手臂 开销 .

喊"拉"的时候，动作要有力，手臂向上伸展。

[lʊks] [æt; ət][ðə; ði] [plʌm] .
Looks at the plum .
看起来 在 这 李子 .

看着那颗李子。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行; —

[ænd; ənd] [sed] , " [wʌt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em][aɪ] !
And said , " What a good boy am I !
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说: "我真是个好孩子! "

" [ɪn'tɜːr] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

"国际; —

['praʊdli] [pæts][ðə; ði] [tʃest] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left][hænd] .
Proudly pats the chest with the left hand .
自豪地 轻拍 这 胸部 和 这 左边 手 .

他骄傲地用左手拍了拍胸口。

[kən'kluːʒ(ə)n] ; —
Conclusion ; —
结论 ; —

结论; -

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

['ləuə] [plʌm] [ʌn'tɪl][ˌaɪ 'tiː] [ˌdisə'piəz] [ɪn][ðə; ði] [maʊθ] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['iːtɪŋ] , ['tæpɪŋ] [hɪz; ɪz] [tʃest]
Lowers plum until it disappears in the mouth , imitating eating , tapping his chest
下 李子 直到 它 消失 在 这 嘴 , 模仿 吃 , 窃听 他的 胸部
[ðə; ði] [waɪl] .
the while .
这 尽管 .

他将李子放低, 直到李子消失在嘴里, 模仿吃东西的样子, 同时拍打着胸口。

[hiː; hi] [pʊt] [ɪn] [hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] [pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] PLUM21
HE PUT IN HIS THUMB , AND PULLED OUT A PLUM21
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 PLUM21

他伸进拇指, 拔出一颗李子21

[rɑ:k] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi]
ROCK - A - BYE , BABY
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿

摇篮曲，宝贝

[pər'mɪʃ(ə)n] [tu:; tə][ju:z][wɜ:rdz][ænd; ənd]['mju:zɪk] : — [di:] . ['æpəltən] [ænd; ənd][ˌsi: 'oʊ] .
Permission to use words and music : — D . Appleton and Co .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — D . 阿普尔顿 和 合作 .

获得文字和音乐使用许可：—D. Appleton and Co.

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[rɑ:kə'baɪ] , ['beɪbi][ɪn][ðə; ði] [tri:] [tɑ:p] ,
Rockabye , baby in the tree top ,
摇篮曲 , 婴儿 在 这 树 顶部 ,

摇篮曲，树梢上的宝宝，

[wen] [ðə; ði][wɪnd] [bloʊz] [ðə; ði]['kreɪd(ə)l] [wɪl] [rɑ:k] ;
When the wind blows the cradle will rock ;
什么时候 这 风 打击 这 摇篮 将要 岩石 ;

风一吹，摇篮就会摇晃；

[wen] [ðə; ði] [baʊ] [breɪks] [ðə; ði]['kreɪd(ə)l] [wɪl] [fɔ:l] ,
When the bough breaks the cradle will fall ,
什么时候 这 买 休息 这 摇篮 将要 落下 ,

树枝折断，摇篮就会掉落。

[ænd; ənd] [daʊn] [wɪl] [kʌm] ['beɪbi]['kreɪd(ə)l][ænd; ənd][ɔ:l] .
And down will come baby cradle and all .
和 向下 将要 来 婴儿 摇篮 和 全部 .

然后婴儿摇篮连同所有东西都会掉下来。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [i:] . [bɑ:rθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔ:r'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[rɑ:k] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi][ɪn][ðə; ði] [tri:] [tɑ:p] ,
Rock - a - bye , baby in the tree top ,
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿 在 这 树 顶部 ,

摇篮曲，树梢上的宝贝，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[hoʊld][ˈbeɪbi][ɪn][ðə; ði][ɑːrmz] , [ˈlʊkɪŋ] [daʊn] [æt; ət][ˌaɪ ˈtiː] , [ænd; ənd] [sweɪ] [ˈdʒentli][tuː; tə][ænd; ənd] [froʊ] .
Hold baby in the arms , looking down at it , and sway gently to and fro .
抓住 婴儿 在 这 武器 , 寻找 向下 在 它 , 和 摇摆 轻轻地 到 和 弗 .

把婴儿抱在怀里，低头看着他，轻轻地前后摇晃。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [left] .)
(Right ; left ; right and left .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 左边 .)

（右；左；左右。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[wen] [ðə; ði] [wɪnd] [bloʊz] [ðə; ði] [ˈkreɪd(ə)l] [wɪl] [rɑːk] ;
When the wind blows the cradle will rock ;
什么时候 这 风 打击 这 摇篮 将要 岩石 ;

风一吹，摇篮就会摇晃；

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɑːk] [mɔːr] [ˈvɪgərəsli] .
Rock more vigorously .
岩石 更多的 大力 .

摇晃得更用力些。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wen] [ðə; ði] [baʊ] [breɪks] [ðə; ði] [ˈkreɪd(ə)l] [wɪl] [fɔːl] ,
When the bough breaks the cradle will fall ,
什么时候 这 买 休息 这 摇篮 将要 落下 ,

树枝折断，摇篮就会掉落。

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[əˈpɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [breɪks] , " [ˈtʃɪldrən] [klæp][hændz][ˌoʊvərˈhed] — [ˈpɑːrʃəli] [ˈdrɑːpɪŋ] [ðə; ði][ˈbeɪbi] .
Upon the word , " breaks , " children clap hands overhead — partially dropping the baby
之上 这 单词 , " 休息 , " 孩子们 拍 双手 开销 — 部分 下降 这 婴儿
:
·

听到"打破"这个词，孩子们高高地拍手——婴儿半摔在地上。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [daʊn] [wɪl] [kʌm] ['beɪbi] , ['kreɪd(ə)l][ænd; ənd][ɔ:l] .
And down will come baby , cradle and all .
和 向下 将要 来 婴儿 , 摇篮 和 全部 .

然后婴儿会连同摇篮一起落下来。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑ:n][ðə; ði][wɜ:rd] , " [daʊn] , " ['tʃɪldrən] [sprɪŋ] ['ɪntu:][ðə; ði] [er] [ænd; ənd] [ɪ'mi:diətli] [ə'su:m]
Upon the word , " down , " children spring into the air and immediately assume
之上 这 单词 , " 向下 , " 孩子们 春天 进入 这 空气 和 立即地 认为
[di:p] [ni:] ['bendɪŋ] [pə'zɪʃ(ə)n] .
deep knee bending position .
深的 膝盖 弯曲 位置 .

听到"下"的口令后，孩子们立刻跳到空中，并立即摆出深蹲姿势。

[pə'zɪʃ(ə)n] .
Position .
位置 .

位置。

['rɑ:kɪŋ] [ðə; ði] BABY22
ROCKING THE BABY22
摇滚 这 BABY22

摇滚宝贝22

[dʒæk][bi:; bi]['nɪmb(ə)l] — [noʊ] . [wʌn]
JACK BE NIMBLE — No . 1
杰克 是 灵活 — 不 . 1

杰克·比·尼布尔——第一名

[ɑ:r] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[dʒæk][bi:; bi]['nɪmb(ə)l] , [dʒæk][bi:; bi] [kwɪk] ;
Jack be nimble , Jack be quick ;
杰克 是 灵活 , 杰克 是 快的 ;

杰克要身手敏捷，杰克要行动迅速；

[dʒæk] [dʒʌmp] ['oʊvər][ðə; ði]['kænd(ə)l] [stɪk] .
Jack jump'd over the candle stick .
杰克 跳了 超过 这 蜡烛 戳 .

杰克跳过了烛台。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈstændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 .

队形：站在右侧过道，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[dʒæk][biː; bi][ˈnɪmb(ə)l] , [dʒæk][biː; bi] [kwɪk] ;
Jack be nimble , Jack be quick ;
杰克 是 灵活 , 杰克 是 快的 ;

杰克要身手敏捷，杰克要行动迅速；

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ˈmɑːrkɪŋ] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Marking time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地打转，时间静止。

([ˈsev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[dʒæk] [dʒʌmpt] [ˈoʊvər][ðə; ði][ˈkænd(ə)l] [stɪk] .
Jack jumped over the candle stick .
杰克 跳了起来 超过 这 蜡烛 戳 .

杰克跳过了烛台。

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[əˈpɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [dʒʌmpt] , " [ðə; ði] [ˈtʃɪldrən] [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði][left][ænd; ənd] [vɔːlt] [ˈoʊvər]
Upon the word , " jumped , " the children face to the left and vault over
之上 这 单词 , " 跳了起来 , " 这 孩子们 脸 到 这 左边 和 金库 超过
[ðer; ðər][oʊn] [siːts] ;
their own seats ;
他们的 自己的 座位 ;

听到"跳"这个字后，孩子们面向左侧，跃过自己的座位；

['fɪnɪʃ] ['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [frʌnt] [ʌv; əv] [ruːm] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .

finish	**facing**	**the**	**front**	**of**	**room**	**with**	**hands**	**on**	**hips**	**.**
结束	面向	这	正面	的	房间	和	双手	在	臀部	.

结束时面向房间前方，双手叉腰。

[rɪ'piːt] [raɪm] [ænd; ənd][æk'tɪvəti] [bæk] [tuː; tə]['fɔːrmər] [aɪl] .

Repeat	**rhyme**	**and**	**activity**	**back**	**to**	**former**	**aisle**	**.**
重复	韵	和	活动	后退	到	以前的	走道	.

重复上述韵律和活动，回到之前的过道。

[dʒæk] [dʒʌmpt] ['oʊvər][ðə; ði]['kænd(ə)l] STICK23

JACK	**JUMPED**	**OVER**	**THE**	**CANDLE**	**STICK23**
杰克	跳了起来	超过	这	蜡烛	STICK23

杰克跳过了烛台23

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] — [noʊ] . [ˌtuː'tuː]

JACK	**BE**	**NIMBLE**	**—**	**No**	**.**	**2**
杰克	是	灵活	—	不	.	2

杰克·比·尼布尔——第2号

['mjuːzɪk] — [siː] [dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] — [noʊ] . [wʌn]

Music	**—**	**See**	**Jack**	**Be**	**Nimble**	**—**	**No**	**.**	**1**
音乐	—	看	杰克	是	灵活	—	不	.	1

音乐——看杰克敏捷身手——第一首

[dɪ'skrɪpʃn]

DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .

Formation	**;**	**—**	**Standing**	**in**	**the**	**right**	**aisle**	**with**	**hands**	**on**	**hips**	**.**
形成	;	—	常设	在	这	正确的	走道	和	双手	在	臀部	.

队形：站在右侧过道，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — [dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l]

1st	**Line**	**;**	**—**	**Jack**	**be**	**nimble**
1st	线	;	—	杰克	是	灵活

第一行；——杰克要敏捷

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —

Interpretation	**;**	**—**
解释	;	—

解释; -

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left] .

With	**a**	**jump**	**execute**	**1**	**/**	**4**	**turn**	**to**	**the**	**left**	**.**
和	一个	跳	执行	1	/	4	转动	到	这	左边	.

跳跃后向左转1/4圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .

With	**a**	**jump**	**execute**	**1**	**/**	**4**	**turn**	**to**	**the**	**right**	**.**
和	一个	跳	执行	1	/	4	转动	到	这	正确的	.

跳跃后向右转1/4圈。

([frʌnt] .)

(	**Front**	**.**	**)**
(	正面	.	)

（正面。）

2nd [laɪn] ; — [dʒæk][biː; bi] [kwɪk] ;

2nd	**Line**	**;**	**—**	**Jack**	**be**	**quick**	**;**
2nd	线	;	—	杰克	是	快的	;

第二行；——杰克快点；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ðɪ] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ðɪ][left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

3rd [laɪn] ; — [dʒæk]
3rd Line ; — Jack
3rd 线 ; — 杰克

第三行；——杰克

[dʒʌmpt] ['oʊvər]
jumped over
跳了起来 超过

跳过

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wʌn] - ['kwɔːrtər][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ðɪ][left] , ['pleɪsɪŋ] [hændz][ɑːn][ðə; ðɪ] [nɪr] [edʒ] [ʌv; əv][desk][ænd; ənd]
One - quarter turn to the left , placing hands on the near edge of desk and
一 - 四分之一 转动 到 这 左边 , 放置 双手 在 这 靠近 边缘 的 桌子 和
[bæk] [ʌv; əv] [siːt] ,
back of seat ,
后退 的 座位 ,

向左转四分之一圈，双手分别放在桌子靠近桌沿和椅背上。

['bendɪŋ] [niːz] ['slaɪtli] .
bending knees slightly .
弯曲 膝盖 轻微地 .

膝盖微微弯曲。

[vɔːlt] ['oʊvər][ðə; ðɪ] [siːt] ; [rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps][ænd; ənd]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ðɪ]
Vault over the seat ; replace hands to hips and execute 1 / 4 turn to the
金库 超过 这 座位 ; 代替 双手 到 臀部 和 执行 1 / 4 转动 到 这
[raɪt] ([frʌnt] .)
right (Front .)
正确的 (正面 .)

跳过座椅；双手放回臀部，向右转1/4圈（正面）。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ðə; ði]['kænd(ə)l] [stɪk] .
The candle stick .
这 蜡烛 戳 .

烛台。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [kaʊnts] .
Mark time , in place , three counts .
标记 时间 , 在 地方 , 三 计数 .

原地停顿，数三下。

([left] ; [raɪt] [ænd; ənd][left] .)
(Left ; right and left .)
(左边 ; 正确的 和 左边 .)

（左；左右。）

[rɪ'piːt] [bæk] [tuː; tə][ə'rɪdʒən(ə)l][pə'zɪʃ(ə)n] . -
Repeat back to original position . 24
重复 后退 到 原来的 位置 . -

重复上述步骤回到起始位置。24

['hʌmpti] ['dʌmpti]
HUMPTY DUMPTY
矮胖子 矮胖子

矮胖子

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [bɹoʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['hʌmpti] ['dʌmpti] [sæt][ɑːn][ə; eɪ][wɔːl] ,
Humpty Dumpty sat on a wall ,
矮胖子 矮胖子 卫星 在 一个 墙 ,

矮胖子坐在墙上，

['hʌmpti] ['dʌmpti] [hæd; həd][ə; eɪ] [greɪt] [fɔːl] ;
Humpty Dumpty had a great fall ;
矮胖子 矮胖子 有 一个 伟大的 落下 ;

矮胖子摔得很重；

[ɔːl][ðə; ði] ['kɪŋz] ['hɔːrsɪz][ænd; ənd][ɔːl][ðə; ði] ['kɪŋz] [men] ,
All the King's horses and all the King's men ,
全部 这 国王学院 马匹 和 全部 这 国王学院 男人 ,

国王所有的马匹和国王所有的人马，

['kudnt] [pʊt] ['hʌmpti] ['dʌmpti] [tə'geðər] [ə'gen] .
Couldn't put Humpty Dumpty together again .
不能 放 矮胖子 矮胖子 一起 再次 .

没办法把矮胖子重新拼起来。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['hʌmpti] ['dʌmpti] [sæt][ɑːn][ə; eɪ][wɔːl] ,
Humpty Dumpty sat on a wall ,
矮胖子 矮胖子 卫星 在 一个 墙 ,

矮胖子坐在墙上，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [sæt] , " ['pjuːp(ə)lz][sɪt][ə'pɑːn][oʊn] [desks] ; [fiːt] ['hæŋɪŋ] [ɪn] [aɪl] .
Upon the word , " sat , " pupils sit upon own desks ; feet hanging in aisle .
之上 这 单词 , " 卫星 , " 学生 坐 之上 自己的 桌子 ; 脚 绞刑 在 走道 .

听到"坐"这个字后，学生们都坐回自己的课桌上，双脚悬在过道里。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['hʌmpti] ['dʌmpti] [hæd; həd][ə; eɪ] [greɪt] [fɔːl] ;
Humpty Dumpty had a great fall ;
矮胖子 矮胖子 有 一个 伟大的 落下 ;

矮胖子摔得很重；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [fɔːl] , " ['pjuːp(ə)lz][dʒʌmp]['ɪntuː][ðə; ði] [raɪt] [aɪlz] ; ['bendɪŋ] [niːz] ['diːpli] ,
Upon the word , " fall , " pupils jump into the right aisles ; bending knees deeply ,
之上 这 单词 , " 落下 , " 学生 跳 进入 这 正确的 过道 ; 弯曲 膝盖 深 ,

听到"倒下"这个词，学生们跳到右侧的过道里；深深地弯曲膝盖，

['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [frʌnt] [ʌv; əv][ðə; ði] [ruːm] .
facing the front of the room .
面向 这 正面 的 这 房间 .

面向房间前方。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[ɔ:l][ðə; ði] ['kɪŋz] ['hɔ:rsɪz][ænd; ənd][ɔ:l][ðə; ði] ['kɪŋz] [men] ,
All the King's horses and all the King's men ,
全部 这 国王学院 马匹 和 全部 这 国王学院 男人 ,

国王所有的马匹和国王所有的人马，

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'su:m] [pə'zɪʃ(ə)n][ʌv; əv] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][ɑ:rmz] [stretʃt] ['fɔ:rwərd]['hoʊldɪŋ][ɪ'mædʒɪneri][reɪnz] ,
Assume position of attention with arms stretched forward holding imaginary reins ,
认为 位置 的 注意力 和 武器 拉伸 向前 保持 假想 缰绳 ,

立正姿势，双臂向前伸展，握住想象中的缰绳。

[æt; ət][ðə; ði] [seɪm] [taɪm] " ['mɑ:rkɪŋ] [taɪm] " ([ten] [kaʊnts]) , ['reɪzɪŋ] [ni:z] [weɪst] [haɪ] .
at the same time " marking time " (ten counts) , raising knees waist high .
在 这 相同的 时间 " 标记 时间 " (十 计数) , 提高 膝盖 腰部 高的 .

同时"打拍子"（数到十），将膝盖抬至腰部高度。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

['kudnt] [pʊt] ['hʌmpti] ['dʌmpti] [tə'geðər] [ə'gen] .
Couldn't put Humpty Dumpty together again .
不能 放 矮胖子 矮胖子 一起 再次 .

没办法把矮胖子重新拼起来。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ʃeɪkɪŋ] [ðə; ði] [hed] [ɪn] ['sɑ:roʊ] ; [raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [frʌnt] .
Shaking the head in sorrow ; right , left , right and front .
摇晃 这 头 在 悲哀 ; 正确的 , 左边 , 正确的 和 正面 .

悲伤地摇头；向右，向左，向右，向前。

[hændz][ɑ:r; ər] [pleɪst] [ə'pɑ:n][hɪps] ['dʊrɪŋ] [ðɪs] ['mu:vmənt] .
Hands are placed upon hips during this movement .
手 是 放置 之上 臀部 期间 这 移动 .

在这个动作中，双手要放在臀部。

['hʌmpti] ['dʌmpti] [sæt][ɑ:n][ə; eɪ] WALL25
HUMPTY DUMPTY SAT ON A WALL25
矮胖子 矮胖子 卫星 在 一个 WALL25

矮胖子坐在墙上25

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑ:k]
DICKORY , DICKORY , DOCK
迪科里 , 迪科里 , 码头

滴答，滴答，码头

[fɜ:rst] [vɜ:rs]
First Verse
第一的 诗

第一节

[pər'mɪʃ(ə)n] [tu:; tə][ju:z][wɜ:rdz][ænd; ənd]['mju:zɪk] : — [mək'lɑ:klɪn] [bɹoʊz] .

Permission	**to**	**use**	**words**	**and**	**music**	**:**	**—**	**McLoughlin**	**Bros**	**.**
允许	到	使用	字	和	音乐	:	—	麦克劳克林	兄弟	.

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌblju:] . ['ɛli:ət]

J	**.**	**W**	**.**	**Elliott**
J	.	W	.	埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	**(**	**sound**	**file**	**)**
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])

pdf	**(**	**music**	**and**	**lyrics**	**)**
pdf	(	音乐	和	歌词	)

pdf（音乐和歌词）

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑ:k] ;

Dickory	**,**	**dickory**	**,**	**dock**	**;**
迪科里	,	迪科里	,	码头	;

滴答，滴答，码头；

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [ʌp] [ðə; ði] [klɑːk] ;
The mouse ran up the clock ;
这 老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟;

[ðə; ði] [klɑːk] [strʌk] , [wʌn] .
The clock struck , One .
这 钟 击 , 一 .

时钟敲响了，一点。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [daʊn] ;
The mouse ran down ;
这 老鼠 跑 向下 ;

老鼠跑了下来;

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] ;
Dickory , dickory , dock ;
迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

滴答，滴答，码头;

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[hændz] [klɑːspt] [ˌoʊvər'hed] ; ['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .
Hands clasped overhead ; swaying right , left and erect .
手 紧握 开销 ; 摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

双手高举过头；左右摇摆，身体直立。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [ʌp] [ðə; ði] [klɑːk] ;
The mouse ran up the clock ;
这 老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟;

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [ræn] , " [stænd] [ɪn] [oʊn] [siːts] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [ɑːrmz] [stretʃt] ['saɪdwərd] .
Upon the word , " ran , " stand in own seats with the arms stretched sideward .
之上 这 单词 , " 跑 , " 站立 在 自己的 座位 和 这 武器 拉伸 横向 .

听到"跑"这个字后，立即在自己的座位上站起来，双臂向两侧伸展。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行; —

[ðə; ði] [klɑːk] [strʌk] , [wʌn] ,
The clock struck , One ,
这 钟 击 , 一 ,

时钟敲响了，一点。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [wʌn] , " [klæp] [hændz] [ˌoʊvər'hed] [ænd; ənd] ['loʊər] [ɑːrmz] ['saɪdwərd] .
Upon the word , " One , " clap hands overhead and lower arms sideward .
之上 这 单词 , " 一 , " 拍 双手 开销 和 降低 武器 横向 .

听到"一"这个字时，双手在头顶拍击，双臂向两侧放下。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [daʊn] ;
The mouse ran down ;
这 老鼠 跑 向下 ;

老鼠跑了下来;

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [ræn] , " [dʒʌmp] ['ɪntuː] [ðə; ði] [left] [aɪl] [wɪð; wɪθ] [hændz] [klɑːspt] [ˌoʊvər'hed] .
Upon the word , " ran , " jump into the left aisle with hands clasped overhead .
之上 这 单词 , " 跑 , " 跳 进入 这 左边 走道 和 双手 紧握 开销 .

听到"跑"这个字后，双手高举过头，跳到左侧过道。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行; —

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .
Swaying right , left and erect .
摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

左右摇摆，直立不动。

[rɪ'piːt] [æk'tɪvəti] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] , ['brɪŋɪŋ] [ɔːl] ['pjuːp(ə)lz] [bæk] [tuː; tə] ['fɔːrmər] [aɪlz] .
Repeat activity to the right , bringing all pupils back to former aisles .
重复 活动 到 这 正确的 , 带来 全部 学生 后退 到 以前的 过道 .

重复右侧的活动，让所有学生回到原来的过道。

[ðə; ði] PENDULUM26
THE PENDULUM26
这 PENDULUM26

钟摆26

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk]
DICKORY , DICKORY , DOCK
迪科里 , 迪科里 , 码头

滴答，滴答，码头

['sekənd] [vɜːrs] — ['mjuːzɪk] [ɑːn] [peɪdʒ] -
Second Verse — Music on Page 25
第二 诗 — 音乐 在 页 -

第二段——乐谱见第25页

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] ,
Dickory , dickory , dock ,
迪科里 , 迪科里 , 码头 ,

滴答，滴答，码头，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[hændz] [klɑːspt] [ˌoʊvər'hed] ; ['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .
Hands clasped overhead ; swaying right , left and erect .
手 紧握 开销 ; 摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

双手高举过头；左右摇摆，身体直立。

2nd [laɪn] ; — " [waɪ] ['skæmpər] , " [sed] [ðə; ði] [klɑːk] .
2nd Line ; — " Why scamper , " said the clock .
2nd 线 ; — " 为什么 疾走 , " 说 这 钟 .

第二行；——"何必奔跑呢？"时钟说道。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] ; ['eksɪkjuːt][sɪks] ['rʌnɪŋ] [steps] ['fɔːrwərd] .
Place hands on hips ; execute six running steps forward .
地方 双手 在 臀部 ; 执行 六 跑步 步骤 向前 .

双手叉腰，向前跑六步。

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

([left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [kloʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] , [kəm'pliːtɪŋ] [ðə; ði] ['muːvmənt] .
(Left ; right ; left ; right ; left ; right ; close left to right , completing the movement .
(左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 关闭 左边 到 正确的 , 完成 这 移动 .
)
)
)

（左；右；左；右；左；右；从左向右并拢，完成动作。）

3rd [laɪn] ; — [juː; jʊ] [skerd] [ˌem 'iː][soʊ] ,
3rd Line ; — You scared me so ,
3rd 线 ; — 你 害怕的 我 所以 ,

第三行；——你吓死我了，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkjuːt][wʌn] / [ˌtuː'tuː][tɜːrn] [raɪt] [ə'baʊt] .
Execute 1 / 2 turn right about .
执行 1 / 2 转动 正确的 关于 .

向右转半圈。

[aɪl] [hæv; həv][tuː; tə][goʊ] ;
I'll have to go ;
患病的 有 到 去 ;

我得走了；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkjuːt] [θriː] ['rʌnɪŋ] [steps] ['fɔːrwərd] .
Execute three running steps forward .
执行 三 跑步 步骤 向前 .

向前跑三步。

([fɔːr] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

([left] ; [raɪt] ; [left] , [ænd; ənd][kloʊz] [raɪt] [tuː; tə][left] , [kəm'pliːtɪŋ] [ðə; ði] ['muːvmənt] .)
(Left ; right ; left , and close right to left , completing the movement .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 , 和 关闭 正确的 到 左边 , 完成 这 移动 .)

（左；右；左，然后从右向左，完成移动。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑ:k] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[hændz] [klɑ:spt] [ˌoʊvər'hed] ; ['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .
Hands clasped overhead ; swaying right , left and erect .
手 紧握 开销 ; 摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

双手高举过头；左右摇摆，身体直立。

[rɪ'pi:t] [tu:; tə] [brɪŋ] [ðə; ði] [klæs] [bæk] [tu:; tə] [ðə; ði] [ə'rɪdʒən(ə)l] [pə'zɪʃ(ə)n] . -
Repeat to bring the class back to the original position . 27
重复 到 带来 这 班级 后退 到 这 原来的 位置 . -

重复以上步骤，使全班恢复到初始状态。27

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt]
LITTLE MISS MUFFET
小的 错过 玛菲特

小玛菲特小姐

[ɑ:r] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt] [ɑ:n] [ə; eɪ] ['tʌfɪt] , ['i:tɪŋ] [ʌv; əv] ['kɜ:dz] [ænd; ənd] [weɪ] ,
Little Miss Muffet sat on a tuffet , eating of curds and whey ,
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个 小矮凳 , 吃 的 凝乳 和 乳清 ,

小玛菲特小姐坐在矮凳上，吃着凝乳和乳清。

[ə'lɔ:ŋ] [keɪm] [ə; eɪ] ['spaɪdər]
Along came a spider
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

[ænd; ənd] [sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜ:r; hər] ;
And sat down beside her ;
和 卫星 向下 旁 她 ;

然后坐在她旁边；

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .
And frighten'd Miss Muffet away .
和 - 错过 玛菲特 离开 .

吓跑了玛菲特小姐。

[dɪr] [ˌem 'i:] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪！

[dɪr] [ˌem ˈiː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪr] [ˌem ˈiː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪr] [ˌem ˈiː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈstændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [əˈtenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

[ˈɔːltərnət] [aɪlz] [ækt][æz; əz] [mɪs] [ˈmʌfɪt] ; [ˈʌðər] [aɪlz] [ækt][æz; əz][ðə; ði][ˈspaɪdər] .
Alternate aisles act as Miss Muffet ; other aisles act as the Spider .
备用 过道 行为 作为 错过 玛菲特 ; 其他 过道 行为 作为 这 蜘蛛 .

隔行通道扮演玛菲小姐的角色；其他通道则扮演蜘蛛的角色。

([kaʊnt] [ɔːf][frʌm; frəm][left][flæŋk][baɪ] [tuːz] .
(Count off from left flank by twos .
(数数 离开 从 左边 侧翼 经过 二 .

（从左侧开始，每次减两人。）

[noʊ] . [wʌn] — [mɪs] [ˈmʌfɪt] .
No . 1 — Miss Muffet .
不 . 1 — 错过 玛菲特 .

第一名——玛菲特小姐。

[noʊ] . [ˌtuːˈtuː] — [ðə; ði][ˈspaɪdər] .)
No . 2 — The Spider .)
不 . 2 — 这 蜘蛛 .)

2号——蜘蛛。）

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[ˈlɪt(ə)l] [mɪs] [ˈmʌfɪt] [sæt][ɑːn][ə; eɪ] [ˈtʌfɪt] , [ˈiːtɪŋ] [ʌv; əv][ˈkɜːdz][ænd; ənd] [weɪ] .
Little Miss Muffet sat on a tuffet , eating of curds and whey .
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个 小矮凳 , 吃 的 凝乳 和 乳清 .

小玛菲特小姐坐在矮凳上，吃着凝乳和乳清。

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [sæt] , " ['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [klaimz]['ɪntuː][hɜːr; hər][oʊn] [siːt] ,

Upon	the	word	,	"	sat	,	"	Little	Miss	Muffet	climbs	into	her	own	seat	,
之上	这	单词	,	"	卫星	,	"	小的	错过	玛菲特	攀登	进入	她	自己的	座位	,

听到"坐"这个字后，小玛菲特小姐爬进了自己的座位。

['feɪsɪz] [bæk] [ʌv; əv] [ruːm] [ænd; ənd][sɪts][ə'pɑːn][ðə; ði] [raɪt] [saɪd][ʌv; əv][desk] .

faces	back	of	room	and	sits	upon	the	right	side	of	desk	.
面孔	后退	的	房间	和	坐着	之上	这	正确的	边	的	桌子	.

面向房间后方，坐在桌子的右侧。

[hoʊld][ɪ'mædʒɪneri] [pleɪt] [ɪn][left][ɑːrm][ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] .

Hold	imaginary	plate	in	left	arm	and	imitate	eating	.
抓住	假想	盘子	在	左边	手臂	和	模拟	吃	.

用左臂拿着想象中的盘子，模仿吃饭的动作。

2nd [laɪn] ; — [ə'lɔːŋ] [keɪm] [ə; eɪ]['spaɪdər]

2nd	Line	;	—	Along	came	a	spider
2nd	线	;	—	沿着	来了	一个	蜘蛛

第二行；——一只蜘蛛来了

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [ə'lɔːŋ] , " [ðə; ði]['spaɪdər] ['heɪsənz] ['oʊvər] [oʊn] [siːt] [ænd; ənd] [mɪs] [mʌfəts]

Upon	the	word	,	"	Along	,	"	the	Spider	hastens	over	own	seat	and	Miss	Muffet's
之上	这	单词	,	"	沿着	,	"	这	蜘蛛	加快	超过	自己的	座位	和	错过	玛菲特的

[aɪl] ;

aisle	;
走道	;

听到"沿着"这个词，蜘蛛便迅速爬过自己的座位和玛菲特小姐的过道；

[klaimz] [ə'pɑːn] [siːt] [ænd; ənd][sɪts][wɪð; wɪθ] [mɪs] ['mʌfɪt] .

climbs	upon	seat	and	sits	with	Miss	Muffet	.
攀登	之上	座位	和	坐着	和	错过	玛菲特	.

爬上座位，和玛菲特小姐坐在一起。

3rd [laɪn] ; —

3rd	Line	;	—
3rd	线	;	—

第三行；—

[ænd; ənd][sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜːr; hər] ;

And	sat	down	beside	her	;
和	卫星	向下	旁	她	;

然后坐在她旁边；

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[kəm'pliːʃ(ə)n] [ʌv; əv]['sekənd] [laɪn][æk'tɪvəti] .

Completion	of	second	line	activity	.
完成	的	第二	线	活动	.

完成第二线活动。

4th [laɪn] ; —

4th	Line	;	—
4th	线	;	—

第四行；—

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .

And	frighten'd	Miss	Muffet	away	.
和	-	错过	玛菲特	离开	.

吓跑了玛菲特小姐。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " - , " ['tʃɪldrən] [rɪ'tɜːrn][tuː; tə] [oʊn] [siːts] .

Upon	the	word	,	"	frighten'd	,	"	children	return	to	own	seats	.
之上	这	单词	,	"	-	,	"	孩子们	返回	到	自己的	座位	.

听到"害怕"这个词后，孩子们都回到了自己的座位上。

[ə'pɑːn] [rɪ'tɜːrnɪŋ] [tuː; tə][ðer; ðər] [oʊn] [siːts] [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [sɪŋ] —

Upon	returning	to	their	own	seats	the	children	sing	—
之上	返回	到	他们的	自己的	座位	这	孩子们	唱歌	—

孩子们回到座位后唱起了歌——

[dɪr] [ˌem 'iː] !

Dear	me	!
亲爱的	我	!

天哪！

[dɪr] [ˌem 'iː] !

Dear	me	!
亲爱的	我	!

天哪！

[dɪr] [ˌem 'iː] !

Dear	me	!
亲爱的	我	!

天哪！

[dɪr] [ˌem 'iː] !

Dear	me	!
亲爱的	我	!

天哪！

[ə'lɔːŋ] [keɪm] [ə; eɪ]['spaɪdər]

ALONG	CAME	A	SPIDER
沿着	来了	一个	蜘蛛

一只蜘蛛来了

(['spaɪdər] ['vɔːltɪŋ] [siːts]) -

(	Spiders	vaulting	seats	)	28
(	蜘蛛	拱形	座位	)	-

（蜘蛛跃过座位）28

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl]

JACK	AND	JILL
杰克	和	吉尔

杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]

Arr	.	by	J	.	N	.	Richards
编曲	.	经过	J	.	N	.	理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	(	sound	file	)
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp][ðə; ði] [hɪl] ,
Jack **and** **Jill** **went** **up** **the** **hill** **,**
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ][peɪl][ʌv; əv]['wɔːtər] ;
to **fetch** **a** **pail** **of** **water** **;**
到 拿来 一个 桶 的 水 ;

去打一桶水；

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [broʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack **fell** **down** **and** **broke** **his** **crown** **,**
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[ænd; ənd][dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['æftər] ,
And **Jill** **came** **tumbling** **after** **,**
和 吉尔 来了 翻滚 后 ,

吉尔随后也跌跌撞撞地跟了上来。

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo **!**
号泣 !

号泣!

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo **!**
号泣 !

号泣!

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo **!**
号泣 !

号泣!

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo **!**
号泣 !

号泣!

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːrθ]
Miss **A** **.** **E** **.** **Barth**
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation **;** **—** **Standing** **in** **the** **right** **aisle** **at** **attention** **.**
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

['ɔːltərnət] [aɪlz] [ækt][æz; əz][dʒæk] .
Alternate **aisles** **act** **as** **Jack** **.**
备用 过道 行为 作为 杰克 .

交替的通道充当杰克。

(['gɜːlz][ænd; ənd] [bɔɪz] .)
(Girls and boys .)
(女孩们 和 男孩们 .)

（男孩和女孩。）

['ʌðər] [aɪlz] [ækt][æz; əz][dʒɪl] .
Other aisles act as Jill .
其他 过道 行为 作为 吉尔 .

其他通道则充当吉尔的角色。

(['gɜːlz][ænd; ənd] [bɔɪz] .)
(Girls and boys .)
(女孩们 和 男孩们 .)

（男孩和女孩。）

[kaʊnt] [ɔːf][frʌm; frəm][left][flæŋk][baɪ] [tuːz] .
Count off from left flank by twos .
数数 离开 从 左边 侧翼 经过 二 .

从左侧开始，两人一组进行计数。

[noʊ] . [wʌn] — [dʒɪl] .
No . 1 — Jill .
不 . 1 — 吉尔 .

第一名——吉尔。

[noʊ] . [ˌtuːˈtuː] — [dʒæk] .
No . 2 — Jack .
不 . 2 — 杰克 .

2号——杰克。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp][ðə; ði] [hɪl] ,
Jack and Jill went up the hill ,
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[əˈpɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [ʌp] , " [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [teɪk] [hoʊld][ʌv; əv][hændz][ænd; ənd] [klaɪm]['ɪntuː]
Upon the word , " up , " Jack and Jill take hold of hands and climb into
之上 这 单词 , " 向上 , " 杰克 和 吉尔 拿 抓住 的 双手 和 爬 进入
[seɪm] [siːts] .
same seats .
相同的 座位 .

听到"上"的口令后，杰克和吉尔手牵着手爬上了同一个座位。

([ðə; ði] ['klaɪmɪŋ] [ʌv; əv][ðə; ði] [hɪl] .)
(The climbing of the hill .)
(这 攀登 的 这 爬坡道 .)

（爬山。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ][peɪl][ʌv; əv]['wɔːtər] ;
To fetch a pail of water ;
到 拿来 一个 桶 的 水 ;

去打一桶水；

[ɪn'tɜːr] . ; — [noʊ][æk'tɪvəti] .
Inter . ; — No activity .
国际 . ; — 不 活动 .

国际；— 无活动。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [broʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack fell down and broke his crown ,
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [fel] , " [dʒæk][fɔːlz] ([dʒʌmps]) ['ɪntuː] [oʊn] [aɪl] , [bendz] [niːz] ,
Upon the word , " fell , " Jack falls (jumps) into own aisle , bends knees ,
之上 这 单词 , " 跌倒 , " 杰克 瀑布 (跳跃) 进入 自己的 走道 , 弯曲 膝盖 ,

听到"摔倒"这个词后，杰克跳进自己的过道，弯下膝盖，

['diːpli] ['kʌvərɪŋ] [hɪz; ɪz] [feɪs] [wɪð; wɪθ][hɪz; ɪz][hændz] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['kraɪɪŋ] .
deeply covering his face with his hands , imitating crying .
深 覆盖 他的 脸 和 他的 双手 , 模仿 哭泣 .

他双手深深地捂住脸，假装哭泣。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd][dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['æftər] .
And Jill came tumbling after .
和 吉尔 来了 翻滚 后 .

吉尔随后也跌跌撞撞地摔了下来。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " ['tʌmblɪŋ] , " [dʒɪl][fɔːlz] ([dʒʌmps]) ['ɪntuː][ðə; ði] [seɪm] [aɪl] [æz; əz][dʒæk] ;
Upon the word , " tumbling , " Jill falls (jumps) into the same aisle as Jack ;
之上 这 单词 , " 翻滚 , " 吉尔 瀑布 (跳跃) 进入 这 相同的 走道 作为 杰克 ;

听到"翻滚"这个词后，吉尔跌倒（跳）进了和杰克同一条过道；

[bendz] [niːz] , ['diːpli] ['kʌvərɪŋ] [hɜːr; hər] [feɪs] [wɪð; wɪθ][hɜːr; hər][hændz] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['kraɪɪŋ] .
bends knees , deeply covering her face with her hands , imitating crying .
弯曲 膝盖 , 深 覆盖 她 脸 和 她 双手 , 模仿 哭泣 .

她弯曲双膝，双手深深地捂住脸，模仿哭泣。

[ə'pɑːn] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði] [sɔːŋ] [ɔːl] ['tʃɪldrən] [rɪ'tɜːrn] [tuː; tə][ðer; ðər] [oʊn] [siːts] , ['sɪŋɪŋ] —
Upon completion of the song all children return to their own seats , singing —
之上 完成 的 这 歌曲 全部 孩子们 返回 到 他们的 自己的 座位 , 歌唱 —

歌曲结束后，所有孩子都回到各自的座位上，边唱边回——

[buː] - [huː] !
Boo - hoo !
嘘 - 呼 !

号泣!

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼!

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼!

[buː] - [huː] !
Boo - hoo !
嘘 - 呼 !

号泣!

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp][ðə; ði] HILL29
JACK AND JILL WENT UP THE HILL29
杰克 和 吉尔 去 向上 这 HILL29

杰克和吉尔上山了29

[baɪ][oʊ]['beɪbi] ['bʌntɪŋ]
BYE O BABY BUNTING
再见 哦 婴儿 彩旗

再见宝贝 婴儿背带

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[baɪ][oʊ]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] ,
Bye O Baby Bunting ,
再见 哦 婴儿 彩旗 ,

再见，宝贝宝贝!

['dædiːz] [gɔːn] [ə; eɪ] - ['hʌntɪŋ] ;
Daddy's gone a - hunting ;
爸爸的 已消失 一个 - 打猎 ;

爸爸去打猎了;

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['ræbɪt] [skɪn]
To fetch a little rabbit skin
到 拿来 一个 小的 兔子 皮肤

去取一块小兔皮

[tuː; tə] [ræp] [ðə; ði]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] [ɪn] .
To wrap the Baby Bunting in .
到 裹 这 婴儿 彩旗 在 .

用来包裹婴儿襁褓。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[baɪ] [oʊ]
Bye O
再见 哦

再见

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[hoʊld][ðə; ði]['beɪbi][ɪn][ðə; ði][ɑːrmz] , ['lʊkɪŋ] [daʊn] [æt; ət][ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd] [sweɪ] ['dʒentli][tuː; tə][ðə; ði]
Hold the baby in the arms , looking down at it , and sway gently to the
抓住 这 婴儿 在 这 武器 , 寻找 向下 在 它 , 和 摇摆 轻轻地 到 这
[raɪt] .
right .
正确的 .

把婴儿抱在怀里，低头看着他，轻轻地向右摇晃。

['beɪbi] - [bʌnt] - [ɪŋ]
Baby - Bunt - ing
婴儿 - 短打 - ing

婴儿- 袢带- ing

[sweɪ] ['dʒentli][tuː; tə][ðə; ði][left] .
Sway gently to the left .
摇摆 轻轻地 到 这 左边 .

轻轻向左摇晃。

[sweɪ] ['dʒentli][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Sway gently to the right .
摇摆 轻轻地 到 这 正确的 .

轻轻向右摇摆。

[ə'suːm] ['steɪʃəneri] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Assume stationary position .
认为 静止的 位置 .

保持静止状态。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['dædiːz] [gɔːn] [ə; eɪ] - ['hʌntɪŋ] ;
Daddy's gone a - hunting ;
爸爸的 已消失 一个 - 打猎 ;

爸爸去打猎了；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːrk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , ['sev(ə)n] [kaʊnts] ; ['kæri] [gʌn] ['oʊvər] [ðə; ði] [raɪt] ['ʃoʊldər] ([fleks] [raɪt] [ɑːrm]
Mark time , in place , seven counts ; carry gun over the right shoulder (flex right arm
标记 时间 , 在 地方 , 七 计数 ; 携带 枪 超过 这 正确的 肩膀 (弹性 正确的 手臂
;
;
;

原地计时，数七下；将枪扛在右肩上（弯曲右臂；

[pleɪs] [hænd] [ɑːn] ['ʃoʊldər] [wɪð; wɪθ] ['fɪŋgərz] [klentʃt] , ['fɔːrfɪŋgər] [ɪk'stendɪd] [tuː; tə] [ˌreprɪ'zent] ['bærəl]
place hand on shoulder with fingers clenched , forefinger extended to represent barrel
地方 手 在 肩膀 和 手指 紧握 , 食指 扩展 到 代表 桶
[ʌv; əv] [gʌn] .)
of gun .)
的 枪 .)

将手放在肩膀上，手指紧握，食指伸出，代表枪管。）

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['ræbɪt] [skɪn]
To fetch a little rabbit skin
到 拿来 一个 小的 兔子 皮肤

去取一块小兔皮

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[niːl] [ɑːn] [left] [niː] [ænd; ənd] [ɪk'stend] [ðə; ði] [raɪt] [ɑːrm] ['fɔːrwərd] , [ˌreprɪ'zentɪŋ] [ðə; ði] ['eɪmɪŋ] [ʌv; əv]
Kneel on left knee and extend the right arm forward , representing the aiming of
下跪 在 左边 膝盖 和 延长 这 正确的 手臂 向前 , 代表 这 瞄准 的
[ə; eɪ] [gʌn] .
a gun .
一个 枪 .

左膝跪地，右臂向前伸直，表示瞄准射击。

(['fɪŋgərz] [ʌv; əv] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [klentʃt] , [wɪð; wɪθ] ['fɔːrfɪŋgər] [ɪk'stendɪd] ; [left] [hænd] ['restɪŋ] [ɑːn]
(Fingers of the right hand clenched , with forefinger extended ; left hand resting on
(手指 的 这 正确的 手 紧握 , 和 食指 扩展 ; 左边 手 休息 在
[raɪt] ['ʌpər] [ɑːrm] .)
right upper arm .)
正确的 上 手臂 .)

（右手五指紧握，食指伸出；左手放在右上臂上。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[tuː; tə] [ræp] [ðə; ði]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] [ɪn] .
To wrap the Baby Bunting in .
到 裹 这 婴儿 彩旗 在 .

用来包裹婴儿襁褓。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] ;
Assume erect position ;
认为 直立 位置 ;

保持直立姿势；

[bend] ['fɔːrwərd][ænd; ənd] [ɪn'sɜːrkl] ['bɑːdi][wɪð; wɪθ][ɑːrmz][ænd; ənd] [rɪ'tɜːrn] [hændz][tuː; tə][hɪps][ə'pɑːn]
bend forward and encircle body with arms and return hands to hips upon
弯曲 向前 和 包围 身体 和 武器 和 返回 双手 到 臀部 之上
[kəm'pliːʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði] ['sentəns] .
completion of the sentence .
完成 的 这 句子 .

向前弯腰，双臂环抱身体，说完这句话后，双手回到臀部。

['eɪmɪŋ] [ðə; ði] GUN30
AIMING THE GUN30
瞄准 这 GUN30

瞄准枪支30

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː]
LITTLE BOY BLUE
小的 男生 蓝色的

小男孩布鲁

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [diː] . ['æpəltən] [ænd; ənd][ˌsiː 'oʊ] .
Permission to use words and music : — D . Appleton and Co .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — D . 阿普尔顿 和 合作 .

获得文字和音乐使用许可：—D. Appleton and Co.

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] , [kʌm] [bloʊ] [ʌp][jʊr; jər][hɔːrn] ,
Little Boy Blue , come blow up your horn ,
小的 男生 蓝色的 , 来 吹 向上 你的 喇叭 ,

小男孩布鲁，快来吹响你的号角！

[ðeəz; ðəz] [ʃiːp] [ɪn][ðə; ði] ['medoʊ] [ænd; ənd] [kaʊz] [ɪn][ðə; ði][kɔːrn] ;
There's sheep in the meadow and cows in the corn ;
有 羊 在 这 草地 和 牛 在 这 玉米 ;

草地上有羊，玉米地里有牛；

[wer] [ɪz][ðə; ði] [bɔɪ] [ðæt] [lʊks] ['æftər][ðə; ði] [ʃi:p] ?
Where is the boy that looks after the sheep ?
在哪里 是 这 男生 那 看起来 后 这 羊 ?

放羊的男孩在哪里?

['hi:z] ['ʌndər][ðə; ði] ['heɪkɒk] [fæst] [ə'sli:p] .
He's under the haycock fast asleep .
他是 在下面 这 干草堆 快速地 睡着了 .

他正躺在干草堆下睡着呢。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔ:r'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑ:n][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [blu:] , [kʌm] [bloʊ] [ʌp][jʊr; jər][hɔ:rn] ,
Little Boy Blue , come blow up your horn ,
小的 男生 蓝色的 , 来 吹 向上 你的 喇叭 ,

小男孩布鲁，快来吹响你的号角!

[ɪnˌtɜ:rprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[mɑ:rk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([fɔ:r] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

(四次计数。)

[ə'pɑ:n][ðə; ði][wɜ:rd] , " [bloʊ] , " [hændz] [klentʃt] , ['elbəuz] [reɪzd] [haɪ] , ['ɪmɪteɪt] [ðə; ði] ['bloʊɪŋ]
Upon the word , " blow , " hands clenched , elbows raised high , imitate the blowing
之上 这 单词 , " 吹 , " 双手 紧握 , 肘部 提高 高的 , 模拟 这 吹
[ʌv; əv][ðə; ði][hɔ:rn] .
of the horn .
的 这 喇叭 .

听到"吹"这个字后，双手紧握，肘部高高抬起，模仿吹号角的动作。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑ:n][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ðeəz; ðəz] [ʃiːp] [ɪn][ðə; ði] ['medoʊ] [ænd; ənd] [kaʊz] [ɪn][ðə; ði][kɔːrn] ;

There's	sheep	in	the	meadow	and	cows	in	the	corn	;
有	羊	在	这	草地	和	牛	在	这	玉米	;

草地上有羊，玉米地里有牛；

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [ʃiːp] , " [pɔɪnt] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd] [lʊk] [ɪn][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] ['pɔɪntɪd]

Upon	the	word	,	"	sheep	,	"	point	to	the	right	and	look	in	direction	pointed
之上	这	单词	,	"	羊	,	"	观点	到	这	正确的	和	看	在	方向	尖

.

:

.

看到"羊"这个词，就向右指，然后看向所指的方向。

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [kaʊz] , " [rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] ;

Upon	the	word	,	"	cows	,	"	replace	right	hand	to	hip	;
之上	这	单词	,	"	牛	,	"	代替	正确的	手	到	时髦的	;

说到"牛"这个词时，将右手移到臀部；

[pɔɪnt] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [ænd; ənd] [lʊk] [ɪn][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] ['pɔɪntɪd] .

point	to	the	left	and	look	in	direction	pointed	.
观点	到	这	左边	和	看	在	方向	尖	.

指向左边，然后看向所指的方向。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps][ænd; ənd] [aɪz] [frʌnt] .

Finish	with	hands	on	hips	and	eyes	front	.
结束	和	双手	在	臀部	和	眼睛	正面	.

双手叉腰，目光看向前方，完成动作。

3rd [laɪn] ; —

3rd	Line	;	—
3rd	线	;	—

第三行；—

[wer] [ɪz][ðə; ði] [bɔɪ] [ðæt] [lʊks] ['æftər][ðə; ði] [ʃiːp] ?

Where	is	the	boy	that	looks	after	the	sheep	?
在哪里	是	这	男生	那	看起来	后	这	羊	?

放羊的男孩在哪里?

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [wer] , " [ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd][ænd; ənd] [lʊk] [tuː; tə]

Upon	the	word	,	"	where	,	"	shade	the	eyes	with	the	right	hand	and	look	to
之上	这	单词	,	"	在哪里	,	"	阴影	这	眼睛	和	这	正确的	手	和	看	到

[ðə; ði] [raɪt] .

the	right	.
这	正确的	.

听到"哪里"这个词时，用右手遮住眼睛，看向右边。

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [lʊks] , " [rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] ;

Upon	the	word	,	"	looks	,	"	replace	right	hand	to	hip	;
之上	这	单词	,	"	看起来	,	"	代替	正确的	手	到	时髦的	;

说到"看起来"这个词时，将右手移到臀部；

[ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left][hænd][ænd; ənd] [lʊk] [tuː; tə][ðə; ði][left] .

shade	**the**	**eyes**	**with**	**the**	**left**	**hand**	**and**	**look**	**to**	**the**	**left**	**.**
阴影	这	眼睛	和	这	左边	手	和	看	到	这	左边	.

用左手遮住眼睛，看向左侧。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ][left][hænd][ɑːn] [hɪp] [ænd; ənd] [aɪz] [frʌnt] .

Finish	**with**	**left**	**hand**	**on**	**hip**	**and**	**eyes**	**front**	**.**
结束	和	左边	手	在	时髦的	和	眼睛	正面	.

动作结束时，左手叉腰，双眼向前。

4th [laɪn] ; —

4th	**Line**	**;**	**—**
4th	线	;	—

第四行；—

['hiːz] ['ʌndər][ðə; ði] ['heɪkɒk] [fæst] [ə'sliːp] .

He's	**under**	**the**	**haycock**	**fast**	**asleep**	**.**
他是	在下面	这	干草堆	快速地	睡着了	.

他正躺在干草堆下睡着呢。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " ['ʌndər] , " [rɪ'zuːm] [siːts] [ænd; ənd]['loʊər] [hed] [tuː; tə][desks][ə'pɑːn]['foʊldɪd] [ɑːrmz] .

Upon	**the**	**word**	**,**	**"**	**under**	**,**	**"**	**resume**	**seats**	**and**	**lower**	**head**	**to**	**desks**	**upon**	**folded**	**arms**	**.**
之上	这	单词	,	"	在下面	,	"	恢复	座位	和	降低	头	到	桌子	之上	折叠	武器	.

听到"在……之下"这个词后，回到座位上，双手抱胸，低头看向桌子。

[ðeəz; ðəz] [ʃiːp] [ɪn][ðə; ði] MEADOW31

THERE'S	**SHEEP**	**IN**	**THE**	**MEADOW31**
有	羊	在	这	MEADOW31

草地上有羊31

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː]

WEE	**WILLIE**	**WINKIE**
WE	威利	眨眼

小威利·温基

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]

Arr	**.**	**by**	**J**	**.**	**N**	**.**	**Richards**
编曲	.	经过	J	.	N	.	理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	**(**	**sound**	**file**	**)**
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])

pdf	**(**	**music**	**and**	**lyrics**	**)**
pdf	(	音乐	和	歌词	)

pdf（音乐和歌词）

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː] [rʌnz] [θruː][ðə; ði] [taʊn] ,

Wee	**Willie**	**Winkie**	**runs**	**thru**	**the**	**town**	**,**
威	威利	眨眼	跑步	通过	这	镇	,

小威利·温基跑过小镇，

[ˌʌp'sterz] [ænd; ənd] [ˌdaʊn'sterz] [ɪn][hɪz; ɪz] ['naɪtgaʊn] ;
Upstairs and downstairs in his nightgown ;
楼上 和 楼下 在 他的 睡衣 ;

他穿着睡衣在楼上楼下来回走动;

['ræpɪŋ] [æt; ət][ðə; ði] ['wɪndoʊ] ,
Rapping at the window ,
说唱 在 这 窗户 ,

敲打窗户,

['kraɪɪŋ] [θruː][ðə; ði] [lɑːk] : —
Crying thru the lock : —
哭泣 通过 这 锁 : —

透过锁孔哭泣: ——

[ɑːr; ər][ɔːl][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪn][ðer; ðər][bedz] ?
Are all the children in their beds ?
是 全部 这 孩子们 在 他们的 床 ?

孩子们都上床睡觉了吗?

[naʊ] - [tɪz] [eɪt] [ə'klɔk, əu-] .
Now ' tis eight o'clock .
现在 - 的 八 点钟 .

现在是八点钟。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 .

队形: 站在右侧过道, 双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行; —

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː] [rʌnz] [θruː] [ðə; ði] [taʊn] ,
Wee Willie Winkie runs through the town ,
威 威利 眨眼 跑步 通过 这 镇 ,

小威利·温基跑过小镇,

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([niːz] [weɪst] [haɪ] .)
(Knees waist high .)
(膝盖 腰部 高的 .)

(膝盖到腰部高度。)

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

(七次计数。)

2nd [laɪn] ; — [ˌʌp'sterz] [ænd; ənd] [ˌdaʊn'sterz]
2nd Line ; — Upstairs and downstairs
2nd 线 ; — 楼上 和 楼下

第二行；——楼上和楼下

[ɪn'tɜːr] . ; — [hiːlz] [reɪzd] .
Inter . ; — Heels raised .
国际 . ; — 高跟鞋 提高 .

国际赛；——脚后跟抬起。

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

[ɪn][hɪz; ɪz] [naɪt] -
in his night -
在 他的 夜晚 -

在他的夜晚-

[gaʊn] ;
gown ;
袍 ;

袍;

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[stretʃ] [niːz] , ['loʊər] [hiːlz] [ænd; ənd][baʊ; boʊ] .
Stretch knees , lower heels and bow .
拉紧 膝盖 , 降低 高跟鞋 和 弓 .

伸展膝盖，放下脚后跟，鞠躬。

[ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Assume erect position .
认为 直立 位置 .

保持直立姿势。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

['ræpɪŋ] [æt; ət][ðə; ði] ['wɪndoʊ] ,
Rapping at the window ,
说唱 在 这 窗户 ,

敲打窗户，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð; wɪθ][hændz] [klentʃt] , [stretʃ] [ɑːrmz] ['ʌpwərd] [ænd; ənd][tæp][ɪ'mædʒɪneri] ['wɪndoʊ] .
With hands clenched , stretch arms upward and tap imaginary window .
和 双手 紧握 , 拉紧 武器 向上 和 轻敲 假想 窗户 .

双手紧握，向上伸展双臂，轻敲想象中的窗户。

([fɔːr] [taɪmz] .)
(Four times .)
(四 时代 .)

（四次。）

['kraɪɪŋ] [θruː] [ðə; ði] [lɑːk] : —
Crying through the lock : —
哭泣 通过 这 锁 : —

透过锁孔传来哭声：——

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[kʌp] [hændz][ænd; ənd] ['kæri] [tuː; tə] [maʊθ] [æz; əz] [ɪf] ['kɔːlɪŋ] , ['bendɪŋ] [niːz] ['diːpli] .
Cup hands and carry to mouth as if calling , bending knees deeply .
杯子 双手 和 携带 到 嘴 作为 如果 呼叫 , 弯曲 膝盖 深 .

双手拢成杯状，举到嘴边，仿佛在呼唤，同时深深弯曲膝盖。

4th [laɪn] ; — " [ɑːr; ər][ɔːl][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪn][ðer; ðər][bedz] ?
4th Line ; — " Are all the children in their beds ?
4th 线 ; — " 是 全部 这 孩子们 在 他们的 床 ?

第 4 行；——"孩子们都上床睡觉了吗？"

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːrn] [hed] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Turn head to the right .
转动 头 到 这 正确的 .

把头转向右边。

[tɜːrn] [hed] [tuː; tə][ðə; ði][left] .
Turn head to the left .
转动 头 到 这 左边 .

把头转向左边。

[naʊ] - [tɪz] [eɪt] [ə'klɔk, əu-] .
Now ' tis eight o'clock .
现在 - 的 八 点钟 .

现在是八点钟。

" [ɪn'tɜːr] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

"国际；—

[stretʃ] [ðə; ði] [niːz] [ænd; ənd] ['loʊər] [hiːlz] . -
Stretch the knees and lower heels . 32
拉紧 这 膝盖 和 降低 高跟鞋 . -

伸展膝盖，放下脚后跟。32

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl]
HEY , DIDDLE , DIDDLE
嘿 , 滴答 , 滴答

嘿，滴滴，滴滴

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] , [ðə; ði][kæt][ænd; ənd][ðə; ði] ['fɪdl] ,
Hey **,** **diddle** **,** **diddle** **,** **the** **cat** **and** **the** **fiddle** **,**
嘿 , 滴答 , 滴答 , 这 猫 和 这 小提琴 ,

嘿，滴答滴答，猫儿拉着小提琴，

[ðə; ði] [kaʊ] [dʒʌmp] ['oʊvər][ðə; ði] [muːn] ;
The **cow** **jump'd** **over** **the** **moon** **;**
这 奶牛 跳了 超过 这 月亮 ;

母牛跳过了月亮;

[ðə; ði]['lɪt(ə)l][dɔːg] [læft] [tuː; tə] [siː] [sʌtʃ] [spɔːrt] ,
The **little** **dog** **laughed** **to** **see** **such** **sport** **,**
这 小的 狗 笑了 到 看 这样的 运动 ,

小狗看到这种景象哈哈大笑。

[ænd; ənd][ðə; ði] [dɪʃ] [ræn] [ə'weɪ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [spuːn] .
And **the** **dish** **ran** **away** **with** **the** **spoon** **.**
和 这 盘子 跑 离开 和 这 勺子 .

盘子带着勺子跑了。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation **;** **—** **Standing** **in** **the** **right** **aisle** **at** **attention** **with** **hands** **on** **hips** **.**
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — [heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] , [ðə; ði][kæt][ænd; ənd][ðə; ði] ['fɪdl] ,
1st **Line** **;** **—** **Hey** **,** **diddle** **,** **diddle** **,** **the** **cat** **and** **the** **fiddle** **,**
1st 线 ; — 嘿 , 滴答 , 滴答 , 这 猫 和 这 小提琴 ,

第一行；——嘿，滴答，滴答，猫和提琴，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation **;** **—**
解释 ; —

解释; -

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [faɪv] [kaʊnts] .
Mark **time** **,** **in** **place** **,** **five** **counts** **.**
标记 时间 , 在 地方 , 五 计数 .

原地停顿，数到五。

['ɪmɪteɪt] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n][ʌv; əv] ['pleɪɪŋ] [ðə; ði] ['fɪdl] .
Imitate **the** **action** **of** **playing** **the** **fiddle** **.**
模拟 这 行动 的 玩耍 这 小提琴 .

模仿拉小提琴的动作。

[wʌn] ['ʌpwərd] [stroʊk] [ʌv; əv][ðə; ði][baʊ; boʊ] .
One **upward** **stroke** **of** **the** **bow** **.**
一 向上 中风 的 这 弓 .

向上拉弓一次。

[wʌn] ['daʊnwərd] [stroʊk] [ʌv; əv][ðə; ði][baʊ; boʊ] .
One **downward** **stroke** **of** **the** **bow** **.**
一 向下 中风 的 这 弓 .

向下拉弓一次。

2nd [laɪn] ; — [ðə; ði] [kaʊ] [dʒʌmpt] ['oʊvər][ðə; ði] [muːn] ;

2nd	**Line**	**;**	**—**	**The**	**cow**	**jumped**	**over**	**the**	**moon**	**;**
2nd	线	;	—	这	奶牛	跳了起来	超过	这	月亮	;

第二行；——母牛跳过了月亮；

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left] ;

Turn	**to**	**the**	**left**	**;**
转动	到	这	左边	;

向左转；

[pleɪs] [hændz][ɑːn] [edʒ] [ʌv; əv][desk][ænd; ənd] [bæk] [ʌv; əv] [siːt] [ænd; ənd][bend] [niːz] ['slaɪtli] .

place	**hands**	**on**	**edge**	**of**	**desk**	**and**	**back**	**of**	**seat**	**and**	**bend**	**knees**	**slightly**	**.**
地方	双手	在	边缘	的	桌子	和	后退	的	座位	和	弯曲	膝盖	轻微地	.

双手分别放在桌子边缘和椅背上，膝盖微微弯曲。

[vɔːlt] ['oʊvər][ðə; ði] [siːt] .

Vault	**over**	**the**	**seat**	**.**
金库	超过	这	座位	.

翻过座位。

[tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] ([frʌnt]) ; [stretʃ] [niːz] , ['loʊər] [hiːlz] [ænd; ənd] [pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] .

Turn	**to**	**the**	**right**	**(**	**front**	**)**	**;**	**stretch**	**knees**	**,**	**lower**	**heels**	**and**	**place**	**hands**	**on**	**hips**	**.**
转动	到	这	正确的	(	正面	)	;	拉紧	膝盖	,	降低	高跟鞋	和	地方	双手	在	臀部	.

向右（正面）转身；伸直膝盖，放下脚后跟，双手叉腰。

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði]['lɪt(ə)l][dɔːg] [læft] [tuː; tə] [siː] [sʌtʃ] [spɔːrt] ,

3rd	**Line**	**;**	**—**	**The**	**little**	**dog**	**laughed**	**to**	**see**	**such**	**sport**	**,**
3rd	线	;	—	这	小的	狗	笑了	到	看	这样的	运动	,

第三行；——小狗看到这样的景象哈哈大笑。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[bend] [trʌŋk] ['fɔːrwərd] , [hʌgɪŋ] [self] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] [greɪt] [hɪ'lærəti] .

Bend	**trunk**	**forward**	**,**	**hugging**	**self**	**,**	**imitating**	**great**	**hilarity**	**.**
弯曲	树干	向前	,	拥抱	自己	,	模仿	伟大的	欢闹	.

身体前倾，抱住自己，做出非常滑稽的表情。

[ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n][wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .

Assume	**erect**	**position**	**with**	**hands**	**on**	**hips**	**.**
认为	直立	位置	和	双手	在	臀部	.

双手叉腰，保持直立姿势。

4th [laɪn] ; — [ænd; ənd][ðə; ði]

4th	**Line**	**;**	**—**	**And**	**the**
4th	线	;	—	和	这

第四行；——以及

[dɪʃ] [ræn] [ə'weɪ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [spuːn] .

dish	**ran**	**away**	**with**	**the**	**spoon**	**.**
盘子	跑	离开	和	这	勺子	.

盘子带着勺子跑了。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['eksɪkjuːt][ə; eɪ] [kəm'pliːt] [tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [wɪð; wɪθ]['sev(ə)n] ['rʌnɪŋ] [steps] , ['tɜːrmə,net]

Execute	a	complete	turn	to	the	right	with	seven	running	steps	,	terminating
执行	一个	完全的	转动	到	这	正确的	和	七	跑步	步骤	,	终止

['ækʃ(ə)n][ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [spuːn] .

action	upon	the	word	,	"	spoon	.
行动	之上	这	单词	,	"	勺子	.

向右转七步，完成一个完整的转身，在说"勺子"这个词时结束动作。

" [stæmp] [fiːt] [twaɪs] , [ɪn] [pleɪs] , [æt; ət][ðə; ði] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði][ɪn'taɪər][æk'tɪvəti] . -

"	Stamp	feet	twice	,	in	place	,	at	the	completion	of	the	entire	activity	.	33
"	邮票	脚	两次	,	在	地方	,	在	这	完成	的	这	全部的	活动	.	-

"活动结束后，原地跺两下脚。"33

[wer] [hæz; həz][maɪ] ['lɪt(ə)l] [dɔːg] [gɔːn] ?

WHERE	HAS	MY	LITTLE	DOG	GONE	?
在哪里	有	我的	小的	狗	已消失	?

我的小狗去哪儿了?

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mɪs] ['lɪdiə] [klaːk][ænd; ənd][bendʒ] . [eɪtʃ] .

Permission	to	use	words	and	music	:	—	Miss	Lydia	Clark	and	Benj	.	H	.
允许	到	使用	字	和	音乐	:	—	错过	莉迪亚	克拉克	和	本杰	.	H	.

['sænbɔːn] & [ˌsiː 'oʊ] .

Sanborn	&	Co	.
桑伯恩	&	合作	.

获得文字和音乐使用许可：——莉迪亚·克拉克小姐和本杰明·H·桑伯恩公司

[ɑːr] . [baɪ] ['fæni] ['rɔbətsn]

Arr	.	by	Fannie	Robertson
编曲	.	经过	房利美	罗伯逊

由范妮·罗伯逊改编

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	(	sound	file	)
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])

pdf	(	music	and	lyrics	)
pdf	(	音乐	和	歌词	)

pdf（音乐和歌词）

[oʊ] [wer] , [oʊ] [wer] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔːg] [gɔːn] ?

Oh	where	,	oh	where	has	my	little	dog	gone	?
哦	在哪里	,	哦	在哪里	有	我的	小的	狗	已消失	?

我的小狗去哪儿了?

[oʊ] [wer] , [oʊ] [wer] [hæz; həz][hiː; hi] [gɔːn] ?

Oh	where	,	oh	where	has	he	gone	?
哦	在哪里	,	哦	在哪里	有	他	已消失	?

他去了哪里? 他去了哪里?

[wɪð; wɪθ][hɪz; ɪz][teɪl] [kʌt] [ʃɔːrt] [ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ɪrz] [kʌt] [lɔːŋ] ,

With	his	tail	cut	short	and	his	ears	cut	long	,
和	他的	尾巴	切	短的	和	他的	耳朵	切	长的	,

他的尾巴被剪短，耳朵被剪长，

[oʊ] [wer] , [oʊ] [wer] [hæz; həz][hiː; hi] [gɔːn] ?

Oh	where	,	oh	where	has	he	gone	?
哦	在哪里	,	哦	在哪里	有	他	已消失	?

他去了哪里? 他去了哪里?

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈstændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [əˈtenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — [oʊ] [wer] , [oʊ] [wer]
1st Line ; — Oh where , oh where
1st 线 ; — 哦 在哪里 , 哦 在哪里

第一行：——哦，在哪儿，哦，在哪儿

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ʃeɪd] [aɪz] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd][ænd; ənd][wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə]
Shade eyes with the right hand and with a jump execute 1 / 4 turn to
阴影 眼睛 和 这 正确的 手 和 和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到
[ðə; ði] [raɪt] .
the right .
这 正确的 .

用右手遮住眼睛，然后跳跃着向右转1/4圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

[hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɔːg] [gɔːn] ?
has my little dog gone ?
有 我的 小的 狗 已消失 ?

我的小狗不见了吗?

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

2nd [laɪn] ; — [oʊ] [wer] [oʊ] [wer]
2nd Line ; — Oh where oh where
2nd 线 ; — 哦 在哪里 哦 在哪里

第二行；——哦，在哪儿，哦，在哪儿

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] ;
Replace right hand to hip ;
代替 正确的 手 到 时髦的 ;

右手移至髋部；

[ʃeɪd] [aɪz] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left][hænd][ænd; ənd][wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə]
shade eyes with the left hand and with a jump execute 1 / 4 turn to
阴影 眼睛 和 这 左边 手 和 和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到
[ðə; ði][left] .
the left .
这 左边 .

用左手遮住眼睛，然后跳跃着向左转1/4圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] ([frʌnt] .)
With a jump execute 1 / 4 turn to the right (Front .)
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 (正面 .)

跳跃后向右（前）转1/4圈。

[hæz; həz][hiː; hi][dʒiː] - [wʌn] ?
has he g - one ?
有 他 克 - 一 ?

他有吗?

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left] ([frʌnt] .)
With a jump execute 1 / 4 turn to the left (Front .)
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 (正面 .)

跳跃后向左（前）转体1/4圈。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wɪð; wɪθ][hɪz; ɪz][teɪl] [kʌt] [ʃɔːrt] [ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ɪrz] [kʌt] [lɔːŋ] ,
With his tail cut short and his ears cut long ,
和 他的 尾巴 切 短的 和 他的 耳朵 切 长的 ,

他的尾巴被剪短，耳朵被剪长，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [teɪl] , " [bend]['fɔːrwərd] , ['pleɪsɪŋ] [hændz][bɪ'haɪnd] [bæk] ([pɑːmz] [tə'geðər] ;
Upon the word , " tail , " bend forward , placing hands behind back (palms together ;
之上 这 单词 , " 尾巴 , " 弯曲 向前 , 放置 双手 在后面 后退 (棕榈树 一起 ;
['fɪŋgərz] [ɪk'stendɪd] .)
fingers extended .)
手指 扩展 .)

听到"尾巴"这个词时，身体前倾，双手放在背后（掌心合拢，手指伸直）。

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrdz] , " [ænd; ənd][hɪz; ɪz] , " [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n][wɪð; wɪθ][hændz][æt; ət][saɪdz] .

Upon	**the**	**words**	**,**	**"**	**and**	**his**	**,**	**"**	**assume**	**erect**	**position**	**with**	**hands**	**at**	**sides**	**.**
之上	这	字	,	"	和	他的	,	"	认为	直立	位置	和	双手	在	侧面	.

听到"还有他的"这句话后，双手放在身体两侧，站直。

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [ɪrz] , " [reɪz] [ɑːrmz]['saɪdwərd] , ['pleɪsɪŋ] [θʌmz] [ɪn] [ɪrz] (['fɪŋgərz] [ɪk'stendɪd] .)

Upon	**the**	**word**	**,**	**"**	**ears**	**,**	**"**	**raise**	**arms**	**sideward**	**,**	**placing**	**thumbs**	**in**	**ears**	**(**	**fingers**	**extended**	**.**	**)**
之上	这	单词	,	"	耳朵	,	"	增加	武器	横向	,	放置	拇指	在	耳朵	(	手指	扩展	.	)

听到"耳朵"这个词后，双臂向两侧抬起，拇指放在耳朵里（手指伸直）。

4th [laɪn] ; — [oʊ] [wer] , [oʊ] [wer]

4th	**Line**	**;**	**—**	**Oh**	**where**	**,**	**oh**	**where**
4th	线	;	—	哦	在哪里	,	哦	在哪里

第四行；——哦，在哪里，哦，在哪里

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left][hænd][tuː; tə] [hɪp] ;

Replace	**left**	**hand**	**to**	**hip**	**;**
代替	左边	手	到	时髦的	;

左手移至臀部；

[ʃeɪd] [aɪz] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd][ænd; ənd][wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [ˌtuː'tuː][tɜːrn] [raɪt] [ə'baʊt] .

shade	**eyes**	**with**	**the**	**right**	**hand**	**and**	**with**	**a**	**jump**	**execute**	**1**	**/**	**2**	**turn**	**right**	**about**	**.**
阴影	眼睛	和	这	正确的	手	和	和	一个	跳	执行	1	/	2	转动	正确的	关于	.

用右手遮住眼睛，然后跳跃着向右转半圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [ˌtuː'tuː][tɜːrn] [raɪt] [ə'baʊt] .

With	**a**	**jump**	**execute**	**1**	**/**	**2**	**turn**	**right**	**about**	**.**
和	一个	跳	执行	1	/	2	转动	正确的	关于	.

跳跃后向右转半圈。

([frʌnt] .)

(	**Front**	**.**	**)**
(	正面	.	)

（正面。）

[hæz; həz][hiː; hi] [gɔːn] ?

has	**he**	**gone**	**?**
有	他	已消失	?

他走了吗?

[rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] , [baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Replace	**right**	**hand**	**to**	**hip**	**,**	**bow**	**and**	**assume**	**erect**	**position**	**.**
代替	正确的	手	到	时髦的	,	弓	和	认为	直立	位置	.

右手放回髋部，鞠躬并站直。

['lʊkɪŋ] [fɔːr; fər][ðə; ði] DOG34

LOOKING	**FOR**	**THE**	**DOG34**
寻找	为了	这	DOG34

寻找狗狗34

[raɪd] [ə; eɪ] [kɑːk] - [hɔːrs]
RIDE A COCK - HORSE
骑 一个 公鸡 - 马

骑木马

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[raɪd] [ə; eɪ] [kɑːk] - [hɔːrs] [tuː; tə] ['bænbəri] [krɔːs] ,
Ride a Cock - horse to Banbury Cross ,
骑 一个 公鸡 - 马 到 班伯里 叉 ,

骑着小马驹去班伯里十字路口，

[tuː; tə] [siː] [ə; eɪ] [faɪn] ['leɪdi][ə'pɑːn][ə; eɪ] [waɪt] [hɔːrs] ,
To see a fine lady upon a white horse ,
到 看 一个 美好的 女士 之上 一个 白色的 马 ,

看到一位骑着白马的美丽女士，

[rɪŋz] [ɑːn][hɜːr; hər]['fɪŋgərz][ænd; ənd]['belz][ɑːn][hɜːr; hər][toʊz] ,
Rings on her fingers and bells on her toes ,
戒指 在 她 手指 和 铃铛 在 她 脚趾 ,

她手指上戴着戒指，脚趾上戴着铃铛。

[ʃiː; ʃi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv]['mjuːzɪk] [wer'evər] [ʃiː; ʃi][goʊz] .
She shall have music wherever she goes .
她 将 有 音乐 无论 她 去 .

无论她走到哪里，音乐都将伴她左右。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[raɪd] [ə; eɪ] [kɑːk] - [hɔːrs] [tuː; tə] ['bænbəri] [krɔːs] ,
Ride a Cock - horse to Banbury Cross ,
骑 一个 公鸡 - 马 到 班伯里 叉 ,

骑着小马驹去班伯里十字路口，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[stretʃ] [ɑːrmz]['fɔːrwərd] , ['hoʊldɪŋ][ɪ'mædʒɪneri][reɪnz] ; ['bendɪŋ] [ænd; ənd] ['stretʃɪŋ] [niːz] .
Stretch arms forward , holding imaginary reins ; bending and stretching knees .
拉紧 武器 向前 , 保持 假想 缰绳 ; 弯曲 和 伸展 膝盖 .

向前伸展双臂，仿佛握着缰绳；弯曲和伸展膝盖。

([θriː] [taɪmz] .)
(Three times .)
(三 时代 .)

（三次。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[tuː; tə] [siː] [ə; eɪ] [faɪn] ['leɪdi][ə'pɑːn][ə; eɪ] [waɪt] [hɔːrs] ,
To see a fine lady upon a white horse ,
到 看 一个 美好的 女士 之上 一个 白色的 马 ,

看到一位骑着白马的美丽女士，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
Replace left hand to hip ;
代替 左边 手 到 时髦的 ;

左手移至臀部；

[ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [ænd; ənd] ['roʊteɪt] [ðə; ði] ['bɑːdi] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'pɑːn]
shade the eyes with the right hand and rotate the body to the right upon
阴影 这 眼睛 和 这 正确的 手 和 旋转 这 身体 到 这 正确的 之上
[ðə; ði] [wɜːrd] ,
the word ,
这 单词 ,

用右手遮住眼睛，同时身体向右转动，同时说：

" [tuː; tə] .
" To .
" 到 .

"到。

" [rɪ'pleɪs] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
" Replace the right hand to hip ;
" 代替 这 正确的 手 到 时髦的 ;

将右手放回臀部；

[ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [left] [hænd] [ænd; ənd] ['roʊteɪt] [ðə; ði] ['bɑːdi] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ə'pɑːn]
shade the eyes with the left hand and rotate the body to the left upon
阴影 这 眼睛 和 这 左边 手 和 旋转 这 身体 到 这 左边 之上
[ðə; ði] [wɜːrd] ,
the word ,
这 单词 ,

用左手遮住眼睛，同时身体向左转动，同时说：

" [ə'pɑːn] .
" upon .
" 之上 .

"之上。

" [rɪ'pleɪs] [ðə; ði][left][hænd][tu:; tə] [hɪp] [ænd; ənd][tɜ:rn][ðə; ði]['bɑ:di]['fɔ:rwərd][ə'pɑ:n][ðə; ði][wɜ:rd] , "
" Replace the left hand to hip and turn the body forward upon the word , "
" 代替 这 左边 手 到 时髦的 和 转动 这 身体 向前 之上 这 单词 , "
[hɔ:rs] .
horse .
马 .

"听到'马'这个词时，将左手放回臀部，身体向前转动。

" 3rd [laɪn] ; —
" 3rd Line ; —
" 3rd 线 ; —

"第三行；——

[rɪŋz] [ɑ:n][hɜ:r; hər]['fɪŋgərz][ænd; ənd]['belz][ɑ:n][hɜ:r; hər][toʊz] ,
Rings on her fingers and bells on her toes ,
戒指 在 她 手指 和 铃铛 在 她 脚趾 ,

她手指上戴着戒指，脚趾上戴着铃铛。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[reɪz] [ɑ:rmz]['fɔ:rwərd] , [pɑ:mz]['fɔ:rwərd] , ['fɪŋgərz][ænd; ənd] [θʌmz] [ɪk'stendɪd][ə'pɑ:n][ðə; ði][wɜ:rd] , "
Raise arms forward , palms forward , fingers and thumbs extended upon the word , "
增加 武器 向前 , 棕榈树 向前 , 手指 和 拇指 扩展 之上 这 单词 , "
[rɪŋz] .
Rings .
戒指 .

举起双臂向前，掌心向前，手指和拇指伸向"戒指"字样。

" [bend][ðə; ði] [trʌŋk] ['slaɪtli] ['fɔ:rwərd][ænd; ənd]['loʊər][ɑ:rmz] ([pɑ:mz]['fɔ:rwərd]) , ['lʊkɪŋ] [æt; ət]
" Bend the trunk slightly forward and lower arms (palms forward) , looking at
" 弯曲 这 树干 轻微地 向前 和 降低 武器 (棕榈树 向前) , 寻找 在
[ðə; ði][toʊz] ,
the toes ,
这 脚趾 ,

"躯干略微前倾，双臂下垂（掌心向前），看向脚趾，

[ə'pɑ:n][ðə; ði][wɜ:rd] , " ['belz] .
upon the word , " bells .
之上 这 单词 , " 铃铛 .

听到这个词，"铃铛。"

" [ə'su:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n][wɪð; wɪθ][hændz][ɑ:n][hɪps] , [ə'pɑ:n][ðə; ði][wɜ:rd] , " [toʊz] .
" Assume erect position with hands on hips , upon the word , " toes .
" 认为 直立 位置 和 双手 在 臀部 , 之上 这 单词 , " 脚趾 .

"双手叉腰，保持直立姿势，脚趾。"

" 4th [laɪn] ; —
" 4th Line ; —
" 4th 线 ; —

"第四行；——

[ʃi:; ʃi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv]['mju:zɪk] [wer'evər] [ʃi:; ʃi][goʊz] .
She shall have music wherever she goes .
她 将 有 音乐 无论 她 去 .

无论她走到哪里，音乐都将伴她左右。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[weɪv] [ðə; ði][bə'tɑːn][wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd] (['fɔːrfɪŋgər] [ɪk'stendɪd] ; [θʌm] [ænd; ənd] [rɪ'meɪnɪŋ]
Wave **the** **baton** **with** **the** **right** **hand** **(** **forefinger** **extended** **;** **thumb** **and** **remaining**
海浪 这 指挥棒 和 这 正确的 手 (食指 扩展 ; 拇指 和 其余的
['fɪŋgərz] [klentʃt]) [tuː; tə][ðə; ði][left] ,
fingers **clenched** **)** **to** **the** **left** **,**
手指 紧握) 到 这 左边 ,

右手（食指伸直，拇指及其他手指握拳）向左挥动指挥棒，

[raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd][left] , [ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrdz] , " [ʃiː; ʃi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv]['mjuːzɪk] .
right **,** **left** **,** **right** **and** **left** **,** **upon** **the** **words** **,** **"** **She** **shall** **have** **music** **.**
正确的 , 左边 , 正确的 和 左边 , 之上 这 字 , " 她 将 有 音乐 .

右、左、右、左，伴随着"她将拥有音乐"这句话。

" ([faɪv] [kaʊnts] .)
" **(** **Five** **counts** **.** **)**
" (五 计数 .)

（五次计数。）

[rɪ'pleɪs] [ðə; ði] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] , [baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n][ə'pɑːn][ðə; ði]
Replace **the** **right** **hand** **to** **hip** **,** **bow** **and** **assume** **erect** **position** **upon** **the**
代替 这 正确的 手 到 时髦的 , 弓 和 认为 直立 位置 之上 这
[wɜːrdz] , " [wer'evər] [ʃiː; ʃi][goʊz] .
words **,** **"** **wherever** **she** **goes** **.**
字 , " 无论 她 去 .

右手放回臀部，鞠躬，然后站直，同时说："无论她走到哪里。"

" [ðə; ði] ['raɪdɪŋ] [ʌv; əv][ðə; ði] HORSE35
" **THE** **RIDING** **OF** **THE** **HORSE35**
" 这 骑术 的 这 HORSE35

《骑马》35

['jæŋki] ['duːd(ə)l]
YANKEE **DOODLE**
洋基队 涂鸦

扬基涂鸦

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI **(** **sound** **file** **)**
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['jæŋki] ['duːd(ə)l] [keɪm] [tuː; tə] [taʊn] ,
Yankee **Doodle** **came** **to** **town** **,**
扬基 涂鸦 来了 到 镇 ,

扬基歌来到镇上，

[ə; eɪ]['raɪdɪŋ][ɑːn][ə; eɪ]['poʊni] ,
A **riding** **on** **a** **pony** **,**
一个 骑术 在 一个 小马 ,

骑小马

[hiː; hi] [stʌk] [ə; eɪ] ['feðər] [ɪn][hɪz; ɪz][hæt] ,
He **stuck** **a** **feather** **in** **his** **hat** **,**
他 卡住 一个 羽毛 在 他的 帽子 ,

他把一根羽毛插在帽子上，

[ænd; ənd] [kɔːld] [ˌaɪ ˈtiː][ˌmækəˈroʊni] .
And **called** **it** **Macaroni** **.**
和 称为 它 通心粉 .

然后把它叫做通心粉。

['jæŋki] ['duːd(ə)l] , [hɑː] !
Yankee **Doodle** **,** **Ha** **!**
扬基 涂鸦 , 哈 !

扬基歌，哈!

[hɑː] !
Ha **!**
哈 !

哈!

[hɑː] !
Ha **!**
哈 !

哈!

['jæŋki] ['duːd(ə)l]['dændi] ;
Yankee **Doodle** **Dandy** **;**
扬基 涂鸦 花花公子 ;

扬基歌王;

[maɪnd][ðə; ði]['mjuːzɪk][ænd; ənd][jʊr; jər][step]
Mind **the** **music** **and** **your** **step**
头脑 这 音乐 和 你的 步

注意音乐和你的步伐

[ænd; ənd] [raʊnd] [ðə; ði] [haʊs] [biː; bi]['hændi] .
And **round** **the** **house** **be** **handy** **.**
和 圆形的 这 房子 是 便利 .

而且在家里也很好用。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [əˈtenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation **;** **—** **Standing** **in** **the** **right** **aisle** **at** **attention** **with** **hands** **on** **hips** **.**
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

[vɜːrs]
Verse
诗

诗

1st [laɪn] ; —
1st **Line** **;** **—**
1st 线 ; —

第一行；—

['jæŋki] ['duːd(ə)l] [keɪm] [tuː; tə] [taʊn] ,
Yankee **Doodle** **came** **to** **town** **,**
扬基 涂鸦 来了 到 镇 ,

扬基歌来到镇上，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation **;** **—**
解释 ; —

解释; -

['tʃɪldrən] [mɑːrk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Children mark time , in place .
孩子们 标记 时间 , 在 地方 .

孩子们原地打量时间。

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə; eɪ] ['raɪdɪŋ] [ɑːn] [ə; eɪ] ['poʊni] ,
A riding on a pony ,
一个 骑术 在 一个 小马 ,

骑小马

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['stretʃɪŋ] [ɑːrmz] ['fɔːrwərd] [æz; əz] [ɪf] ['hoʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪneri] [reɪnz] ; [bend] [ænd; ənd] [stretʃ] [niːz] (
Stretching arms forward as if holding imaginary reins ; bend and stretch knees (
伸展 武器 向前 作为 如果 保持 假想 缰绳 ; 弯曲 和 拉紧 膝盖 (
[fɔːr] [taɪmz]) ,
four times) ,
四 时代) ,

双臂向前伸展，仿佛握着想象中的缰绳；屈膝并伸直（四次），

['fɪnɪʃɪŋ] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
finishing with hands on hips .
精加工 和 双手 在 臀部 .

最后双手叉腰。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hiː; hi] [stʌk] [ə; eɪ] ['feðər] [ɪn] [hɪz; ɪz] [hæt] ,
He stuck a feather in his hat ,
他 卡住 一个 羽毛 在 他的 帽子 ,

他把一根羽毛插在帽子上，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [stʌk] , " [teɪk] [ɔːf] [ðə; ði] [hæt] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [left] [hænd] [ænd; ənd] [ə'pɑːn] [ðə; ði]
Upon the word , " stuck , " take off the hat with the left hand and upon the
之上 这 单词 , " 卡住 , " 拿 离开 这 帽子 和 这 左边 手 和 之上 这
[wɜːrd] ,
word ,
单词 ,

听到"卡住"这个词时，用左手摘下帽子，然后听到这个词，

" [ɪn] , " [ɪn'sɜːrt][ðə; ði] ['feðər] .
" in , " insert the feather .
" 在 , " 插入 这 羽毛 .

“插入，”将羽毛插入。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [kɔːld] [ˌaɪ 'tiː][ˌmækə'roʊni] .
And called it Macaroni .
和 称为 它 通心粉 .

然后把它叫做通心粉。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([eɪt] [kaʊnts] .)
(Eight counts .)
(八 计数 .)

（八次）

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['jæŋki] ['duːd(ə)l] ,
Yankee Doodle ,
扬基 涂鸦 ,

扬基歌

[hɑː] ! [hɑː] ! [hɑː] !
Ha ! Ha ! Ha !
哈 ! 哈 ! 哈 !

哈哈！哈哈！哈哈！

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([fɔːr] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[klæp][hændz] , [θriː] [taɪmz] .
Clap hands , three times .
拍 双手 , 三 时代 .

拍手三次。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

2nd [laɪn] ; — ['jæŋki] ['duːd(ə)l]['dændi] .
2nd Line ; — Yankee Doodle Dandy .
2nd 线 ; — 扬基 涂鸦 花花公子 .

第二行；——《扬基歌》。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([fɔːr] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow and assume erect position .
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

3rd [laɪn] ; — [maɪnd][ðə; ði]['mjuːzɪk][ænd; ənd][jʊr; jər][step]
3rd Line ; — Mind the music and your step
3rd 线 ; — 头脑 这 音乐 和 你的 步

第三行；——注意音乐和你的步伐

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[weɪv] [ðə; ði][bə'tɑːn][wɪð; wɪθ] [raɪt] [hænd] (['fɔːrfɪŋgər] [ɪk'stendɪd]) [left] , [raɪt] , [left][ænd; ənd] [raɪt] .
Wave the baton with right hand (forefinger extended) left , right , left and right .
海浪 这 指挥棒 和 正确的 手 (食指 扩展) 左边 , 正确的 , 左边 和 正确的 .

用右手（伸出食指）挥动指挥棒，左、右、左、右。

([fɔːr] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

[mɑːrk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([θriː] [kaʊnts] .)
(Three counts .)
(三 计数 .)

（数到三。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [raʊnd] [ðə; ði] [haʊs] [biː; bi] ['hændi] .
And round the house be handy .
和 圆形的 这 房子 是 便利 .

而且在家里也很好用。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [raʊnd] , " ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [hæf] [tɜːrn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'baʊt] [baɪ] ['dʒʌmpɪŋ] .
Upon the word , " round , " execute a half turn to the right about by jumping .
之上 这 单词 , " 圆形的 , " 执行 一个 一半 转动 到 这 正确的 关于 经过 跳 .

听到"round"这个词后，跳跃着向右转半圈。

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [haʊs] , " ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [hæf] [tɜːrn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'baʊt] [baɪ] ['dʒʌmpɪŋ] .
Upon the word , " house , " execute a half turn to the right about by jumping .
之上 这 单词 , " 房子 , " 执行 一个 一半 转动 到 这 正确的 关于 经过 跳 .

听到"房子"这个词后，向右跳跃半转身。

[ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " ['hændi] , " [dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [taɪmz] [ænd; ənd] [sə'luːt] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði]
Upon the word , " handy , " jump , in place , three times and salute with the
之上 这 单词 , " 便利 , " 跳 , 在 地方 , 三 时代 和 礼炮 和 这
[raɪt] [hænd] .
right hand .
正确的 手 .

听到"handy"这个词后，原地跳三次，并用右手敬礼。

[ðə; ði] [sə'luːt]
THE SALUTE
这 礼炮

敬礼

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 35) 36
(看 页 -) -

（参见第35页）36

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk]
PAT - A - CAKE
拍 - 一个 - 蛋糕

拍手歌

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , ['beɪkɚ-z] [mæn] ,
Pat - a - cake , Pat - a - cake , Baker's Man ,
拍 - 一个 - 蛋糕 , 拍 - 一个 - 蛋糕 , 面包师的 男人 ,

拍手歌，拍手歌，面包师傅

[stɜːr][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][stɜːr][ˌaɪ 'tiː][æz; əz][fæst][æz; əz][juː; jʊ][kæn; kən] ;
Stir it and stir it as fast as you can ;
搅拌 它 和 搅拌 它 作为 快速地 作为 你 能 ;

搅拌，尽可能快地搅拌；

[roʊl][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd] [prɪk] [ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][mɑːrk][ˌaɪ 'tiː][wɪð; wɪθ] " [biː] ,
Roll it and prick it and mark it with " B ,
卷 它 和 刺 它 和 标记 它 和 " B ,

把它卷起来，扎上刺，然后在上面标记"B，

" [ænd; ənd][pʊt][ɪn][ðə; ði]['ʌv(ə)n][fɔːr; fər]['beɪbi][ænd; ənd][ˌem 'iː] .
" And put in the oven for baby and me .
" 和 放 在 这 烤箱 为了 婴儿 和 我 .

"然后放进烤箱，给我和宝宝吃。"

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

[kaʊnt] [ɔːf][baɪ] [tuːz] [frʌm; frəm][left][tuː; tə] [raɪt] [ænd; ənd][hæv; həv] " [wʌnz] " [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt]
Count off by twos from left to right and have " ones " face to the right
数数 离开 经过 二 从 左边 到 正确的 和 有 " 一个 " 脸 到 这 正确的
[ænd; ənd] " [tuːz] " [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði][left] .
and " twos " face to the left .
和 " 二 " 脸 到 这 左边 .

从左到右，一个两个地数，一面向右，二面向左。

(['oʊpən][laɪn][fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; ['pɑːrtnərz] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðər] .)
(Open line formation ; partners facing each other .)
(打开 线 形成 ; 合作伙伴 面向 每个 其他 .)

（开放式队形；搭档面对面。）

1st [laɪn] ; — [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , ['beɪkɚ-z] [mæn] ,
1st Line ; — Pat - a - cake , Pat - a - cake , Baker's Man ,
1st 线 ; — 拍 - 一个 - 蛋糕 , 拍 - 一个 - 蛋糕 , 面包师的 男人 ,

第一行；——拍手歌，拍手歌，面包师傅，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[klæp] [oʊn] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap **own** **hands** **three** **times** **.**
拍 自己的 双手 三 时代 .

拍手三次。

[klæp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap **partner's** **hands** **three** **times** **.**
拍 合伙人的 双手 三 时代 .

拍击搭档的手三次。

[hændz] [hɪps] ; [baʊ; boʊ] [ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Hands **hips** **;** **bow** **and** **assume** **erect** **position** **.**
手 臀部 ; 弓 和 认为 直立 位置 .

双手叉腰；鞠躬并站直。

2nd [laɪn] ; —
2nd **Line** **;** **—**
2nd 线 ; —

第二行；—

[stɜːr] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [stɜːr] [ˌaɪ 'tiː] [æz; əz] [fæst] [æz; əz] [juː; jʊ] [kæn; kən] ;
Stir **it** **and** **stir** **it** **as** **fast** **as** **you** **can** **;**
搅拌 它 和 搅拌 它 作为 快速地 作为 你 能 ;

搅拌，尽可能快地搅拌；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[hoʊld] [ɪ'mædʒɪneri] [boʊl] [ɪn] [ðə; ði] [left] [ɑːrm] (['ʃoʊldər] [haɪ]) , ['stɜːrɪŋ] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] ,
Hold **imaginary** **bowl** **in** **the** **left** **arm** **(** **shoulder** **high** **)** **,** **stirring** **with** **the** **right** **hand** **,**
抓住 假想 碗 在 这 左边 手臂 (肩膀 高的) , 搅拌 和 这 正确的 手 ,

左臂托着一个想象中的碗（与肩同高），右手搅拌，

[ɪn'kriːsɪŋ] [ˌrɛvə'luːʃənz] [ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [fæst] .
increasing **revolutions** **upon** **the** **word** **,** **"** **fast** **.**
增加 革命 之上 这 单词 , " 快速地 .

"快速"一词引发了越来越多的革命。

" [ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [kæn; kən] , " [ðə; ði] [hændz] [rɪ'tɜːrn] [tuː; tə] [hɪps] .
" **Upon** **the** **word** **,** **"** **can** **,** **"** **the** **hands** **return** **to** **hips** **.**
" 之上 这 单词 , " 能 , " 这 双手 返回 到 臀部 .

"听到'可以'这个词后，双手又回到了臀部。"

3rd [laɪn] ; —
3rd **Line** **;** **—**
3rd 线 ; —

第三行；—

[roʊl] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [prɪk] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [mɑːrk] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð; wɪθ] " [biː] " ;
Roll **it** **and** **prick** **it** **and** **mark** **it** **with** **"** **B** **"** **;**
卷 它 和 刺 它 和 标记 它 和 " B " ;

将其滚动并刺破，然后标记"B"；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrdz] , " [roʊl][ˌaɪ 'tiː] , " [reɪz] [hændz] ([pɑːmz] [tə'geðər] ; [raɪt] [hænd][ɑːn][tɑːp])
Upon the words , " roll it , " raise hands (palms together ; right hand on top)
之上 这 字 , " 卷 它 , " 增加 双手 (棕榈树 一起 ; 正确的 手 在 顶部)
['ʃoʊldər] [haɪt] ,
shoulder height ,
肩膀 高度 ,

听到"滚动"的口令后，举起双手（掌心相对；右手在上），与肩同高。

[ænd; ənd][roʊl][ˌaɪ 'tiː][baɪ][ə; eɪ]['slaɪdɪŋ] ['muːvmənt] .
and roll it by a sliding movement .
和 卷 它 经过 一个 滑动 移动 .

并以滑动的方式滚动它。

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrdz] , " [prɪk] [ˌaɪ 'tiː] , " [suːt]['ækʃ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði][wɜːrdz][ænd; ənd] [prɪk] [keɪk] ,
Upon the words , " prick it , " suit action to the words and prick cake ,
之上 这 字 , " 刺 它 , " 套装 行动 到 这 字 和 刺 蛋糕 ,

听到"扎一下"这句话后，要配合这句话做出相应的动作，比如在蛋糕上扎个孔。

['juːzɪŋ] ['fɔːrfɪŋgər] [ʌv; əv] [raɪt] [hænd] , ['presɪŋ] [seɪm] ['ɪntuː][left][pɑːm] .
using forefinger of right hand , pressing same into left palm .
使用 食指 的 正确的 手 , 紧迫 相同的 进入 左边 棕榈 .

用右手食指按压左手掌心。

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrdz] , " [mɑːrk][ˌaɪ 'tiː] , " [dʒɔɪn] ['fɔːrfɪŋgər] [wɪð; wɪθ] [θʌmz] ,
Upon the words , " mark it , " join forefingers with thumbs ,
之上 这 字 , " 标记 它 , " 加入 食指 和 拇指 ,

在"标记"字样上，将食指和拇指并拢，

['reɪzɪŋ] [tuː; tə] [aɪ] [haɪt] [ænd; ənd][fɔːrm] ['letər] " [biː] . " ([def] [ænd; ənd] [dʌm] ['ælfəbet] .)
raising to eye height and form letter " B . " (Deaf and dumb alphabet .)
提高 到 眼睛 高度 和 形式 信 " B . " (聋 和 哑的 字母 .)

举手至视线高度，写出字母"B"。（聋哑人字母。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd][pʊt][ɪn][ðə; ði]['ʌv(ə)n][fɔːr; fər]['beɪbi][ænd; ənd][ˌem 'iː] .
And put in the oven for baby and me .
和 放 在 这 烤箱 为了 婴儿 和 我 .

然后放进烤箱，给我和宝宝吃。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [pʊt] ,
Upon the word , " put ,
之上 这 单词 , " 放 ,

说到这句话，"放，

" ['ɪmɪteɪt] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n][ʌv; əv] ['pleɪsɪŋ] [ðə; ði] [keɪk] [ɪn][ðə; ði]['ʌv(ə)n][baɪ] [ɪk'stendɪŋ] [ɑːrmz]['fɔːrwərd] (
" imitate the action of placing the cake in the oven by extending arms forward (
" 模拟 这 行动 的 放置 这 蛋糕 在 这 烤箱 经过 扩展 武器 向前 (
[pɑːmz] [ʌp]) [ænd; ənd] ['bendɪŋ] [niːz] .
palms up) and bending knees .
棕榈树 向上) 和 弯曲 膝盖 .

"模仿将蛋糕放入烤箱的动作，向前伸展双臂（掌心向上），弯曲膝盖。

[əˈsuːm] [ɪˈrekt] [pəˈzɪʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn] [hɪps] [əˈpɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [ˈʌv(ə)n] .

Assume	erect	position	with	hands	on	hips	upon	the	word	,	"	oven	.
认为	直立	位置	和	双手	在	臀部	之上	这	单词	,	"	烤箱	.

站直，双手叉腰，说出"烤箱"这个词。

" [əˈpɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [ˈbeɪbi] , " [baʊ; boʊ] [ænd; ənd] [əˈsuːm] [ɪˈrekt] [pəˈzɪʃ(ə)n] .

"	Upon	the	word	,	"	baby	,	"	bow	and	assume	erect	position	.
"	之上	这	单词	,	"	婴儿	,	"	弓	和	认为	直立	位置	.

听到"婴儿"这个词后，鞠躬并站直。

[əˈpɑːn] [ðə; ði] [wɜːrd] , " [ˌem ˈiː] , " [reɪz] [ðə; ði] [raɪt] [ɑːrm] ([ˈʃoʊldər] [haɪt]) [ænd; ənd] [pleɪs] ['fɔːrfɪŋgər] [ɑːn] [tʃest] .

Upon	the	word	,	"	me	,	"	raise	the	right	arm	(	shoulder	height	)	and	place	forefinger	on	chest	.
之上	这	单词	,	"	我	,	"	增加	这	正确的	手臂	(	肩膀	高度	)	和	地方	食指	在	胸部	.

听到"我"这个词时，抬起右臂（与肩同高），并将食指放在胸前。

[pəˈzɪʃ(ə)n] .

Position	.
位置	.

位置。

[pæt] - [ə; eɪ] - CAKE37

PAT	-	A	-	CAKE37
拍	-	一个	-	CAKE37

拍手歌37

[biːn] ['pɔːrɪdʒ]

BEAN	PORRIDGE
豆	稀饭

豆粥

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]

Arr	.	by	J	.	N	.	Richards
编曲	.	经过	J	.	N	.	理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	(	sound	file	)
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])

pdf	(	music	and	lyrics	)
pdf	(	音乐	和	歌词	)

pdf（音乐和歌词）

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [hɑːt] ,

Bean	porridge	hot	,
豆	稀饭	热的	,

热豆粥，

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [koʊld] ,

Bean	porridge	cold	,
豆	稀饭	寒冷的	,

冷豆粥

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [ɪn] [ðə; ði] [pɑːt] ,

Bean	porridge	in	the	pot	,
豆	稀饭	在	这	锅	,

锅里的豆粥，

[naɪn] [deɪz] [oʊld] ;
Nine **days** **old** **;**
九 天 老的 ;

九天大;

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [hɑːt] ,
Some **like** **it** **hot** **,**
一些 喜欢 它 热的 ,

有人喜欢吃辣的,

[ænd; ənd] [sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [koʊld] ,
And **some** **like** **it** **cold** **,**
和 一些 喜欢 它 寒冷的 ,

有些人喜欢冷的。

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [ɪn] [ðə; ði] [pɑːt] ,
Some **like** **it** **in** **the** **pot** **,**
一些 喜欢 它 在 这 锅 ,

有些人喜欢用锅煮,

[naɪn] [deɪz] [oʊld] .
Nine **days** **old** **.**
九 天 老的 .

九天大。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈstændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn] [ˈpɑːrtnər] [fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ([ˈoʊpən] [laɪn] [fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ;
Formation **;** **—** **Standing** **in** **the** **right** **aisle** **in** **partner** **formation** **(** **open** **line** **formation** **;**
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 伙伴 形成 (打开 线 形成 ;
[ˈpɑːrtnərz] [ˈfeɪsɪŋ]) ,
partners **facing** **)** **,**
合作伙伴 面向) ,

队形; —双人并排站在右侧过道(开放式队形; 舞伴面对面),

[wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
with **hands** **on** **hips** **.**
和 双手 在 臀部 .

双手叉腰。

[faɪlz] [ˈnʌmbərd] [frʌm; frəm] [ðə; ði] [left] [flæŋk] [baɪ] [tuːz] .
Files **numbered** **from** **the** **left** **flank** **by** **twos** **.**
文件 编号 从 这 左边 侧翼 经过 二 .

文件从左侧开始,每两个编号。

[noʊ] .
No **.**
不 .

不。

[wʌnz] [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] ; [noʊ] .
Ones **face** **to** **the** **right** **;** **No** **.**
一个 脸 到 这 正确的 ; 不 .

脸朝右; 否。

[tuːz] [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Twos **face** **to** **the** **left** **.**
二 脸 到 这 左边 .

二号朝左。

1st [laɪn] ; — [biːn] ['pɔːrɪdʒ] [hɑːt] ,

1st	Line	;	—	Bean	porridge	hot	,
1st	线	;	—	豆	稀饭	热的	,

第一行；——热豆粥，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —

Interpretation	;	—
解释	;	—

解释; -

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .

Clap	hands	to	thighs	.
拍	双手	到	大腿	.

双手拍打大腿。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] .
Clap **partner's** **hands** **.**
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [koʊld] ,
Bean **porridge** **cold** **,**
豆 稀饭 寒冷的 ,

冷豆粥

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap **hands** **to** **thighs** **.**
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] .
Clap **partner's** **hands** **.**
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

2nd [laɪn] ; — [biːn] ['pɔːrɪdʒ]
2nd **Line** **;** **—** **Bean** **porridge**
2nd 线 ; — 豆 稀饭

第二行；——豆粥

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap **hands** **to** **thighs** **.**
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[ɪn][ðə; ði]
in **the**
在 这

在

[pɑːt] ,
pot **,**
锅 ,

锅,

[wɪð; wɪθ] [raɪt] [hænd][klæp] ['pɑːrtnɝz] [raɪt] [hænd] .
With **right** **hand** **clap** **partner's** **right** **hand** **.**
和 正确的 手 拍 合伙人的 正确的 手 .

用右手拍打同伴的右手。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[naɪn] [deɪz] [oʊld] ;
Nine **days** **old** **;**
九 天 老的 ;

九天大;

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际; —

[wɪð; wɪθ][left][hænd][klæp] ['pɑːrtnɝz] [left][hænd] .
With **left** **hand** **clap** **partner's** **left** **hand** **.**
和 左边 手 拍 合伙人的 左边 手 .

用左手拍打同伴的左手。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] .
Clap **partner's** **hands** **.**
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[dɪ'skrɪpʃn] [ʌv; əv]['pjuːp(ə)l] ; — ['nʌmbər] [tuː] .
Description **of** **pupil** **;** **—** **Number** **Two** **.**
描述 的 瞳孔 ; — 数字 二 .

学生描述; ——二号。

['nʌmbər] [wʌn] ; — [kaʊntɝlaɪk] .
Number **One** **;** **—** **Counterlike** **.**
数字 一 ; — 反面 .

第一名; —类似。

3rd [laɪn] ; — [sʌm; səm]
3rd **Line** **;** **—** **Some**
3rd 线 ; — 一些

第三行; ——一些

[laɪk][ˌaɪ 'tiː]
like **it**
喜欢 它

就像它

[hɑːt] , [ænd; ənd]
hot , **And**
热的 , 和

很热，而且

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæsp] ['pɑːrtnɝz] [hændz]
Clasp **partner's** **hands**
搭扣 合伙人的 双手

握住伴侣的手

[ænd; ənd] [reɪz] [ɑːrmz][tuː; tə] ['ʃoʊldər] [haɪt] .
and **raise** **arms** **to** **shoulder** **height** .
和 增加 武器 到 肩膀 高度 .

并将双臂抬至与肩同高。

[step] ['saɪdwərd] [raɪt] .
Step **sideward** **right** .
步 横向 正确的 .

向右侧迈一步。

[kloʊz] [left][tuː; tə] [raɪt] .
Close **left** **to** **right** .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

[step][dɪp] , [raɪt] .
Step **dip** , **right** .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

[sʌm; səm]
some
一些

一些

[laɪk][ˌaɪ 'tiː]
like **it**
喜欢 它

就像它

[koʊld] ,
cold ,
寒冷的 ,

寒冷的，

[ɪn'tɜːr] . ; — [step] ['saɪdwərd] [left] .
Inter . ; — **Step** **sideward** **left** .
国际 . ; — 步 横向 左边 .

中间；— 向左侧迈一步。

[kloʊz] [raɪt] [tuː; tə][left] .
Close **right** **to** **left** .
关闭 正确的 到 左边 .

从右向左靠近。

[step][dɪp] , [left] .
Step **dip** , **left** .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

4th [laɪn] ; — [sʌm; səm][laɪk][ˌaɪ 'tiː]
4th Line ; — Some like it
4th 线 ; — 一些 喜欢 它

第四行；——有些人喜欢它

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] ; [pleɪs] [raɪt] [hænd][ɑːn] [hɪp] , ['ɪnər] [hændz][dʒɔɪnd][ænd; ənd] [reɪzd]
Face to the right ; place right hand on hip , inner hands joined and raised
脸 到 这 正确的 ; 地方 正确的 手 在 时髦的 , 内 双手 加入 和 提高
['ʃoʊldər] [haɪt] .
shoulder height .
肩膀 高度 .

面向右侧；右手叉腰，双手内侧并拢，抬至肩高。

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːrwərd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[ɪn][ðə; ði]
in the
在 这

在

[pɑːt] ,
pot ,
锅 ,

锅，

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[kloʊz] [left][tuː; tə] [raɪt] [ænd; ənd] [pleɪs] [left][hænd][ɑːn] [hɪp] .
Close left to right and place left hand on hip .
关闭 左边 到 正确的 和 地方 左边 手 在 时髦的 .

从左至右并拢，左手放在臀部。

[naɪn] [deɪz]
Nine days
九 天

九天

[oʊld] .
old .
老的 .

老的。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkju:t][ə; eɪ][hæf][tɜ:rn] [raɪt] [ə'baʊt] .

With	a	jump	execute	a	half	turn	right	about	.
和	一个	跳	执行	一个	一半	转动	正确的	关于	.

跳跃后向右转半圈。

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkju:t][ə; eɪ][hæf][tɜ:rn] [raɪt] [ə'baʊt] . -

With	a	jump	execute	a	half	turn	right	about	.	38
和	一个	跳	执行	一个	一半	转动	正确的	关于	.	-

跳跃后向右转半圈，大约0.38秒

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] [dʒɪl]

FLY	AWAY	JACK	AND	JILL
飞	离开	杰克	和	吉尔

飞吧，杰克和吉尔

[ɑ:r] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]

Arr	.	by	J	.	N	.	Richards
编曲	.	经过	J	.	N	.	理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	(	sound	file	)
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])

pdf	(	music	and	lyrics	)
pdf	(	音乐	和	歌词	)

pdf（音乐和歌词）

[tu:] ['lɪt(ə)l] ['blækbɜ:rd] ,

Two	little	blackbirds	,
二	小的	黑鸟	,

两只小黑鸟，

['sɪtɪŋ] [ɑ:n][ə; eɪ] [hɪl] ,

Sitting	on	a	hill	,
坐着	在	一个	爬坡道	,

坐在山坡上，

[wʌn] [neɪmd] [dʒæk] ,

One	named	Jack	,
一	命名	杰克	,

一个名叫杰克的人，

[ænd; ənd][ðə; ði] ['ʌðər] [neɪmd] [dʒɪl] ;

And	the	other	named	Jill	;
和	这	其他	命名	吉尔	;

另一个名叫吉尔；

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] [dʒɪl] ;

Fly	away	Jack	And	fly	away	Jill	;
飞	离开	杰克	和	飞	离开	吉尔	;

杰克飞吧，吉尔也飞吧；

[kʌm] [ə'gen] [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] [dʒɪl] .

Come	again	Jack	And	come	again	Jill	.
来	再次	杰克	和	来	再次	吉尔	.

杰克，你再来一次；吉尔，你再来一次。

[dɪ'skrɪpʃn]

DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn]['pɑːrtnər][fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] (['oʊpən][laɪn][fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ;
Formation ; — Standing in the right aisle in partner formation (open line formation ;
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 伙伴 形成 (打开 线 形成 ;
['pɑːrtnərz] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðər]) ;
partners facing each other) ;
合作伙伴 面向 每个 其他) ;

队形；—双人队形（开放式队形；舞伴面对面）站在右侧过道；

[ɑːrmz] [reɪzd] ['fɔːrwərd] (['ʃoʊldər] [haɪt]) [ænd; ənd][klæsp] ['pɑːrtnɚz] [hændz] .
arms raised forward (shoulder height) and clasp partner's hands .
武器 提高 向前 (肩膀 高度) 和 搭扣 合伙人的 双手 .

双臂向前抬起（与肩同高），与伴侣双手相握。

[noʊt] . — [ɪf] [desk][wɪdθ; wɪtθ][ɪz] [tuː] [greɪt] [hæv; həv]['pjuːp(ə)lz] [pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] .
Note . — If desk width is too great have pupils place hands on hips .
笔记 . — 如果 桌子 宽度 是 也 伟大的 有 学生 地方 双手 在 臀部 .

注意：如果课桌宽度过大，请学生将双手叉腰。

" [kaʊnt] [ɔːf] " [frʌm; frəm][ðə; ði][left][flæŋk][baɪ] [tuːz] .
" Count off " from the left flank by twos .
" 数数 离开 " 从 这 左边 侧翼 经过 二 .

从左侧开始，两人一组"倒数"。

[noʊ] . [wʌn] : — [dʒæk] .
No . 1 : — Jack .
不 . 1 : — 杰克 .

第一名：——杰克。

[noʊ] . [ˌtuːˈtuː] : — [dʒɪl] .
No . 2 : — Jill .
不 . 2 : — 吉尔 .

第二名：——吉尔。

1st [laɪn] ; — [tuː] ['lɪt(ə)l]
1st Line ; — Two little
1st 线 ; — 二 小的

第一行；——两个小

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [step] ['saɪdwərd] , [left] .
Left file (Jack) ; Step sideward , left .
左边 文件 (杰克) ; 步 横向 , 左边 .

左侧列（杰克）；向左侧迈一步。

[kloʊz] [raɪt] [tuː; tə][left] ,
Close right to left ,
关闭 正确的 到 左边 ,

从右向左靠近，

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [step] ['saɪdwərd] , [raɪt] .
Right file (Jill) ; Step sideward , right .
正确的 文件 (吉尔) ; 步 横向 , 正确的 .

右侧列（jill）；向右侧侧步。

[kloʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

[blæk] -
black -
黑色的 -

黑色的-

[bɜːrdz]
birds
鸟类

鸟类

[step] ['saɪdwərd] , [left] .
Step sideward , left .
步 横向 , 左边 .

向左侧迈一步。

[kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .
Close right to left .
关闭 正确的 到 左边 .

从右向左靠近。

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] .
Step sideward , right .
步 横向 , 正确的 .

向右侧迈一步。

[kloʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

2nd [laɪn] ; — ['sɪtɪŋ] [ɑːn]
2nd Line ; — Sitting on
2nd 线 ; — 坐着 在

第二行；——坐在

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [stæmp] [left] .
Left file (Jack) ; Stamp left .
左边 文件 (杰克) ; 邮票 左边 .

左侧文件（杰克）；左侧印章。

[stæmp] [raɪt] .
Stamp right .
邮票 正确的 .

盖章在右侧。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [stæmp] [raɪt] .
Right file (Jill) ; Stamp right .
正确的 文件 (吉尔) ; 邮票 正确的 .

右文件（吉尔）；右侧盖章。

[stæmp] [left] .
Stamp **left** **.**
邮票 左边 .

左侧盖章。

[ə; eɪ] [hɪl] ,
a **hill** **,**
一个 爬坡道 ,

一座小山

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] [bend] [niːz] ['diːpli] .
Replace **hands** **to** **hips** **and** **bend** **knees** **deeply** **.**
代替 双手 到 臀部 和 弯曲 膝盖 深 .

双手放回髋部，双膝深弯。

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] [bend] [niːz] ['diːpli] .
Replace **hands** **to** **hips** **and** **bend** **knees** **deeply** **.**
代替 双手 到 臀部 和 弯曲 膝盖 深 .

双手放回髋部，双膝深弯。

3rd [laɪn] ; —
3rd **Line** **;** **—**
3rd 线 ; —

第三行；—

[wʌn] [neɪmd]
One **named**
一 命名

一个名叫

[dʒæk] ,
Jack **,**
杰克 ,

杰克，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd] [tɜːrn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Left **file** **(** **Jack** **)** **;** **Stretch** **knees** **and** **turn** **to** **the** **left** **.**
左边 文件 (杰克) ; 拉紧 膝盖 和 转动 到 这 左边 .

左侧列队（杰克）；伸直膝盖并向左转。

[baʊ; boʊ] [ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow **and** **assume** **erect** **position** **.**
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [noʊ] [æk'tɪvəti] .
Right **file** **(** **Jill** **)** **;** **No** **activity** **.**
正确的 文件 (吉尔) ; 不 活动 .

文件正确（Jill）；无活动。

[noʊ] [æk'tɪvəti] .
No **activity** **.**
不 活动 .

无活动。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd][ðə; ði]
And the
和 这

以及

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[noʊ][æk'tɪvəti][fɔːr; fər] ['iːðər] [faɪlz] .
No activity for either files .
不 活动 为了 任何一个 文件 .

两个文件均无任何活动。

['ʌðər] [neɪmd]
other named
其他 命名

其他名称

[dʒɪl] ;
Jill ;
吉尔 ;

吉尔；

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Right file (Jill) ; Stretch knees and turn to the right .
正确的 文件 (吉尔) ; 拉紧 膝盖 和 转动 到 这 正确的 .

右侧列队（吉尔）；伸直膝盖，向右转。

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow and assume erect position .
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Left file (Jack) ; No activity .
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 .

左侧文件（Jack）；无活动。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Left file (Jack) ; No activity .
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 .

左侧文件（Jack）；无活动。

5th [laɪn] ; — [flai] [ə'weɪ] , [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] , [dʒɪl] ,
5th Line ; — Fly away , Jack And fly away , Jill ,
5th 线 ; — 飞 离开 , 杰克 和 飞 离开 , 吉尔 ,

第五行；——飞吧，杰克，飞吧，吉尔，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd]['eksɪkjuːt] [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Left file (Jack) ; face to the right and execute three chasses to the left .
左边 文件 (杰克) ; 脸 到 这 正确的 和 执行 三 追猎者 到 这 左边 .

左侧纵队（杰克）；面向右侧，向左行进三次。

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [ænd; ənd] ['eksɪkjuːt] [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Right file (Jill) ; face to the left and execute three chasses to the right .
正确的 文件 (吉尔) ; 脸 到 这 左边 和 执行 三 追猎者 到 这 正确的 .

右列（Jill）；面向左侧，向右进行三次滑步。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [noʊ] [æk'tɪvəti] .
Right file (Jill) ; No activity .
正确的 文件 (吉尔) ; 不 活动 .

文件正确（Jill）；无活动。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [noʊ] [æk'tɪvəti] .
Left file (Jack) ; No activity .
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 .

左侧文件（Jack）；无活动。

6th [laɪn] ; — [kʌm] [ə'gen] , [dʒæk] [ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] , [dʒɪl] .
6th Line ; — Come again , Jack And come again , Jill .
6th 线 ; — 来 再次 , 杰克 和 来 再次 , 吉尔 .

第六行；——杰克，再来一次；吉尔，再来一次。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Left file (Jack) ; Three chasses to the right .
左边 文件 (杰克) ; 三 追猎者 到 这 正确的 .

左侧纵队（杰克）；右侧三名骑兵。

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Right file (Jill) ; Three chasses to the left .
正确的 文件 (吉尔) ; 三 追猎者 到 这 左边 .

右侧列队（吉尔）；左侧三列。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [noʊ] [æk'tɪvəti] .
Right file (Jill) ; No activity .
正确的 文件 (吉尔) ; 不 活动 .

文件正确（Jill）；无活动。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [noʊ] [æk'tɪvəti] . -
Left file (Jack) ; No activity . 39
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 . -

左侧文件（杰克）；无活动。39

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ]
DIDDLE , DIDDLE DUMPLING
滴答 , 滴答 饺子

滴滴，滴滴饺子

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] , [maɪ][sʌn][dʒɑːn] ;
Diddle **,** **Diddle** **Dumpling** **,** **my** **son** **John** **;**
滴答 , 滴答 饺子 , 我的 儿子 约翰 ;

迪德尔，迪德尔饺子，我的儿子约翰;

[went] [tuː; tə][bed][wɪð; wɪθ][hɪz; ɪz] ['traʊzərz] [ɑːn] .
Went **to** **bed** **with** **his** **trousers** **on** **.**
去 到 床 和 他的 裤子 在 .

他穿着裤子就上床睡觉了。

[wʌn] [ʃuː] [ɔːf][ænd; ənd][wʌn] [ʃuː] [ɑːn] .
One **shoe** **off** **and** **one** **shoe** **on** **.**
一 鞋 离开 和 一 鞋 在 .

脱掉一只鞋，穿上另一只鞋。

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] , [maɪ][sʌn][dʒɑːn] .
Diddle **,** **Diddle** **Dumpling** **,** **my** **son** **John** **.**
滴答 , 滴答 饺子 , 我的 儿子 约翰 .

迪德尔，迪德尔饺子，我的儿子约翰。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn]['pɑːrtnər][fɔːr'meɪʃ(ə)n] .
Formation **;** **—** **Standing** **in** **the** **right** **aisle** **in** **partner** **formation** **.**
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 伙伴 形成 .

队形；—在右侧过道以双人队形站立。

['oʊpən][laɪn][fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; ['pɑːrtnərz] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðər] ; [ɑːrmz] [reɪzd] ['fɔːrwərd] (['ʃoʊldər] [haɪt])
Open **line** **formation** **;** **partners** **facing** **each** **other** **;** **arms** **raised** **forward** **(** **shoulder** **height** **)**
打开 线 形成 ; 合作伙伴 面向 每个 其他 ; 武器 提高 向前 (肩膀 高度)
[ænd; ənd][klæsp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] .
and **clasp** **partner's** **hands** **.**
和 搭扣 合伙人的 双手 .

开放式队列；舞伴面对面；双臂向前举起（与肩同高），双手相握。

[noʊt] . — [ɪf] [desk][wɪdθ; wɪtθ][ɪz] [tuː] [greɪt] [hæv; həv]['pjuːp(ə)lz] [pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] .
Note **.** **—** **If** **desk** **width** **is** **too** **great** **have** **pupils** **place** **hands** **on** **hips** **.**
笔记 . — 如果 桌子 宽度 是 也 伟大的 有 学生 地方 双手 在 臀部 .

注意：如果课桌宽度过大，请学生将双手叉腰。

[noʊt] . — [dɪ'skrɪpʃn] [ʌv; əv] ['muːvmənt] [ʌv; əv]['pjuːp(ə)l] ['feɪsɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði][left] .
Note **.** **—** **Description** **of** **movement** **of** **pupil** **facing** **to** **the** **left** **.**
笔记 . — 描述 的 移动 的 瞳孔 面向 到 这 左边 .

注：瞳孔向左移动的描述。

['muːvmənts][ʌv; əv]['pɑːrtnər] ; — [rɪ'vɜːrs] .
Movements **of** **partner** **;** **—** **reverse** **.**
移动 的 伙伴 ; — 撤销 .

舞伴的动作；—相反。

1st [laɪn] ; —
1st **Line** **;** **—**
1st 线 ; —

第一行；—

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] ,
Diddle , Diddle Dumpling ,
滴答 , 滴答 饺子 ,

滴滴，滴滴饺子，

[maɪ][sʌn][dʒɑ:n] ;
my son John ;
我的 儿子 约翰 ;

我的儿子约翰；

[ɪnˌtɜ:rprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[step] [θroʊ] , [raɪt] [ænd; ənd][left] .
Step throw , right and left .
步 扔 , 正确的 和 左边 .

左右跨步投掷。

([fɔ:r] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[stæmp] [fi:t] ; [raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd][hoʊld] .
Stamp feet ; right , left , right and hold .
邮票 脚 ; 正确的 , 左边 , 正确的 和 抓住 .

跺脚；右脚、左脚、右脚，然后保持。

([fɔ:r] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[went] [tu:; tə][bed][wɪð; wɪθ][hɪz; ɪz]
Went to bed with his
去 到 床 和 他的

和他一起上床睡觉

['traʊzərz] [ɑ:n] .
trousers on .
裤子 在 .

穿上裤子。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] [θroʊ] , [left][ænd; ənd] [raɪt] .
Step throw , left and right .
步 扔 , 左边 和 正确的 .

左右跨步投掷。

([fɔ:r] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[rɪ'pleɪs] [left] [fʊt] , [bend] [niːz] ['diːpli] ; ['loʊər] [ɑːrmz][wɪð; wɪθ][hændz] [klentʃt] .
Replace left foot , bend knees deeply ; lower arms with hands clenched .
代替 左边 脚 , 弯曲 膝盖 深 ; 降低 武器 和 双手 紧握 .

左脚放回原位，双膝深弯；双手紧握拳头，双臂自然下垂。

[stretʃ] [niːz] , ['pʊlɪŋ] ['traʊzərz] [ɑːn][ænd; ənd] [pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] .
Stretch knees , pulling trousers on and place hands on hips .
拉紧 膝盖 , 拉 裤子 在 和 地方 双手 在 臀部 .

伸直膝盖，穿上裤子，双手叉腰。

([tuː] [kaʊnts] [pər] ['muːvmənt] ; [fɔːr] [kaʊnts] [ɪn][ɔːl] .)
(Two counts per movement ; four counts in all .)
(二 计数 每 移动 ; 四 计数 在 全部 .)

（每个动作计数两次；总共计数四次。）

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wʌn] [ʃuː] [ɔːf][ænd; ənd]
One shoe off and
一 鞋 离开 和

脱掉一只鞋

[wʌn] [ʃuː] [ɑːn] ,
one shoe on ,
一 鞋 在 ,

一只鞋穿好，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɑːrmz] [reɪzd] ['fɔːrwərd] (['ʃoʊldər] [haɪt]) [ænd; ənd][klæsp] ['pɑːrtnɚz] [hændz] .
Arms raised forward (shoulder height) and clasp partner's hands .
武器 提高 向前 (肩膀 高度) 和 搭扣 合伙人的 双手 .

双臂向前抬起（与肩同高），与舞伴双手相握。

[step] [raɪt] ['saɪdwərd] [ænd; ənd][kloʊz] [left][tuː; tə] [raɪt] [ænd; ənd][step] [θroʊ] , [raɪt] .
Step right sideward and close left to right and step throw , right .
步 正确的 横向 和 关闭 左边 到 正确的 和 步 扔 , 正确的 .

向右侧迈一步，然后左脚并右脚并步，向右迈一步。

(['ʃɒtiʃ] .)
(Schottische .)
(苏格兰 .)

（苏格兰语。）

([fɔːr] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[step] [left] ['saɪdwərd] [ænd; ənd][kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] [ænd; ənd] [step] [θroʊ] , [left] .
Step left sideward and close right to left and step throw , left .
步 左边 横向 和 关闭 正确的 到 左边 和 步 扔 , 左边 .

向左侧迈一步，然后右脚并拢到左脚，再向左迈一步。

(['ʃɒtiʃ] .)
(Schottische .)
(苏格兰 .)

（苏格兰语。）

([fɔːr] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

4th [laɪn] ; — ['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] [maɪ][sʌn][dʒɑːn] .
4th Line ; — Diddle , Diddle Dumpling my son John .
4th 线 ; — 滴答 , 滴答 饺子 我的 儿子 约翰 .

第四行；——滴滴，滴滴，我的儿子约翰。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump , in place , once .
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

([tuː] [kaʊnts] .)
(Two counts .)
(二 计数 .)

（两次计数。）

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump , in place , once .
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

([tuː] [kaʊnts] .)
(Two counts .)
(二 计数 .)

（两次计数。）

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [taɪmz] [ænd; ənd][hoʊld] .
Jump , in place , three times and hold .
跳 , 在 地方 , 三 时代 和 抓住 .

原地跳跃三次并保持。

([fɔːr] [kaʊnts] .) -
(Four counts .) 40
(四 计数 .) -

（四项计数。）40

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [bɹoʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliot
J . W . 埃利奥特

JW 艾略特

1st [vɜːrs] .
1st Verse .
1st 诗 .

第一节。

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] ,
Sing a song of sixpence ,
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 ,

唱一首六便士之歌，

[ə; eɪ] ['pɑːkɪt] [fʊl] [ʌv; əv] [raɪ] ;
A pocket full of Rye ;
一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

口袋里装满了黑麦；

[fɔːr] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːrd]
Four and twenty Blackbirds
四 和 二十 黑鸟

二十四只黑鸟

- [ɪn][ə; eɪ][paɪ] .
bak'd in a Pie .
- 在 一个 馅饼 .

烤成馅饼。

[wen] [ðə; ði][paɪ][wʌz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ðə; ði][bɜːrdz][bɪ'gæn][tuː; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱；

['wɔznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ]
Wasn't that a dainty dish
不是 那 一个 纤巧 盘子

那真是一道精致的菜肴啊。

[tuː; tə][set] [bɪ'fɔːr] [ə; eɪ] [kɪŋ] !
to set before a King !
到 放 前 一个 国王 !

呈献给国王！

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðər] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle facing each other with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 面向 每个 其他 和 双手 在 臀部 .

队形：—站在右侧过道，面对面站立，双手叉腰。

(['oʊpən][laɪn][fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; ['pɑːrtnərz] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðər] .)
(Open line formation ; partners facing each other .)
(打开 线 形成 ; 合作伙伴 面向 每个 其他 .)

（开放式队形；搭档面对面。）

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] ,
Sing a song of sixpence ,
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 ,

唱一首六便士之歌，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[step] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [pleɪs] [left] [toʊ] [bɪ'haɪnd] [raɪt] [hiːl] , ['bendɪŋ] [bəuθ] [niːz] ['slaɪtli] .
Step to the right , place left toe behind right heel , bending both knees slightly .
步 到 这 正确的 , 地方 左边 脚趾 在后面 正确的 脚跟 , 弯曲 两个都 膝盖 轻微地 .

向右迈一步，左脚尖放在右脚后跟后面，双膝微微弯曲。

[rɪ'piːt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Repeat to the left .
重复 到 这 左边 .

向左重复上述步骤。

([kjuːz] : — [step] [ænd; ənd] [bend] [ænd; ənd] [step] [ænd; ənd] [bend] .)
(Cues : — Step and bend and step and bend .)
(线索 : — 步 和 弯曲 和 步 和 弯曲 .)

（提示：—迈步并弯腰，迈步并弯腰。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə; eɪ] ['pɑːkɪt] [fʊl] [ʌv; əv] [raɪ] ;
A pocket full of Rye ;
一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

口袋里装满了黑麦；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkjuːt] [θriː] [slaɪdz] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd] [brɪŋ] [hiːlz] [tə'geðər] [ɑːn] [ðə; ði] [fɔːrθ] [kaʊnt] .
Execute three slides to the right and bring heels together on the fourth count .
执行 三 幻灯片 到 这 正确的 和 带来 高跟鞋 一起 在 这 第四 数数 .

向右滑步三次，第四拍时脚后跟并拢。

([kjuːz] ; [slaɪd] , [slaɪd] , [slaɪd] [ænd; ənd] [hiːlz] .)
(Cues ; Slide , slide , slide and heels .)
(线索 ; 滑动 , 滑动 , 滑动 和 高跟鞋 .)

（提示：滑步、滑步、滑步，然后脚跟。）

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[fɔːr] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːrd] ,
Four and twenty Blackbirds ,
四 和 二十 黑鸟 ,

二十四只黑鸟

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'piːt] [ðə; ðɪ][æk'tɪvəti][ʌv; əv][ðə; ðɪ][fɜːrst][laɪn] , ['staːtiŋ] [tuː; tə][ðə; ðɪ][left] .
Repeat the activity of the first line , starting to the left .
重复 这 活动 的 这 第一的 线 , 开始 到 这 左边 .

重复第一行的操作，从左侧开始。

4th [laɪn] ; — - [ɪn][ə; eɪ][paɪ] .
4th Line ; — Bak'd in a Pie .
4th 线 ; — - 在 一个 馅饼 .

第四行；——烤成馅饼。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'piːt] [æk'tɪvəti][ʌv; əv][ðə; ðɪ]['sekənd][laɪn][tuː; tə][ðə; ðɪ][left] .
Repeat activity of the second line to the left .
重复 活动 的 这 第二 线 到 这 左边 .

重复左侧第二行的操作。

5th [laɪn] ; —
5th Line ; —
5th 线 ; —

第五行；—

[wen] [ðə; ðɪ][paɪ][wʌz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['pjuːp(ə)lz] [feɪs] ['fɔːrwərd] ; [reɪz] [ɑːrmz]['fɔːrwərd] (['ʃoʊldər] [haɪt]) [ɪn]['sɜːrk(ə)l][fɔːrm][ænd; ənd] [ðen]
Pupils face forward ; raise arms forward (shoulder height) in circle form and then
学生 脸 向前 ; 增加 武器 向前 (肩膀 高度) 在 圆圈 形式 和 然后
[ɪk'stend]['saɪdwərd] ,
extend sideward ,
延长 横向 ,

学生面向前方；双臂向前（与肩同高）画圈，然后向两侧伸展。

['ɪmɪteɪtɪŋ] [ðə; ðɪ]['oʊpənɪŋ][ʌv; əv][ðə; ðɪ][paɪ] .
imitating the opening of the pie .
模仿 这 开幕 的 这 馅饼 .

模仿打开馅饼的动作。

6th [laɪn] ; —
6th Line ; —
6th 线 ; —

第六行；—

[ðə; ðɪ][bɜːrdz][bɪ'gæn][tuː; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['flʌtərɪŋ] [ʌv; əv][ɑːrmz][ʌp][ænd; ənd] [daʊn] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] [ðə; ði] ['flaɪɪŋ] [ʌv; əv][bɜːrdz] .
Fluttering of arms up and down , imitating the flying of birds .
飘动 的 武器 向上 和 向下 , 模仿 这 飞行 的 鸟类 .

双臂上下挥动，模仿鸟儿飞翔。

7th [laɪn] ; —
7th Line ; —
7th 线 ; —

第七行；—

['wɔznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ]
Wasn't that a dainty dish
不是 那 一个 纤巧 盘子

那真是一道精致的菜肴啊。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [bəuθ][hændz][tuː; tə][hɪps][ɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " ['deɪnti] .
Replace both hands to hips on the word , " dainty .
代替 两个都 双手 到 臀部 在 这 单词 , " 纤巧 .

双手叉腰，同时说"娇小"。

" [ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [dɪʃ] ,
" Upon the word , " dish ,
" 之上 这 单词 , " 盘子 ,

"关于这个词，"菜肴，

" [stretʃ] [ðə; ði] [raɪt] [hænd]['fɔːrwərd][æz; əz] [ɪf] ['hoʊldɪŋ][ðə; ði] [dɪʃ] [ænd; ənd][nɑːd][ðə; ði] [hed] [ɪn]
" stretch the right hand forward as if holding the dish and nod the head in
" 拉紧 这 正确的 手 向前 作为 如果 保持 这 盘子 和 点头 这 头 在
[ə'pruːv(ə)l] .
approval .
赞同 .

"伸出右手，仿佛拿着盘子，点头表示赞许。

8th [laɪn] ; —
8th Line ; —
8th 线 ; —

第8行；—

[tuː; tə][set] [bɪ'fɔːr] [ə; eɪ] [kɪŋ] !
To set before a King !
到 放 前 一个 国王 !

呈献给国王!

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwərd] [tu:; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [kloʊz] [fi:t] [ænd; ənd] [baʊ; boʊ] [wɪð; wɪθ] [ɑ:rmz] [stretʃt] ['saɪdwərd]
Step sideward to the right , close feet and bow with arms stretched sideward
步 横向 到 这 正确的 , 关闭 脚 和 弓 和 武器 拉伸 横向
.
:
.

向右侧迈一步，双脚并拢，双臂向两侧伸展鞠躬。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔ:ŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

([si:] [peɪdʒ] -) -
(See page 40) 41
(看 页 -) -

（参见第40页）41

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔ:ŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

([kən'tɪnju:d])
(Continued)
(持续)

（持续）

[dʒeɪ] . ['dʌblju:] . ['ɛli:ət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

2nd [vɜ:rs] .
2nd Verse .
2nd 诗 .

第二节。

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ðə; ði] [kɪŋ] [wʌz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] [kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
The King was in the counting house ,
这 国王 曾是 在 这 计数 房子 ,

国王当时在账房里。

[kaʊntɪŋ] [aʊt] [hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

[ðə; ði] [kwi:n] [wʌz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['pɑ:rlər] ,
The Queen was in the parlour ,
这 女王 曾是 在 这 客厅 ,

女王当时在客厅里。

['i:tɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜;

[ðə; ði][meɪd][wʌz; wəz][ɪn][ðə; ði]['gɑ:rdn] ,
The maid was in the garden ,
这 女佣 曾是 在 这 花园 ,

女仆当时在花园里。

['hæŋɪŋ] [aʊt][ðə; ði] [kloʊðz] ;
Hanging out the clothes ;
绞刑 出去 这 衣服 ;

晾晒衣物;

[ðer; ðər] [keɪm] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜ:rd][ænd; ənd] - [ə'pɑ:n][hɜ:r; hər][noʊz] .
There came a little Dicky Bird And popp'd upon her nose .
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 和 - 之上 她 鼻子 .

一只小鸟飞来，落在了她的鼻子上。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔ:r'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð; wɪθ][hændz][ɑ:n][hɪps] , ['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [frʌnt] [ʌv; əv]
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips , facing the front of
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 , 面向 这 正面 的
[ru:m] .
room .
房间 .

队形；—站在右侧过道，双手叉腰，面向房间前方。

1st [laɪn] ; — [ðə; ði] [kɪŋ] [wʌz; wəz][ɪn]
1st Line ; — The King was in
1st 线 ; — 这 国王 曾是 在

第一行；——国王在

[ɪnˌtɜ:rprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wɪð; wɪθ][ə; eɪ]['kwɔ:rtər][tɜ:rn][tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Jump , in place , with a quarter turn to the right .
跳 , 在 地方 , 和 一个 四分之一 转动 到 这 正确的 .

原地跳跃，同时向右转四分之一圈。

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wɪð; wɪθ][ə; eɪ]['kwɔ:rtər][tɜ:rn][tu:; tə][ðə; ði][left] .
Jump , in place , with a quarter turn to the left .
跳 , 在 地方 , 和 一个 四分之一 转动 到 这 左边 .

原地跳跃，同时向左转四分之一圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

[ðə; ði] [kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
the counting house ,
这 计数 房子 ,

会计室，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [left] [fʊt] [ɪn] [siːt] ['eriə] .
Place left foot in seat area .
地方 左边 脚 在 座位 区域 .

将左脚放在座椅区域。

[sɪt][ɪn] [siːt] .
Sit in seat .
坐 在 座位 .

请坐。

[kaʊntɪŋ] [aʊt][hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[suːt][æk'tɪvəti][tuː; tə][wɜːrdz] ,
Suit activity to words ,
套装 活动 到 字 ,

将活动与词语相匹配，

['hoʊldɪŋ][ɪ'mædʒɪneri][kɔɪnz][ɪn][pɑːm][ʌv; əv][left][hænd][ænd; ənd][kaʊnt][wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
holding imaginary coins in palm of left hand and count with the right hand .
保持 假想 硬币 在 棕榈 的 左边 手 和 数数 和 这 正确的 手 .

左手掌心握着想象中的硬币，用右手计数。

2nd [laɪn] ; — [ðə; ði] [kwiːn] [wʌz; wəz][ɪn]
2nd Line ; — The Queen was in
2nd 线 ; — 这 女王 曾是 在

第二行；——女王在

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[stænd][ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] ;
Stand in the right aisle ;
站立 在 这 正确的 走道 ;

站在右侧过道；

[feɪs] [tuː; tə][ðə; ði][left][ænd; ənd] [ɪ'miːdiətli] [pleɪs] [hændz][ɪn] [sə'pɔːrt] [ɑːn] [bæk] [ʌv; əv] [siːt]
face to the left and immediately place hands in support on back of seat
脸 到 这 左边 和 立即地 地方 双手 在 支持 在 后退 的 座位
[ænd; ənd] [edʒ] [ʌv; əv][desk] .
and edge of desk .
和 边缘 的 桌子 .

面向左侧，立即将双手放在椅背和桌子边缘支撑身体。

[vɔːlt] ['oʊvər] [siːt] , ([ə'pɑːn][kəm'pliːʃ(ə)n][ʌv; əv] [vɔːlt] , [ðə; ði][hændz] [ə'suːm] ['nɔːrm(ə)l][pə'zɪʃ(ə)n] .)
Vault over seat , (Upon completion of vault , the hands assume normal position .)
金库 超过 座位 , (之上 完成 的 金库 , 这 双手 认为 普通的 位置 .)

越过座椅（完成越过座椅动作后，双手恢复正常位置。）

[ðə; ði] ['pɑːrlər] ,
the **parlour** **,**
这 客厅 ,

客厅，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] ; [pleɪs] [raɪt] [fʊt] [ɪn] [siːt] ['eriə] [ænd; ənd] [bɪ'kʌm] ['siːtɪd] .
Face **to** **the** **right** **;** **place** **right** **foot** **in** **seat** **area** **and** **become** **seated** **.**
脸 到 这 正确的 ; 地方 正确的 脚 在 座位 区域 和 变得 坐着 .

面向右侧；将右脚放入座位区，然后坐下。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating **bread** **and** **honey** **;**
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[suːt][æk'tɪvəti][tuː; tə][wɜːrdz] , [ɪn'sɜːrkl] [ɪ'mædʒɪneri] [pleɪt] [wɪð; wɪθ][left][ɑːrm][ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ]
Suit **activity** **to** **words** **,** **encircling** **imaginary** **plate** **with** **left** **arm** **and** **imitate** **eating**
套装 活动 到 字 , 包围 假想 盘子 和 左边 手臂 和 模拟 吃
[wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
with **the** **right** **hand** **.**
和 这 正确的 手 .

将活动与词语结合起来，用左臂围住想象中的盘子，用右手模仿吃饭的动作。

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði][meɪd][wʌz; wəz][ɪn]
3rd **Line** **;** **—** **The** **maid** **was** **in**
3rd 线 ; — 这 女佣 曾是 在

第三行；——女仆在

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [raɪt] [fʊt] [ɪn] [raɪt] [aɪl] .
Place **right** **foot** **in** **right** **aisle** **.**
地方 正确的 脚 在 正确的 走道 .

将右脚放在右侧过道上。

[stænd][ɪn] [raɪt] [aɪl] [ænd; ənd] [pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] .
Stand **in** **right** **aisle** **and** **place** **hands** **on** **hips** **.**
站立 在 正确的 走道 和 地方 双手 在 臀部 .

站在右侧过道，双手叉腰。

[ðə; ði] ['gɑːrdn] ,
the **garden** **,**
这 花园 ,

花园，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow **and** **assume** **erect** **position** **.**
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

['hæŋɪŋ] [aʊt]
Hanging **out**
绞刑 出去

闲逛

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[bend] [trʌŋk] ['fɔːrwərd] ['daʊnwərd] ; [stretʃ] [ɑːrmz] ['daʊnwərd] , ['græspɪŋ] [kloʊðz] .
Bend **trunk** **forward** **downward** **;** **stretch** **arms** **downward** **,** **grasping** **clothes** **.**
弯曲 树干 向前 向下 ; 拉紧 武器 向下 , 抓握 衣服 .

躯干向前向下弯曲；双臂向下伸展，抓住衣服。

[reɪz] [trʌŋk] , [stretʃ] [ɑːrmz] ['ʌpwərd] [ænd; ənd][græsp][ɪ'mædʒɪneri] ['kləuz,lain] .
Raise **trunk** **,** **stretch** **arms** **upward** **and** **grasp** **imaginary** **clothesline** **.**
增加 树干 , 拉紧 武器 向上 和 抓牢 假想 晾衣绳 .

抬起躯干，向上伸展双臂，抓住想象中的晾衣绳。

[ðə; ði] [kloʊðz] ;
the **clothes** **;**
这 衣服 ;

衣服；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

['juːzɪŋ] [raɪt] [hænd] , [teɪk] [kloʊðz] - [pɪn] [aʊt] [ʌv; əv] [maʊθ] [ænd; ənd][pɪn] [kloʊðz] [ɑːn][ðə; ði][laɪn] .
Using **right** **hand** **,** **take** **clothes** **-** **pin** **out** **of** **mouth** **and** **pin** **clothes** **on** **the** **line** **.**
使用 正确的 手 , 拿 衣服 - 别针 出去 的 嘴 和 别针 衣服 在 这 线 .

用右手从嘴里取出衣夹，把衣服夹在晾衣绳上。

4th [laɪn] ; —
4th **Line** **;** **—**
4th 线 ; —

第四行；—

[ðer; ðər] [keɪm] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːrd] ,
There **came** **a** **little** **Dicky** **Bird** **,**
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 ,

小迪基鸟来了，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps][ænd; ənd][mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Replace **hands** **to** **hips** **and** **mark** **time** **,** **in** **place** **.**
代替 双手 到 臀部 和 标记 时间 , 在 地方 .

双手叉腰，原地打拍子。

([left] , [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [raɪt] .)
(**Left** **,** **right** **,** **left** **and** **right** **.** **)**
(左边 , 正确的 , 左边 和 正确的 .)

（左，右，左，右。）

[ænd; ənd] [pɑ:pt] [ə'pɑ:n][hɜ:r; hər]
And **popped** **upon** **her**
和 爆裂 之上 她

然后突然出现在她面前。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [ænd; ənd][klæp][hændz][wʌns] .
Jump **,** **in** **place** **,** **and** **clap** **hands** **once** **.**
跳 , 在 地方 , 和 拍 双手 一次 .

原地跳跃，然后拍一下手。

[rɪ'pleɪs] [hændz][tu:; tə][hɪps] ; [step] [raɪt] ['saɪdwərd] [ænd; ənd][kloʊz] [left] [tu:; tə] [raɪt] .
Replace **hands** **to** **hips** **;** **step** **right** **sideward** **and** **close** **left** **to** **right** **.**
代替 双手 到 臀部 ; 步 正确的 横向 和 关闭 左边 到 正确的 .

双手放回臀部；向右侧迈一步，然后左脚并右脚并拢。

[noʊz] !
nose **!**
鼻子 !

鼻子!

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'su:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] . -
Bow **and** **assume** **erect** **position** **.** **42**
弓 和 认为 直立 位置 . -

鞠躬并恢复直立姿势。42

[si:] [sɔ:] , ['mɑ:dʒəri] [dɔ:]
SEE **SAW** **,** **MARJORY** **DAW**
看 锯 , 玛乔丽 数字音频工作站（DAW）

跷跷板，玛乔丽·道

[pər'mɪʃ(ə)n] [tu:; tə][ju:z][wɜ:rdz][ænd; ənd]['mju:zɪk] : — [mək'lɑ:klɪn] [bɹoʊz] .
Permission **to** **use** **words** **and** **music** **:** **—** **McLoughlin** **Bros** **.**
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌblju:] . ['ɛli:ət]
J **.** **W** **.** **Elliott**
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI **(** **sound** **file** **)**
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['si:sɔ:] , ['mɑ:dʒəri] [dɔ:] ,
Seesaw **,** **Marjory** **Daw** **,**
跷跷板 , 玛乔丽 道 ,

跷跷板，玛乔丽·道

[dʒæk][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][ə; eɪ] [nuː] ['mæstər] ,

Jack	shall	have	a	new	master	,
杰克	将	有	一个	新的	掌握	,

杰克将迎来一位新主人。

[hiː; hi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][bʌt; bət][ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ] [deɪ] ,

He	shall	have	but	a	penny	a	day	,
他	将	有	但	一个	一分钱	一个	天	,

他每天只能得到一便士。

[bɪ'kəz, bɪ'kɔːz][hiː; hi][wəʊnt][wɜːrk] ['eni] ['fæstər] .

Because	he	won't	work	any	faster	.
因为	他	惯于	工作	任何	快点	.

因为他不会加快速度。

[dɪ'skrɪpʃn]

DESCRIPTION

描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — [ə'reɪndʒ] [klæs] [soʊ] [ðæt] [θriː] [aɪlz] [meɪ] [wɜːrk] [tə'geðər] .

Formation	;	—	Arrange	class	so	that	three	aisles	may	work	together	.
形成	;	—	安排	班级	所以	那	三	过道	可能	工作	一起	.

队形；—安排教室，使三条过道可以协同运作。

['sentər] [aɪl] ; — [dʒʌmp][tuː; tə] [straɪd] [stænd][wɪð; wɪθ][ɑːrmz] [reɪzd] ['saɪdwərd] .

Center	aisle	;	—	Jump	to	stride	stand	with	arms	raised	sideward	.
中心	走道	;	—	跳	到	步幅	站立	和	武器	提高	横向	.

中央通道；—跳跃至跨步站立姿势，双臂向两侧举起。

['aʊtər] [aɪlz] ; — [feɪs] [ðə; ðɪ] ['sentər] [ænd; ənd][græsp][wɪð; wɪθ][bəuθ][hændz][ðə; ðɪ] [ˌaʊt'stretʃt]

Outer	aisles	;	—	Face	the	center	and	grasp	with	both	hands	the	outstretched
外	过道	;	—	脸	这	中心	和	抓牢	和	两个都	双手	这	伸展

[hænd][ʌv; əv]['pjuːp(ə)l][ɪn] ['sentər] .

hand	of	pupil	in	center	.
手	的	瞳孔	在	中心	.

外侧通道；——面向中心，双手抓住中心学生伸出的手。

[ðə; ðɪ] ['sentər] ['pleɪər] [ækts][æz; əz][ðə; ðɪ] [bɔːrd] ; ['aʊtər] ['pleɪɜ-z] [æz; əz]['raɪdərz] .

The	center	player	acts	as	the	Board	;	outer	players	as	riders	.
这	中心	玩家	行为	作为	这	木板	;	外	玩家	作为	骑手	.

中间的玩家扮演棋盘；外围的玩家扮演骑手。

1st [laɪn] ; —

1st	Line	;	—
1st	线	;	—

第一行；—

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː] ,

See	Saw	,	Marjory	Daw	,
看	锯	,	玛乔丽	道	,

跷跷板，玛乔丽·道

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; — ['sentər] [æk'tɪvəti] ; —

Interpretation	;	—	Center	activity	;	—
解释	;	—	中心	活动	;	—

讲解；— 中心活动；—

['pjuːp(ə)l] [bendz] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ðɪ] [raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [left] .

Pupil	bends	trunk	to	the	right	,	left	,	right	and	left	.
瞳孔	弯曲	树干	到	这	正确的	,	左边	,	正确的	和	左边	.

瞳孔将躯干向右、向左、向右、再向左弯曲。

['aʊtər] [aɪlz] ; —
Outer aisles ; —
外 过道 ; —

外侧通道；—

[wen] ['sentər]['pju:p(ə)lz][bend][tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] , [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɑ:n][ðə; ði] [raɪt] [ækt][æz; əz]['raɪdərz]
When center pupils bend to the right , the children on the right act as riders
什么时候 中心 学生 弯曲 到 这 正确的 , 这 孩子们 在 这 正确的 行为 作为 骑手
[ɑ:n] [bɔ:rd] ,
on board ,
在 木板 ,

当中间的学生向右弯腰时，右边的孩子就扮演车上的乘客。

['bendɪŋ] [ænd; ənd] ['stretʃɪŋ] [ni:z] .
bending and stretching knees .
弯曲 和 伸展 膝盖 .

弯曲和伸展膝盖。

[ɪn] [ri'və:siŋ] [ðə; ði] ['mu:vmənt] , ['sɪmələr][æk'tɪvəti][fɔ:r; fər] [ðoʊz] [ɑ:n][ðə; ði][left] .
In reversing the movement , similar activity for those on the left .
在 逆转 这 移动 , 相似的 活动 为了 那些 在 这 左边 .

在逆转这一趋势的过程中，左翼人士也采取了类似的行动。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[dʒæk][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][ə; eɪ] [nu:] ['mæstər] ,
Jack shall have a new master ,
杰克 将 有 一个 新的 掌握 ,

杰克将迎来一位新主人。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['sentər] [ænd; ənd]['aʊtər] [aɪlz] [æk'tɪvəti] ; — [kən'tɪnju:] ['mu:vmənt] [æz; əz] [dɪ'skraɪbd] [fɔ:r; fər][ðə; ði]
Center and outer aisles activity ; — Continue movement as described for the
中心 和 外 过道 活动 ; — 继续 移动 作为 描述 为了 这
[fɜ:rst][laɪn] ,
first line ,
第一的 线 ,

中心和外侧过道活动；—继续按照第一排的描述进行移动，

['fɪnɪʃɪŋ] [ɪn] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n][wɪð; wɪθ][hændz][ɑ:n][hɪps] .
finishing in erect position with hands on hips .
精加工 在 直立 位置 和 双手 在 臀部 .

最终以直立姿势结束，双手叉腰。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hi:; hi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][bʌt; bət][ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ][deɪ] ,
He shall have but a penny a day ,
他 将 有 但 一个 一分钱 一个 天 ,

他每天只能得到一便士。

[ɪn'tɜːr] . ; — ['aʊtər] [aɪlz] ; —
Inter **.** **;** **—** **Outer** **aisles** **;** **—**
国际 . ; — 外 过道 ; —

内部通道；— 外侧通道；—

['pleɪsɪŋ] [left] [hænd] [tuː; tə] [raɪt] ['elboʊ] , [ʃeɪk] ['ɪndeks] ['fɪŋgər] [θriː] [taɪmz] [ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrdz] ,
Placing **left** **hand** **to** **right** **elbow** **,** **shake** **index** **finger** **three** **times** **upon** **the** **words** **,**
放置 左边 手 到 正确的 弯头 , 摇 指数 手指 三 时代 之上 这 字 ,

左手放在右肘上，食指在说出这些字时摇晃三次。

" [hiː; hi] [ʃæl; ʃəl] [hæv; həv] " ; [rɪ'piːt] ['moʊʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [left] [hænd] [ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrdz] , " [bʌt; bət]
" **he** **shall** **have** **"** **;** **repeat** **motion** **with** **the** **left** **hand** **upon** **the** **words** **,** **"** **but**
" 他 将 有 " ; 重复 运动 和 这 左边 手 之上 这 字 , " 但
[ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ] [deɪ] .
a **penny** **a** **day** **.**
一个 一分钱 一个 天 .

"他将拥有"；重复左手的动作，同时说"但每天一便士"。

" ['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
" **Finish** **with** **hands** **on** **hips** **.**
" 结束 和 双手 在 臀部 .

"双手叉腰结束动作。"

['sentər] [æk'tɪvəti] ; —
Center **activity** **;** **—**
中心 活动 ; —

中心活动；——

[nɑːd] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrdz] , " [hiː; hi] [ʃæl; ʃəl] [hæv; həv] " ;
Nod **to** **the** **right** **upon** **the** **words** **,** **"** **he** **shall** **have** **"** **;**
点头 到 这 正确的 之上 这 字 , " 他 将 有 " ;

听到"他将拥有"这句话时，向右点头；

[ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [nɑːd] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ə'pɑːn] [ðə; ði] [wɜːrdz] , " [bʌt; bət] [ə; eɪ] ['peni]
assume **erect** **position** **and** **nod** **to** **the** **left** **upon** **the** **words** **,** **"** **but** **a** **penny**
认为 直立 位置 和 点头 到 这 左边 之上 这 字 , " 但 一个 一分钱
[ə; eɪ] [deɪ] .
a **day** **.**
一个 天 .

听到"但每天一便士"这句话时，保持直立姿势并向左点头。

" ['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
" **Finish** **with** **hands** **on** **hips** **.**
" 结束 和 双手 在 臀部 .

"双手叉腰结束动作。"

4th [laɪn] ; —
4th **Line** **;** **—**
4th 线 ; —

第四行；—

[bɪ'kəz, bɪ'kɔːz] [hiː; hi] [wəʊnt] [wɜːrk] ['eni] ['fæstər] .
Because **he** **won't** **work** **any** **faster** **.**
因为 他 惯于 工作 任何 快点 .

因为他不会加快速度。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'piːt] [æk'tɪvəti][ʌv; əv][fɜːrst][laɪn] .
Repeat activity of first line .
重复 活动 的 第一的 线 .

重复第一行的操作。

(['sentər] [ænd; ənd] ['aʊtər] [aɪlz] .) -
(Center and outer aisles .) 43
(中心 和 外 过道 .) -

（中央和外侧过道。）43

['sɜːrk(ə)l]
Circle
圆圈

圆圈

(['aʊtər] [aɪlz] [ʌv; əv] ['klæsruːm] [ɔːr][ɪn]['oʊpən] ['eriə] .)
(Outer aisles of classroom or in open area .)
(外 过道 的 课堂 或者 在 打开 区域 .)

（教室外侧过道或开放区域。）

[noʊt] . — [ðə; ði] ['fɑːloʊɪŋ] ['rɪðəm] [pleɪz] [ɑːr; ər]['suːtəb(ə)l][tuː; tə] ['eni] ['oʊpən] ['eriə] . -
Note . — The following Rhythm Plays are suitable to any open area . 45
笔记 . — 这 下列的 韵律 演出 是 合适的 到 任何 打开 区域 . -

注：以下节奏游戏适合任何空旷场地。45

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)]
LITTLE JACK HORNER
小的 杰克 霍纳

小杰克·霍纳

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [bɹoʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːət]
Arr . by J . W . Elliott
编曲 . 经过 J . W . 埃利奥特

由 JW Elliott 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l][dʒæk]['hɔːnə(r)][sæt][ɪn][ə; eɪ]['kɔːrnər] ,
Little Jack Horner sat in a corner ,
小的 杰克 霍纳 卫星 在 一个 角落 ,

小杰克·霍纳坐在角落里，

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[hiː; hi][pʊt][ɪn][hɪz; ɪz] [θʌm] ,
He put in his thumb ,
他 放 在 他的 拇指 ,

他把拇指伸了进去，

[ænd; ənd] [pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,
And **pulled** **out** **a** **plum** **,**
和 拉 出去 一个 李子 ,

然后掏出一颗李子，

[ænd; ənd] [sed] , " [wʌt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em] [aɪ] !
And **said** **,** **"** **What** **a** **good** **boy** **am** **I** **!**
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说："我真是个好孩子！"

" [naɪs] [plʌm] !
" **Nice** **Plum** **!**
" 好的 李子 !

"好梅子！"

[naɪs] [plʌm] !
Nice **Plum** **!**
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice **Plum** **!**
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice **Plum** **!**
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l][fɔːr'meɪʃ(ə)n] ['feɪsɪŋ] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn][wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn]
Formation **;** **—** **Single** **circle** **formation** **facing** **line** **of** **direction** **with** **hands** **on**
形成 ; — 单身的 圆圈 形成 面向 线 的 方向 和 双手 在
[hɪps] .
hips **.**
臀部 .

队形；—面向方向线的单圈队形，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — ['lɪt(ə)l][dʒæk]['hɔːnə(r)][sæt][ɪn][ə; eɪ]['kɔːrnər] ,
1st **Line** **;** **—** **Little** **Jack** **Horner** **sat** **in** **a** **corner** **,**
1st 线 ; — 小的 杰克 霍纳 卫星 在 一个 角落 ,

第一行：小杰克·霍纳坐在角落里，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; — [step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] .
Interpretation **;** **—** **Step** **forward** **,** **right** **.**
解释 ; — 步 向前 , 正确的 .

解释；—向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːrwərd] , [left] .
Step **forward** **,** **left** **.**
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] , [tɜːrn][tuː; tə][ðə; ðiˌ][left] , ['kloʊzɪŋ] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] [fʊt] .
Step **forward** **,** **right** **,** **turn** **to** **the** **left** **,** **closing** **left** **foot** **to** **right** **foot** **.**
步 向前 , 正确的 , 转动 到 这 左边 , 结束 左边 脚 到 正确的 脚 .

向前迈一步，向右转，向左转，左脚并拢到右脚旁。

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " ['iːtɪŋ] ,
Upon the word , " eating ,
之上 这 单词 , " 吃 ,

说到“吃”这个词，

" ['tʃɪldrən] [ɪn'sɜːrkl] [ɪ'mædʒɪneri] [pleɪt] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left][ɑːrm][ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] [wɪð; wɪθ]
" children encircle imaginary plate with the left arm and imitate eating with
" 孩子们 包围 假想 盘子 和 这 左边 手臂 和 模拟 吃 和
[ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
the right hand .
这 正确的 手 .

孩子们用左臂围住想象中的盘子，用右手模仿吃饭的动作。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hiː; hi][pʊt][ɪn][hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] [pʊld] [aʊt][ə; eɪ][plʌm] ,
He put in his thumb , And pulled out a plum ,
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 李子 ,

他伸进拇指，掏出一颗李子。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [pʊt] ,
Upon the word , " put ,
之上 这 单词 , " 放 ,

说到这句话，“放，

" ['tʃɪldrən] ['ɪmɪteɪt] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n][ʌv; əv] ['pʊtɪŋ] [θʌm] [ɪn][paɪ][ænd; ənd] ['pʊlɪŋ] [aʊt][ə; eɪ][plʌm] ,
" children imitate the action of putting thumb in pie and pulling out a plum ,
" 孩子们 模拟 这 行动 的 推杆 拇指 在 馅饼 和 拉 出去 一个 李子 ,

孩子们模仿把拇指伸进馅饼里掏出李子的动作，

['meɪkɪŋ] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n] ['vɪgərəs] [ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [pʊld] , " ['stretʃɪŋ] [ðə; ði][ɑːrm][ˌoʊvər'hed] .
making the action vigorous upon the word , " pulled , " stretching the arm overhead .
制作 这 行动 蓬勃 之上 这 单词 , " 拉 , " 伸展 这 手臂 开销 .

喊“拉”的时候，动作要有力，手臂向上伸展。

[lʊk] [æt; ət] [plʌm] .
Look **at** **plum** **.**
看 在 李子 .

看看这颗李子。

4th [laɪn] ; —
4th **Line** **;** **—**
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [sed] , " [wʌt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ ˈem][aɪ] !
And **said** **,** **"** **What** **a** **good** **boy** **am** **I** **!**
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说："我真是个好孩子！"

" [ɪnˈtɜːr] . ; —
" **Inter** **.** **;** **—**
" 国际 . ; —

"国际；—

[ˈpraʊdli] [pæts][ðə; ði] [tʃest] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [left] [hænd] .
Proudly **pats** **the** **chest** **with** **the** **left** **hand** **.**
自豪地 轻拍 这 胸部 和 这 左边 手 .

他骄傲地用左手拍了拍胸口。

[kənˈkluːʒ(ə)n] ; — [naɪs] [plʌm] !
Conclusion **;** **—** **Nice** **Plum** **!**
结论 ; — 好的 李子 !

结论；——好李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice **Plum** **!**
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice **Plum** **!**
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice **Plum** **!**
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[ˈləuə] [plʌm] [tuː; tə] [maʊθ] , [ˈɪmɪteɪtɪŋ] [ˈiːtɪŋ] , [ˈtæpɪŋ] [ðə; ði] [tʃest] [ðə; ði] [waɪl] . -
Lowers **plum** **to** **mouth** **,** **imitating** **eating** **,** **tapping** **the** **chest** **the** **while** **.** **46**
下 李子 到 嘴 , 模仿 吃 , 窃听 这 胸部 这 尽管 . -

将李子放到嘴边，模仿吃东西的动作，同时轻拍胸部。46

[ˈlɪt(ə)l] [mɪs] [ˈmʌfɪt]
LITTLE **MISS** **MUFFET**
小的 错过 玛菲特

小玛菲特小姐

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . [ˈrɪtʃərdz]
Arr **.** **by** **J** **.** **N** **.** **Richards**
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt][ɑːn][ə; eɪ] ['tʌfɪt] , ['iːtɪŋ] [ʌv; əv] ['kɜːdz] [ænd; ənd] [weɪ] ,
Little Miss Muffet sat on a tuffet , eating of curds and whey ,
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个 小矮凳 , 吃 的 凝乳 和 乳清 ,

小玛菲特小姐坐在矮凳上，吃着凝乳和乳清。

[ə'lɔːŋ] [keɪm] [ə; eɪ]['spaɪdər]
Along came a spider
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

[ænd; ənd][sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜːr; hər] ;
And sat down beside her ;
和 卫星 向下 旁 她 ;

然后坐在她旁边;

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .
And frighten'd Miss Muffet away .
和 - 错过 玛菲特 离开 .

吓跑了玛菲特小姐。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜːrk(ə)l] [fɔːr'meɪʃ(ə)n] ['feɪsɪŋ] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn]
Formation ; — Double circle formation facing line of direction with hands on
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 面向 线 的 方向 和 双手 在
[hɪps] .
hips .
臀部 .

队形；—双圆圈队形，面向方向线，双手叉腰。

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] : — [ðə; ði]['spaɪdər] .
Inner circle : — The Spider .
内 圆圈 : — 这 蜘蛛 .

核心圈：——蜘蛛。

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] : — [mɪs] ['mʌfɪt] .
Outer circle : — Miss Muffet .
外 圆圈 : — 错过 玛菲特 .

外圈：——玛菲特小姐。

[sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən] ;
Suggestion ;
建议 ;

建议;

— [ɪn][soʊ][fɑːr][æz; əz]['pɑːsəb(ə)l][hæv; həv][ðə; ði] [bɔɪz] [fɔːrm][ðə; ði] ['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði]['gɝːlz]
— In so far as possible have the boys form the inner circle and the girls
— 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 男孩们 形式 这 内 圆圈 和 这 女孩们
[ðə; ði]['aʊtər]['sɜːrk(ə)l] .
the outer circle .
这 外 圆圈 .

—尽可能让男生组成内圈，女生组成外圈。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt][ɑːn][ə; eɪ]
Little Miss Muffet sat on a
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个

小玛菲特小姐坐在.....

['tʌfɪt] ,
tuffet ,
小矮凳 ,

小矮凳，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([mɪs] ['mʌfɪt]) ; ['staːtiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] ['eksɪkjuːt] [θriː] [steps] [ɪn][laɪn]
Outer circle (Miss Muffet) ; starting with the right foot execute three steps in line
外 圆圈 (错过 玛菲特) ; 开始 和 这 正确的 脚 执行 三 步骤 在 线
[ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
of direction .
的 方向 .

外圈（玛菲小姐）；从右脚开始，沿方向线走三步。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd][kloʊz][left][tuː; tə] [raɪt] .)
(Right ; left ; right and close left to right .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .)

（右；左；右，然后从左向右靠近。）

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] (['spaɪdər]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle (Spider) ; No activity .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 不 活动 .

内圈（蜘蛛）；无活动。

['iːtɪŋ] [ʌv; əv]['kɜːdz][ænd; ənd] [weɪ] ,
eating of curds and whey ,
吃 的 凝乳 和 乳清 ,

食用凝乳和乳清，

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[hoʊld][ɪ'mædʒɪneri] [pleɪt] [ɪn][ðə; ði][left][hænd] ([pɑ:m][ʌp]) [ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['i:tɪŋ] .
Hold imaginary plate in the left hand (palm up) and imitate eating .
抓住 假想 盘子 在 这 左边 手 (棕榈 向上) 和 模拟 吃 .

左手拿着想象中的盘子（掌心向上），模仿吃饭的动作。

[hændz][ɑ:r; ər] [rɪ'pleɪst] [tu:; tə][hɪps][ə'pɑ:n][ðə; ði][kəm'pli:ʃ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði][wɜ:rd] , " [weɪ] .
Hands are replaced to hips upon the completion of the word , " whey .
手 是 替换 到 臀部 之上 这 完成 的 这 单词 , " 乳清 .

念完"乳清"这个词后，双手移回臀部。

" [ɪn'tɜ:r] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

"国际；—

['ɪnər] ['sɜ:rk(ə)l] (['spaɪdər]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle (Spider) ; No activity .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 不 活动 .

内圈（蜘蛛）；无活动。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə'lɔ:ŋ] [keɪm] [ə; eɪ]['spaɪdər]
Along came a spider
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnər] ['sɜ:rk(ə)l] (['spaɪdər]) ; ['sta:tiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left] [fʊt] ['eksɪkju:t][faɪv] ['rʌnɪŋ] [steps][ɪn][laɪn]
Inner circle (Spider) ; Starting with the left foot execute five running steps in line
内 圆圈 (蜘蛛) ; 开始 和 这 左边 脚 执行 五 跑步 步骤 在 线
[ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
of direction .
的 方向 .

内圈（蜘蛛）；从左脚开始，沿方向跑五步。

([ðɪs] [ʃʊd; ʃəd] [brɪŋ] ['pɑ:rtnərz] [tə'geðər] .)
(This should bring partners together .)
(这 应该 带来 合作伙伴 一起 .)

（这应该有助于合作伙伴之间的合作。）

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['aʊtər] ['sɜ:rk(ə)l] ([mɪs] ['mʌfɪt]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Outer circle (Miss Muffet) ; No activity .
外 圆圈 (错过 玛菲特) ; 不 活动 .

外圈（玛菲特小姐）；无活动。

3rd [laɪn] ; — [ænd; ənd][sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜ:r; hər] ;
3rd Line ; — And sat down beside her ;
3rd 线 ; — 和 卫星 向下 旁 她 ;

第三行；——然后坐在她旁边；

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnər] ['sɜ:rk(ə)l] (['spaɪdər]) ; [bend] [ni:z] ['slaɪtli] .
Inner circle (Spider) ; Bend knees slightly .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 弯曲 膝盖 轻微地 .

内圈（蜘蛛式）；膝盖微屈。

[sprɪŋ] ['ʌpwərd] [ænd; ənd][ə'pɑ:n] [rɪ'tɜ:rn] [bend] [ni:z] ['di:pli] [ænd; ənd] [feɪs] ['pɑ:rtnər] .
Spring upward and upon return bend knees deeply and face partner .
春天 向上 和 之上 返回 弯曲 膝盖 深 和 脸 伙伴 .

向上弹起，然后落地时深弯膝盖，面向舞伴。

[reɪz] [hændz] , ['fɪŋgərz] [ɪk'stendɪd] [ænd; ənd] [flekst] .
Raise hands , fingers extended and flexed .
增加 双手 , 手指 扩展 和 弯曲 .

举起双手，手指伸直并弯曲。

([aɪ] [haɪt] .)
(Eye height .)
(眼睛 高度 .)

（眼睛高度。）

[ænd; ənd][sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜ:r; hər] ;
And sat down beside her ;
和 卫星 向下 旁 她 ;

然后坐在她旁边；

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['aʊtər] ['sɜ:rk(ə)l] ([mɪs] ['mʌfɪt]) ; [tɜ:rnz] [hed] [tu:; tə][ðə; ði][left] ,
Outer circle (Miss Muffet) ; Turns head to the left ,
外 圆圈 (错过 玛菲特) ; 转弯 头 到 这 左边 ,

外圈（玛菲特小姐）；头转向左侧，

[hoʊldz][hændz][ɪn][pə'zɪʃ(ə)n][tu:; tə][wɔ:rd][ɔ:f] [ə'tæk] [ʌv; əv][ðə; ði]['spaɪdər] .
holds hands in position to ward off attack of the Spider .
持有 双手 在 位置 到 病房 离开 攻击 的 这 蜘蛛 .

双手摆出抵御蜘蛛攻击的姿势。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .
And frighten'd Miss Muffet away .
和 - 错过 玛菲特 离开 .

吓跑了玛菲特小姐。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([mɪs] ['mʌfɪt]) ; [pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] ;
Outer circle (Miss Muffet) ; Place hands on hips ;
外 圆圈 (错过 玛菲特) ; 地方 双手 在 臀部 ;

外圈（玛菲特小姐）；双手叉腰；

[stretʃ] [niːz] [ænd; ənd][wɪð; wɪθ][sɪks] ['rʌnɪŋ] [steps] [ɪn'sɜːrkl] [ðə; ði]['spaɪdər][ænd; ənd] [rɪ'tɜːrn] [tuː; tə]
stretch knees and with six running steps encircle the Spider and return to
拉紧 膝盖 和 和 六 跑步 步骤 包围 这 蜘蛛 和 返回 到
[pleɪs] .
place .
地方 .

伸展膝盖，用六步跑绕蜘蛛跑一圈，然后回到原位。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] (['spaɪdər]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle (Spider) ; No activity .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 不 活动 .

内圈（蜘蛛）；无活动。

[ðə; ði]['spaɪdər] ['fraɪt(ə)nɪŋ] [mɪs] ['mʌfɪt]
THE SPIDER FRIGHTENING MISS MUFFET
这 蜘蛛 令人恐惧 错过 玛菲特

吓唬玛菲特小姐的蜘蛛

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 46) 47
(看 页 -) -

（参见第46页）47

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl]
JACK AND JILL
杰克 和 吉尔

杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp][ðə; ði] [hɪl] ,
Jack and Jill went up the hill ,
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ][peɪl][ʌv; əv]['wɔːtər] ;
To fetch a pail of water ;
到 拿来 一个 桶 的 水 ;

去打一桶水；

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [broʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,

Jack	fell	down	and	broke	his	crown	,
杰克	跌倒	向下	和	打破	他的	王冠	,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[ænd; ənd] [dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['æftər] .

And	Jill	came	tumbling	after	.
和	吉尔	来了	翻滚	后	.

吉尔随后也跌跌撞撞地摔了下来。

['buːhuː; ˌbuː'huː] !

Boohoo	!
号泣	!

号泣！

['buːhuː; ˌbuː'huː] !

Boohoo	!
号泣	!

号泣！

['buːhuː; ˌbuː'huː] !

Boohoo	!
号泣	!

号泣！

['buːhuː; ˌbuː'huː] !

Boohoo	!
号泣	!

号泣！

[dɪ'skrɪpʃn]

DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜːrk(ə)l] [fɔːr'meɪʃ(ə)n] .

Formation	;	—	Double	circle	formation	.
形成	;	—	双倍的	圆圈	形成	.

队形；—双圆圈队形。

['tʃɪldrən] [bend] [niːz] ['diːpli] ; [pleɪs] [ˌaʊt'saɪd] [hænd] [ɑːn] [hɪp] [ænd; ənd] [klæsp] ['pɑːrtnɚz] [hænd] .

Children	bend	knees	deeply	;	place	outside	hand	on	hip	and	clasp	partner's	hand	.
孩子们	弯曲	膝盖	深	;	地方	外部	手	在	时髦的	和	搭扣	合伙人的	手	.

孩子们深弯膝盖；将外侧的手放在臀部，并握住同伴的手。

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] : — [dʒɪl] .

Inner	circle	:	—	Jill	.
内	圆圈	:	—	吉尔	.

核心圈：——吉尔。

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] : — [dʒæk] .

Outer	circle	:	—	Jack	.
外	圆圈	:	—	杰克	.

外圈：——杰克。

1st [laɪn] ; —

1st	Line	;	—
1st	线	;	—

第一行；—

[dʒæk] [ænd; ənd] [dʒɪl] [went] [ʌp] [ðə; ði] [hɪl] ,

Jack	and	Jill	went	up	the	hill	,
杰克	和	吉尔	去	向上	这	爬坡道	,

杰克和吉尔上了山，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ˈstaːtiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left] [fʊt] [maːtʃiŋ] [ɪn][laɪn][ʌv; əv][dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn][ˈeksɪkjuːt] [θriː] [steps] ,
Starting with the left foot marching in line of direction execute three steps ,
开始 和 这 左边 脚 行军 在 线 的 方向 执行 三 步骤 ,

左脚先沿方向行进，走三步，

[ˈkloʊzɪŋ] [raɪt] [fʊt] [tuː; tə][left][əˈpɑːn][kəmˈpliːʃ(ə)n][ʌv; əv] [ˈmuːvmənt] .
closing right foot to left upon completion of movement .
结束 正确的 脚 到 左边 之上 完成 的 移动 .

动作完成后，右脚并拢到左脚上。

[æz; əz][ðə; ði] [ˈstepɪŋ] [ɑːr; ər][ˈteɪkən] , [ðə; ði] [niːz] [ɑːr; ər] [stretʃt] [ˈgrædʒuəli] [ʌnˈtɪl] [riːtʃɪŋ] [ɪˈrekt]
As the steppings are taken , the knees are stretched gradually until reaching erect
作为 这 踏步 是 已采取 , 这 膝盖 是 拉伸 逐步地 直到 到达 直立
[pəˈzɪʃ(ə)n] .
position .
位置 .

随着迈步的进行，膝盖逐渐伸展，直至达到直立姿势。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ][peɪl][ʌv; əv][ˈwɑː] -
To fetch a pail of wa -
到 拿来 一个 桶 的 哇 -

去取一桶水

[ter] ;
ter ;
特尔 ;

ter；

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [trʌŋk] [ˈfɔːrwərd] , [ˈstretʃiŋ] [left][ɑːrm] ([hænd] [klentʃt]) [ˈdaʊnwərd] , [ˈhoʊldɪŋ][ɪˈmædʒɪneri]
Bend trunk forward , stretching left arm (hand clenched) downward , holding imaginary
弯曲 树干 向前 , 伸展 左边 手臂 (手 紧握) 向下 , 保持 假想
[peɪl] [ˈʌndər] [spaʊt] [ʌv; əv] [pʌmp] .
pail under spout of pump .
桶 在下面 喷口 的 泵 .

躯干向前弯曲，左臂（握拳）向下伸展，想象中将水桶放在水泵的喷嘴下方。

[bend] [raɪt] [ɑːrm] ([hænd] [klentʃt]) [tuː; tə] [θrʌst] , [ˈgræspɪŋ] [ðə; ði][ɪˈmædʒɪneri] [pʌmp] [ˈhænd(ə)l] .
Bend right arm (hand clenched) to thrust , grasping the imaginary pump handle .
弯曲 正确的 手臂 (手 紧握) 到 推力 , 抓握 这 假想 泵 处理 .

弯曲右臂（握拳）用力推，抓住想象中的泵把手。

[ˈɪmɪteɪt] [ˈpʌmpɪŋ] [ʌv; əv][ˈwɔːtər] ([θriː] [taɪmz] .)
Imitate pumping of water (Three times .)
模拟 抽水 的 水 (三 时代 .)

模仿抽水动作（三次）。

[ə'su:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑ:n] [hɪps] .
Assume erect position with hands on hips .
认为 直立 位置 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰，保持直立姿势。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [broʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack fell down and broke his crown ,
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[æk'tɪvəti] [æz; əz] [ə'plaɪd] [tu:; tə] ['tʃɪldrən] [ˌreprɪ'zentɪŋ] [dʒæk] .
Activity as applied to children representing Jack .
活动 作为 应用 到 孩子们 代表 杰克 .

这项活动适用于扮演杰克的孩子们。

(['aʊtər] ['sɜ:rk(ə)l] .)
(Outer circle .)
(外 圆圈 .)

（外圈。）

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑ:n] [ðə; ði] [wɜ:rd] , " [dʒæk] , " [bend] [ni:z] ['slaɪtli] ; [ə'pɑ:n] [ðə; ði] [wɜ:rd] , " [fel] ,
Upon the word , " Jack , " bend knees slightly ; upon the word , " fell ,
之上 这 单词 , " 杰克 , " 弯曲 膝盖 轻微地 ; 之上 这 单词 , " 跌倒 ,

听到"杰克"这个词时，膝盖微微弯曲；听到"倒下"这个词时，

" ['pju:p(ə)lz] [sprɪŋ] ['laɪtli] ['ʌpwərd] [ænd; ənd] [ə'su:m] [di:p] [ni:] [pə'zɪʃ(ə)n] ,
" pupils spring lightly upward and assume deep knee position ,
" 学生 春天 轻轻 向上 和 认为 深的 膝盖 位置 ,

瞳孔轻盈地向上弹起，并呈深蹲姿势。

['pleɪsɪŋ] [raɪt] [hænd] [ə'pɑ:n] [ðə; ði] [hed] ([ðə; ði] [kraʊn]) [ænd; ənd] [left] [hænd] [ə'pɑ:n] [ðə; ði] [flɔ:r] .
placing right hand upon the head (the crown) and left hand upon the floor .
放置 正确的 手 之上 这 头 (这 王冠) 和 左边 手 之上 这 地面 .

右手放在头上（头顶），左手放在地上。

([ðə; ði] [hænd] [ɑ:n] [flɔ:r] [ɪz] [ɪn] [ðə; ði] ['fɔ:rwərd] [pleɪn] .)
(The hand on floor is in the forward plane .)
(这 手 在 地面 是 在 这 向前 飞机 .)

（放在地上的手位于前方平面。）

4th [laɪn] ;
4th Line ;
4th 线 ;

第四行；

— [ænd; ənd] [dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['æftər] .
— And Jill came tumbling after .
— 和 吉尔 来了 翻滚 后 .

吉尔随后也跌跌撞撞地倒了下来。

[æk'tɪvəti] [æz; əz] [ə'plaɪd] [tu:; tə] ['tʃɪldrən] [ˌreprɪ'zentɪŋ] [dʒɪl] .
Activity as applied to children representing Jill .
活动 作为 应用 到 孩子们 代表 吉尔 .

这项活动适用于代表吉尔的孩子们。

(['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] .)
(Inner circle .)
(内 圆圈 .)

（核心圈）

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [dʒɪl] , " [bend] [niːz] ['slaɪtli] ; [ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [keɪm] ,
Upon the word , " Jill , " bend knees slightly ; upon the word , " came ,
之上 这 单词 , " 吉尔 , " 弯曲 膝盖 轻微地 ; 之上 这 单词 , " 来了 ,

听到"吉尔"这个词，她微微弯曲膝盖；听到"来了"这个词，

" [sprɪŋ] ['laɪtli] ['ʌpwərd] [ænd; ənd] [ə'suːm] [diːp] [niː] [pə'zɪʃ(ə)n] ,
" spring lightly upward and assume deep knee position ,
" 春天 轻轻 向上 和 认为 深的 膝盖 位置 ,

轻轻向上弹起，并采取深蹲姿势。

['kʌvərɪŋ] [feɪs] [wɪð; wɪθ] [raɪt] [hænd] (['kraɪɪŋ]) [ænd; ənd] ['pleɪsɪŋ] [left][hænd][ɑːn] [flɔːr] .
covering face with right hand (crying) and placing left hand on floor .
覆盖 脸 和 正确的 手 (哭泣) 和 放置 左边 手 在 地面 .

右手捂住脸（哭泣），左手放在地上。

([ðə; ði][hænd][ɑːn] [flɔːr] [ɪz][ɪn][ðə; ði]['fɔːrwərd] [pleɪn] .)
(The hand on floor is in the forward plane .)
(这 手 在 地面 是 在 这 向前 飞机 .)

（放在地上的手位于前方平面。）

[ə'pɑːn] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði] [sɔːŋ] [ɔːl] ['tʃɪldrən] ['grædʒuəli] [stretʃ] [ðə; ði] [niːz] ,
Upon completion of the song all children gradually stretch the knees ,
之上 完成 的 这 歌曲 全部 孩子们 逐步地 拉紧 这 膝盖 ,

歌曲结束后，所有孩子都慢慢地伸展膝盖。

['ʃeɪkɪŋ] [ðə; ði] [hed] [ɪn] ['sɑːroʊ] [æz; əz] [ðeɪ] [sɪŋ] — [buː] - [huː] !
shaking the head in sorrow as they sing — Boo - hoo !
摇晃 这 头 在 悲哀 作为 他们 唱歌 — 嘘 - 呼 !

他们一边悲伤地摇头一边唱着歌——呜呜！

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼！

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼！

[buː] - [huː] !
Boo - hoo !
嘘 - 呼 !

号泣！

['kʌvər] [ðə; ði] [feɪs] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][hændz] .

Cover	**the**	**face**	**with**	**the**	**hands**	**.**
覆盖	这	脸	和	这	双手	.

用双手捂住脸。

['muːvmənt] [ʌv; əv] [hed] ; — [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [frʌnt] .

Movement	**of**	**head**	**;**	**—**	**Right**	**;**	**left**	**;**	**right**	**;**	**left**	**;**	**right**	**;**	**left**	**;**	**right**	**and**	**front**	**.**
移动	的	头	;	—	正确的	;	左边	;	正确的	;	左边	;	正确的	;	左边	;	正确的	和	正面	.

头部运动；—向右；向左；向右；向左；向右；向左；向右和向前。

['pʌmpɪŋ] [ə; eɪ] [peɪl] [ʌv; əv] WATER48

PUMPING	**A**	**PAIL**	**OF**	**WATER48**
抽水	一个	桶	的	WATER48

抽水48

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk]

DICKORY	**,**	**DICKORY**	**,**	**DOCK**
迪科里	,	迪科里	,	码头

滴答，滴答，码头

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][wɜːrdz][ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [bɹoʊz] .

Permission	**to**	**use**	**words**	**and**	**music**	**:**	**—**	**McLoughlin**	**Bros**	**.**
允许	到	使用	字	和	音乐	:	—	麦克劳克林	兄弟	.

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːət]

J	**.**	**W**	**.**	**Elliott**
J	.	W	.	埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	**(**	**sound**	**file**	**)**
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] ;
Dickory **,** **dickory** **,** **dock** **;**
迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

滴答，滴答，码头；

[ðə; ði] [maʊs] [ræn][ʌp][ðə; ði][klɑːk] ;
The **mouse** **ran** **up** **the** **clock** **;**
这 老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟；

[ðə; ði] [klɑːk] [strʌk] [wʌn] ,
The **clock** **struck** **One** **,**
这 钟 击 一 ,

时钟敲响了一点。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [daʊn] ;
The **mouse** **ran** **down** **;**
这 老鼠 跑 向下 ;

老鼠跑了下来；

['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] .
Dickory **,** **dickory** **,** **dock** **.**
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l] ['feɪsɪŋ] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn][wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation **;** **—** **Single** **circle** **facing** **line** **of** **direction** **with** **hands** **on** **hips** **.**
形成 ; — 单身的 圆圈 面向 线 的 方向 和 双手 在 臀部 .

队形；—面向方向线的单圈，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — ['dikəri] , ['dikəri] , [dɑːk] ;
1st **Line** **;** **—** **Dickory** **,** **dickory** **,** **dock** **;**
1st 线 ; — 迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

第一行；——滴答，滴答，码头；

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation **;** **—**
解释 ; —

解释; -

[ɑːrmz] [stretʃt] [ˌoʊvər'hed][wɪð; wɪθ][hændz] [klɑːspt] .
Arms **stretched** **overhead** **with** **hands** **clasped** **.**
武器 拉伸 开销 和 双手 紧握 .

双臂高举过头，双手交握。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði][left] .
Bend trunk to the left .
弯曲 树干 到 这 左边 .

将躯干向左弯曲。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Bend trunk to the right .
弯曲 树干 到 这 正确的 .

将躯干向右弯曲。

[əˈsuːm] [ɪˈrekt] [pəˈzɪʃ(ə)n] .
Assume erect position .
认为 直立 位置 .

保持直立姿势。

2nd [laɪn] ; — [ðə; ði]
2nd Line ; — The
2nd 线 ; — 这

第二行；——

[maʊs] [ræn][ʌp][ðə; ði][klɑːk] ;
mouse ran up the clock ;
老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟；

[ɪnˈtɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [hændz][ɑːn][hɪps] ;
Place hands on hips ;
地方 双手 在 臀部 ;

双手叉腰；

[tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left][ænd; ənd] [ˈstaːtiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left] [fʊt] [ˈeksɪkjuːt][sɪks] [ˈrʌnɪŋ] [steps]
turn to the left and starting with the left foot execute six running steps
转动 到 这 左边 和 开始 和 这 左边 脚 执行 六 跑步 步骤
[ˈfɔːrwərd] ,
forward ,
向前 ,

向左转，从左脚开始向前跑六步，

[ˈkloʊzɪŋ] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] , [kəmˈpliːtɪŋ] [ðə; ði] [ˈmuːvmənt] .
closing left foot to right , completing the movement .
结束 左边 脚 到 正确的 , 完成 这 移动 .

左脚并拢到右脚上，完成动作。

([ˈsev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði] [klɑːk] [strʌk] [wʌn] ,
3rd Line ; — The clock struck One ,
3rd 线 ; — 这 钟 击 一 ,

第三行；——时钟敲响了一点，

[ɪnˈtɜːr] . ; — [tɜːrn] [raɪt] [əˈbaʊt] .
Inter . ; — Turn right about .
国际 . ; — 转动 正确的 关于 .

国际；— 向右转。

[klæp][hændz][ˌoʊvərˈhed][ænd; ənd] [rɪˈpleɪs] [tuː; tə][hɪps] .

Clap	**hands**	**overhead**	**and**	**replace**	**to**	**hips**	**.**
拍	双手	开销	和	代替	到	臀部	.

双手在头顶拍击，然后放回臀部。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn]

The	**mouse**	**ran**
这	老鼠	跑

老鼠跑了

[daʊn] ;

down	**;**
向下	;

向下;

[ɪnˈtɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[θriː] [ˈrʌnɪŋ] [steps] [ˈfɔːrwərd] .

Three	**running**	**steps**	**forward**	**.**
三	跑步	步骤	向前	.

向前跑三步。

([left] ; [raɪt] [ænd; ənd][left] .)

(	**Left**	**;**	**right**	**and**	**left**	**.**	**)**
(	左边	;	正确的	和	左边	.	)

（左；左右。）

[step] [ˈfɔːrwərd] , [raɪt] , [ænd; ənd][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ði][left] , [ˈkloʊzɪŋ] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] [fʊt] .

Step	**forward**	**,**	**right**	**,**	**and**	**turn**	**to**	**the**	**left**	**,**	**closing**	**left**	**foot**	**to**	**right**	**foot**	**.**
步	向前	,	正确的	,	和	转动	到	这	左边	,	结束	左边	脚	到	正确的	脚	.

向前迈一步，向右转，然后向左转，左脚并拢到右脚上。

4th [laɪn] ; — [ˈdikəri] , [ˈdikəri] , [dɑːk] .

4th	**Line**	**;**	**—**	**Dickory**	**,**	**dickory**	**,**	**dock**	**.**
4th	线	;	—	迪科里	,	迪科里	,	码头	.

第四行；——滴答，滴答，码头。

[ɪnˈtɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[ɑːrmz] [stretʃt] [ˌoʊvərˈhed][wɪð; wɪθ][hændz] [klɑːspt] .

Arms	**stretched**	**overhead**	**with**	**hands**	**clasped**	**.**
武器	拉伸	开销	和	双手	紧握	.

双臂高举过头，双手交握。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði][left] .

Bend	**trunk**	**to**	**the**	**left**	**.**
弯曲	树干	到	这	左边	.

将躯干向左弯曲。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .

Bend	**trunk**	**to**	**the**	**right**	**.**
弯曲	树干	到	这	正确的	.

将躯干向右弯曲。

[əˈsuːm] [ɪˈrekt] [pəˈzɪʃ(ə)n] .

Assume	**erect**	**position**	**.**
认为	直立	位置	.

保持直立姿势。

[pə'zɪʃ(ə)n] ! -
Position ! 49
位置 ! -

位置！49

['lu:bi] [lu:]
LOOBY LOO
卢比 厕所

卢比卢

[pər'mɪʃ(ə)n] [tu:; tə][ju:z][wɜ:rdz][ænd; ənd]['mju:zɪk] : — [mɪs] ['lɪdiə] [kla:k][ænd; ənd][bendʒ] . [eɪtʃ] .
Permission to use words and music : — Miss Lydia Clark and Benj . H .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 错过 莉迪亚 克拉克 和 本杰 . H .
['sænbɔ:n] & [ˌsi: 'oʊ] .
Sanborn & Co .
桑伯恩 & 合作 .

获得文字和音乐使用许可：——莉迪亚·克拉克小姐和本杰明·H·桑伯恩公司

[ɑ:r] . [baɪ] ['fæni] ['rɔbətsn]
Arr . by Fannie Robertson
编曲 . 经过 房利美 罗伯逊

由范妮·罗伯逊改编

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[hɪr] [wi:; wi] [dæns] ['lu:bi] [lu:] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

[hɪr] [wi:; wi] [dæns] ['lu:bi] [laɪt] ,
Here we dance Looby light ,
这里 我们 舞蹈 卢比 光 ,

在这里我们跳着 Looby 轻舞，

[hɪr] [wi:; wi] [dæns] ['lu:bi] [lu:] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

[ɔ:l][ɑ:n][ə; eɪ] ['sætərdeɪ] [naɪt] ,
All on a Saturday night ,
全部 在 一个 周六 夜晚 ,

一切都发生在周六晚上，

[aɪ][pʊt][maɪ] [raɪt] [hænd][ɪn] ,
I put my right hand in ,
我 放 我的 正确的 手 在 ,

我把右手伸了进去，

[aɪ][pʊt][maɪ] [raɪt] [hænd][aʊt] ,
I put my right hand out ,
我 放 我的 正确的 手 出去 ,

我伸出右手，

[aɪ] [gɪv] [maɪ] [raɪt] [hænd][ə; eɪ] [ʃeɪk] , [ʃeɪk] , [ʃeɪk] ,
I give my right hand a shake , shake , shake ,
我 给 我的 正确的 手 一个 摇 , 摇 , 摇 ,

我摇晃着右手，摇晃，摇晃，

[ænd; ənd][tɜːrn][maɪ'self][ə'baʊt] , [oʊ] !
And turn myself about , Oh !
和 转动 我 关于 , 哦 !

然后我转过身去，哦！

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l][fɔːr'meɪʃ(ə)n] , ['feɪsɪŋ] ['kaʊntər] [klɑːk] - [waɪz] ([raɪt]) , [ɪn][kloʊz]
Formation ; — Single circle formation , facing counter clock - wise (right) , in close
形成 ; — 单身的 圆圈 形成 , 面向 柜台 钟 - 明智的 (正确的) , 在 关闭
['ɔːrdər][fɔːr'meɪʃ(ə)n] .
order formation .
命令 形成 .

队形；—单圈队形，面向逆时针（右），紧密排列。

[hændz][ɑːr; ər] [pleɪst] [ə'pɑːn][ðə; ði] ['ʃəuldəz] [ʌv; əv][ðə; ði]['pjuːp(ə)l][ɪn] [frʌnt] .
Hands are placed upon the shoulders of the pupil in front .
手 是 放置 之上 这 肩膀 的 这 瞳孔 在 正面 .

双手搭在前面学生的肩膀上。

[noʊt] . — [ɪn] ['klæsruːm] : — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l] [ə'raʊnd] [wʌn] [roʊ] [ʌv; əv] [siːts] .
Note . — In classroom : — Single circle around one row of seats .
笔记 . — 在 课堂 : — 单身的 圆圈 大约 一 排 的 座位 .

注意：——在教室里：——围绕一排座位画一个圆圈。

[vɜːrs]
Verse
诗

诗

[hɪr] [wiː; wi] [dæns] ['luːbi] [luː] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

[hɪr] [wiː; wi] [dæns] ['luːbi] [laɪt] ,
Here we dance Looby Light ,
这里 我们 舞蹈 卢比 光 ,

在这里我们跳 Looby Light 舞，

[hɪr] [wiː; wi] [dæns] ['luːbi] [luː] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

['evri] ['sætərdeɪ] [naɪt] .
Every Saturday night .
每一个 周六 夜晚 .

每个星期六晚上。

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['tʃɪldrən] [mɑːrtʃ] [ɪn][laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] , ['staːtiŋ] [wɪð; wɪθ][ɹɪn'saɪd] [fʊt] ([left]) , ['sweɪɪŋ]
Children **march** **in** **line** **of** **direction** **,** **starting** **with** **inside** **foot** **(** **left** **)** **,** **swaying**
孩子们 行进 在 线 的 方向 , 开始 和 里面 脚 (左边) , 摇晃
['ɪnwərd] ([left]) [ænd; ənd] ['aʊtwərd] ([raɪt]) .
inward **(** **left** **)** **and** **outward** **(** **right** **)** **.**
向内 (左边) 和 向外 (正确的) .

孩子们沿着方向线行进，从内侧脚（左脚）开始，向内（左）和向外（右）摇摆。

[ə'pɑːn][ðə; ði] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði] [vɜːrs] ,
Upon **the** **completion** **of** **the** **verse** **,**
之上 这 完成 的 这 诗 ,

诗句念完后，

[ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪ'miːdiətli] [siːs] [ðə; ði] ['muːvmənt] [ænd; ənd] [feɪs] [ðə; ði] ['sentər] [ʌv; əv][ðə; ði]
the **children** **immediately** **cease** **the** **movement** **and** **face** **the** **center** **of** **the**
这 孩子们 立即地 停止 这 移动 和 脸 这 中心 的 这
['sɜːrk(ə)l] .
circle **.**
圆圈 .

孩子们立即停止动作，面向圆圈中心。

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

[aɪ][pʊt][maɪ] [raɪt] [hænd][ɪn] ,
I **put** **my** **right** **hand** **in** **,**
我 放 我的 正确的 手 在 ,

我把右手伸了进去，

[aɪ][pʊt][maɪ] [raɪt] [hænd][aʊt] ,
I **put** **my** **right** **hand** **out** **,**
我 放 我的 正确的 手 出去 ,

我伸出右手，

[aɪ] [gɪv] [maɪ] [raɪt] [hænd][ə; eɪ] [ʃeɪk] , [ʃeɪk] , [ʃeɪk] ,
I **give** **my** **right** **hand** **a** **shake** **,** **shake** **,** **shake** **,**
我 给 我的 正确的 手 一个 摇 , 摇 , 摇 ,

我摇晃着右手，摇晃，摇晃，

[ænd; ənd][tɜːrn][maɪ'self][ə'baʊt] .
And **turn** **myself** **about** **.**
和 转动 我 关于 .

然后我转身。

[oʊ] !
Oh **!**
哦 !

哦!

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

['ɪmɪteɪt] [æk'tɪvəti][æz; əz] [sə'dʒestɪd] [ænd; ənd][ɪn] ['tɜːrnɪŋ] ['eksɪkjuːt] [seɪm] [baɪ] ['spɪnɪŋ] [ə'baʊt][ə'pɑːn]
Imitate **activity** **as** **suggested** **and** **in** **turning** **execute** **same** **by** **spinning** **about** **upon**
模拟 活动 作为 建议 和 在 转弯 执行 相同的 经过 旋转 关于 之上
[ðə; ði] [raɪt] [fʊt] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
the **right** **foot** **to** **the** **right** **.**
这 正确的 脚 到 这 正确的 .

模仿建议的动作，然后以右脚为轴向右旋转，完成同样的动作。

[ə'pɑ:n] [kəm'pli:ʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði][tɜ:rn] [ɪ'mi:diətli] [feɪs] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] ,

Upon	completion	of	the	turn	immediately	face	line	of	direction	,
之上	完成	的	这	转动	立即地	脸	线	的	方向	,

完成转身后立即面向方向线，

['pleɪsɪŋ] [hændz][ə'pɑ:n]['pju:pəlz] ['ʃəuldəz] [ɪn] [frʌnt] [ɪn] ['redinəs] [fɔ:r; fər][ðə; ði] [vɜ:rs] ['ækʃ(ə)n] .

placing	hands	upon	pupil's	shoulders	in	front	in	readiness	for	the	verse	action	.
放置	双手	之上	学生们的	肩膀	在	正面	在	准备就绪	为了	这	诗	行动	.

将双手放在学生的肩膀上，准备进行诗歌动作。

['kɔ:rəs]

Chorus
合唱

合唱

2nd ; — [aɪ][pʊt][maɪ][left][hænd][ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .

2nd	;	—	I	put	my	left	hand	in	,	etc	.
2nd	;	—	我	放	我的	左边	手	在	,	ETC	.

第二；——我把左手伸进去，等等。

3rd ; — [aɪ][pʊt][maɪ] [raɪt] [fʊt] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .

3rd	;	—	I	put	my	right	foot	in	,	etc	.
3rd	;	—	我	放	我的	正确的	脚	在	,	ETC	.

第三；——我把右脚放进去，等等。

4th ; — [aɪ][pʊt][maɪ][left] [fʊt] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .

4th	;	—	I	put	my	left	foot	in	,	etc	.
4th	;	—	我	放	我的	左边	脚	在	,	ETC	.

第四；——我把左脚放进去，等等。

5th ; — [aɪ][pʊt][maɪ]['lɪt(ə)l] [hed] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .

5th	;	—	I	put	my	little	head	in	,	etc	.
5th	;	—	我	放	我的	小的	头	在	,	ETC	.

第五；——我把小脑袋伸了进去，等等。

6th ; — [aɪ][pʊt][maɪ] [hoʊl] [self][ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . -

6th	;	—	I	put	my	whole	self	in	,	etc	.	50
6th	;	—	我	放	我的	所有的	自己	在	,	ETC	.	-

第六；——我全身心投入，等等。50

[bɑ:] , [bɑ:] , [blæk] [ʃi:p]

BAA	,	BAA	,	BLACK	SHEEP
BAA	,	BAA	,	黑色的	羊

BAA，BAA，黑羊

[pər'mɪʃ(ə)n] [tu:; tə][ju:z][wɜ:rdz][ænd; ənd]['mju:zɪk] : — [mɪs] ['lɪdiə] [kla:k][ænd; ənd][bendʒ] . [eɪtʃ] .

Permission	to	use	words	and	music	:	—	Miss	Lydia	Clark	and	Benj	.	H	.
允许	到	使用	字	和	音乐	:	—	错过	莉迪亚	克拉克	和	本杰	.	H	.

['sænbɔ:n] & [ˌsi: 'oʊ] .

Sanborn	&	Co	.
桑伯恩	&	合作	.

获得文字和音乐使用许可：——莉迪亚·克拉克小姐和本杰明·H·桑伯恩公司

[ɑ:r] . [baɪ] ['fæni] ['rɔbətsn]

Arr	.	by	Fannie	Robertson
编曲	.	经过	房利美	罗伯逊

由范妮·罗伯逊改编

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])

MIDI	(	sound	file	)
MIDI	(	声音	文件	)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] [ʃiːp] , [hæv; həv][juː; jʊ]['eni] [wʊl] ?
Baa , baa , Black Sheep , have you any wool ?
咩 , 咩咩 , 黑色的 羊 , 有 你 任何 羊毛 ?

咩咩，黑羊，你有羊毛吗?

[jes] , [sɜːr] ; [jes] , [sɜːr] !
Yes , sir ; yes , sir !
是的 , 先生 ; 是的 , 先生 !

是的，先生；是的，先生!

[θriː] [bægz] [fʊl] ;
Three bags full ;
三 包 满的 ;

满满三大袋;

[wʌn][fɔːr; fər][maɪ]['mæstər] , [wʌn][fɔːr; fər][maɪ] [deɪm] .
One for my master , One for my dame .
一 为了 我的 掌握 , 一 为了 我的 贵妇人 .

一份给我的主人，一份给我的夫人。

[bʌt; bət] [nʌn] [fɔːr; fər][ðə; ði]['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ðæt] [kraɪz] [ɪn][ðə; ði] [leɪn] .
But none for the little boy That cries in the lane .
但 没有任何 为了 这 小的 男生 那 哭泣 在 这 车道 .

但没有人关心在巷子里哭泣的小男孩。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] [fɔːrm][ə; eɪ]['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l][wɪð; wɪθ][hændz][dʒɔɪnd] .
Formation ; — Children form a single circle with hands joined .
形成 ; — 孩子们 形式 一个 单身的 圆圈 和 双手 加入 .

队形；——孩子们手拉手围成一个圆圈。

([ðə; ði] [ʃiːp] .)
(The Sheep .)
(这 羊 .)

（绵羊。）

[ə; eɪ] [bɔɪ] [ɪz] ['tʃoʊzn] [huː] [stændz][ɪn][ðə; ði]['sentər] [ʌv; əv][ðə; ði]['sɜːrk(ə)l] .
A boy is chosen who stands in the center of the circle .
一个 男生 是 选定 WHO 站立 在 这 中心 的 这 圆圈 .

选出一名男孩站在圆圈中央。

([ðə; ði]['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ɪn][ðə; ði] [leɪn] .)
(The little boy in the lane .)
(这 小的 男生 在 这 车道 .)

（巷子里的小男孩。）

['aʊtər] , [frʌnt] [ænd; ənd] [rɪr] [aɪlz] [ʌv; əv] [ruːm] ['juːtəˌlaɪzd] .
Outer , front and rear aisles of room utilized .
外 , 正面 和 后部 过道 的 房间 利用 .

利用房间的外侧、前侧和后侧过道。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[bɑ:] , [bɑ:] , [blæk] [ʃi:p] , [hæv; həv][ju:; jʊ]['eni] [wʊl] ?
Baa , Baa , Black Sheep , have you any wool ?
咩 , 咩 , 黑色的 羊 , 有 你 任何 羊毛 ?

咩咩，黑绵羊，你有羊毛吗?

[ɪnˌtɜ:rprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['sev(ə)n] [kwɪk] [slaɪdz][tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] , ['si:sɪŋ] ['mu:vmənt] [ɑ:n][ðə; ði] [eɪtθ] [kaʊnt] .
Seven quick slides to the right , ceasing movement on the eighth count .
七 快的 幻灯片 到 这 正确的 , 停止 移动 在 这 第八 数数 .

向右快速滑行七次，第八次停止移动。

2nd [laɪn] ; — [jes] , [sɜ:r] ; [jes] , [sɜ:r] !
2nd Line ; — Yes , sir ; yes , sir !
2nd 线 ; — 是的 , 先生 ; 是的 , 先生 !

第二行；——是的，先生；是的，先生!

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ðoʊz] [ɪn][ðə; ði]['sɜ:rk(ə)l] ([ðə; ði] [ʃi:p]) , [pleɪs] [hændz][ɑ:n][hɪps][ænd; ənd][nɑ:d][ðer; ðər] ['hedz]
Those in the circle (The Sheep) , place hands on hips and nod their heads
那些 在 这 圆圈 (这 羊) , 地方 双手 在 臀部 和 点头 他们的 头部
[twaɪs] [ɪm'fætɪkli] .
twice emphatically .
两次 强调地 .

圈内的人（绵羊）双手叉腰，用力点头两次。

[θri:] [bægz] [fʊl] ;
Three bags full ;
三 包 满的 ;

满满三大袋;

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [raɪt] ['elboʊ] [ɪn] [left] [hænd][wɪð; wɪθ] [θri:] ['fɪŋgərz] [ɪk'stendɪd] , ['ʃeɪkɪŋ] [seɪm] [θri:] [taɪmz]
Place right elbow in left hand with three fingers extended , shaking same three times
地方 正确的 弯头 在 左边 手 和 三 手指 扩展 , 摇晃 相同的 三 时代
['vɪgərəsli] .
vigorously .
大力 .

将右肘置于左手内，伸出三根手指，用力摇晃三次。

3rd [laɪn] ; — [wʌn][fɔ:r; fər][maɪ]['mæstər] ,
3rd Line ; — One for my master ,
3rd 线 ; — 一 为了 我的 掌握 ,

第三行；——献给我的主人，

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwərd] [tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd][kloʊz] [fi:t] ; [baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'su:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Step	**sideward**	**to**	**the**	**right**	**and**	**close**	**feet**	**;**	**bow**	**and**	**assume**	**erect**	**position**	**.**
步	横向	到	这	正确的	和	关闭	脚	;	弓	和	认为	直立	位置	.

向右侧迈一步，双脚并拢；鞠躬并站直。

[hændz][ɑ:r; ər] [pleɪst] [ə'pɑ:n][ðə; ði][hɪps] .

Hands	**are**	**placed**	**upon**	**the**	**hips**	**.**
手	是	放置	之上	这	臀部	.

双手叉腰。

[wʌn][fɔ:r; fər][maɪ] [deɪm] ,

One	**for**	**my**	**dame**	**,**
一	为了	我的	贵妇人	,

给我的女士一杯，

[ɪn'tɜ:r] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[step] ['saɪdwərd] [tu:; tə][ðə; ði][left] [ænd; ənd][kloʊz] [fi:t] ; [baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'su:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Step	**sideward**	**to**	**the**	**left**	**and**	**close**	**feet**	**;**	**bow**	**and**	**assume**	**erect**	**position**	**.**
步	横向	到	这	左边	和	关闭	脚	;	弓	和	认为	直立	位置	.

向左侧迈一步，双脚并拢；鞠躬并站直。

[hændz][ɑ:r; ər] [pleɪst] [ə'pɑ:n][hɪps] .

Hands	**are**	**placed**	**upon**	**hips**	**.**
手	是	放置	之上	臀部	.

双手叉腰。

4th [laɪn] ; —

4th	**Line**	**;**	**—**
4th	线	;	—

第四行；—

[bʌt; bət] [nʌn] [fɔ:r; fər][ðə; ði]['lɪt(ə)l] [bɔɪ]

But	**none**	**for**	**the**	**little**	**boy**
但	没有任何	为了	这	小的	男生

但小男孩却什么也没有。

[ɪn'tɜ:r] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[mɑ:rk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] ; ([raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left]) ; ['tɜ:rnɪŋ] [hed] [tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] , [left] ,

Mark	**time**	**,**	**in**	**place**	**;**	**(**	**right**	**;**	**left**	**;**	**right**	**;**	**left**	**)**	**;**	**turning**	**head**	**to**	**the**	**right**	**,**	**left**	**,**
标记	时间	,	在	地方	;	(	正确的	;	左边	;	正确的	;	左边	)	;	转弯	头	到	这	正确的	,	左边	,

[raɪt] [ænd; ənd] [frʌnt] .

right	**and**	**front**	**.**
正确的	和	正面	.

原地打转；（右；左；右；左）；头部分别向右、向左、向右、向前转动。

[hændz][ɑ:r; ər] [pleɪst] [ɑ:n][hɪps] .

Hands	**are**	**placed**	**on**	**hips**	**.**
手	是	放置	在	臀部	.

双手叉腰。

[ðæt] [kraɪz][ɪn][ðə; ði] [leɪn] .

That	**cries**	**in**	**the**	**lane**	**.**
那	哭泣	在	这	车道	.

那是巷子里的哭声。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [raɪt] ['elboʊ] [ɪn][ðə; ði] [left] [hænd][wɪð; wɪθ] ['fɔːrfɪŋgər] [ɪk'stendɪd] ,
Place right elbow in the left hand with forefinger extended ,
地方 正确的 弯头 在 这 左边 手 和 食指 扩展 ,

将右肘置于左手掌心，食指伸直。

['ʃeɪkɪŋ] [seɪm] [θriː] [taɪmz] ['vɪgərəsli] [æt; ət][ðə; ði]['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ɪn][ðə; ði] ['sentər] [ʌv; əv][ðə; ði]['sɜːrk(ə)l]
shaking same three times vigorously at the little boy in the center of the circle
摇晃 相同的 三 时代 大力 在 这 小的 男生 在 这 中心 的 这 圆圈
.
:
.

对着圆圈中央的小男孩用力摇晃三次。

[ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [bɔɪ] ['kraɪɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] LANE51
THE LITTLE BOY CRYING IN THE LANE51
这 小的 男生 哭泣 在 这 LANE51

小巷里哭泣的小男孩51

[biːn] ['pɔːrɪdʒ]
BEAN PORRIDGE
豆 稀饭

豆粥

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [hɑːt] ,
Bean porridge hot ,
豆 稀饭 热的 ,

热豆粥，

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [koʊld] ,
Bean porridge cold ,
豆 稀饭 寒冷的 ,

冷豆粥

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [ɪn][ðə; ði][pɑːt] ,
Bean porridge in the pot ,
豆 稀饭 在 这 锅 ,

锅里的豆粥，

[naɪn] [deɪz] [oʊld] ;
Nine days old ;
九 天 老的 ;

九天大；

[sʌm; səm][laɪk][ˌaɪ ˈtiː][hɑːt] ,
Some **like** **it** **hot** **,**
一些 喜欢 它 热的 ,

有人喜欢吃辣的，

[ænd; ənd][sʌm; səm][laɪk][ˌaɪ ˈtiː][koʊld] ,
And **some** **like** **it** **cold** **,**
和 一些 喜欢 它 寒冷的 ,

有些人喜欢冷的。

[sʌm; səm][laɪk][ˌaɪ ˈtiː][ɪn][ðə; ði][pɑːt] ,
Some **like** **it** **in** **the** **pot** **,**
一些 喜欢 它 在 这 锅 ,

有些人喜欢用锅煮，

[naɪn] [deɪz] [oʊld] .
Nine **days** **old** **.**
九 天 老的 .

九天大。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈdʌb(ə)l] [ˈsɜːrk(ə)l][fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] [ˈfeɪsɪŋ] [ˈpɑːrtnərz][wɪð; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation **;** **—** **Double** **circle** **formation** **facing** **partners** **with** **hands** **on** **hips** **.**
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 面向 合作伙伴 和 双手 在 臀部 .

队形；—双圆圈队形，面向伙伴，双手叉腰。

[səˈdʒestʃən; səgˈdʒestʃən] : — [ɪn][soʊ][fɑːr][æz; əz][ˈpɑːsəb(ə)l][hæv; həv][ðə; ði][seks][ˈjuːnɪts][dɪˈvaɪdɪd] ;
Suggestion **:** **—** **In** **so** **far** **as** **possible** **have** **the** **sex** **units** **divided** **;**
建议 : — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ;

建议：——尽可能将性别单位分开；

[ðə; ði] [bɔɪz] [ˈfɔːmiŋ] [ðə; ði] [ˈɪnər] [ˈsɜːrk(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði][ˈgɝːlz] [ˈfɔːmiŋ] [ðə; ði] [ˈaʊtər] [ˈsɜːrk(ə)l] .
the **boys** **forming** **the** **inner** **circle** **and** **the** **girls** **forming** **the** **outer** **circle** **.**
这 男孩们 成型 这 内 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

1st [laɪn] ; — [biːn] [ˈpɔːrɪdʒ] [hɑːt] ,
1st **Line** **;** **—** **Bean** **porridge** **hot** **,**
1st 线 ; — 豆 稀饭 热的 ,

第一行；——热豆粥，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation **;** **—**
解释 ; —

解释; -

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap **hands** **to** **thighs** **.**
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] [ˈpɑːrtnɝz] [hændz] .
Clap **partner's** **hands** **.**
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[biːn] ['pɔːrɪdʒ] [koʊld] ,
Bean **porridge** **cold** **,**
豆 稀饭 寒冷的 ,

冷豆粥

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap **hands** **to** **thighs** **.**
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] .
Clap **partner's** **hands** **.**
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

2nd [laɪn] ; — [biːn] ['pɔːrɪdʒ]
2nd **Line** **;** **—** **Bean** **porridge**
2nd 线 ; — 豆 稀饭

第二行；——豆粥

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap **hands** **to** **thighs** **.**
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[ɪn][ðə; ði]
in **the**
在 这

在

[pɑːt] ,
pot **,**
锅 ,

锅，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[wɪð; wɪθ] [raɪt] [hænd] , [klæp] ['pɑːrtnɝz] [raɪt] [hænd] .
With **right** **hand** **,** **clap** **partner's** **right** **hand** **.**
和 正确的 手 , 拍 合伙人的 正确的 手 .

用右手拍击同伴的右手。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[naɪn] [deɪz] [oʊld] ;
Nine **days** **old** **;**
九 天 老的 ;

九天大；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[wɪð; wɪθ] [left] [hænd] [klæp] ['pɑːrtnɝz] [left] [hænd] .
With **left** **hand** **clap** **partner's** **left** **hand** **.**
和 左边 手 拍 合伙人的 左边 手 .

用左手拍打同伴的左手。

[klæp] [oʊn] [hændz] .
Clap **own** **hands** **.**
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnɝz] [hændz] .
Clap **partner's** **hands** **.**
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[dɪ'skrɪpʃn] [ʌv; əv] ['pjuːp(ə)l] ; ['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] .
Description **of** **pupil** **;** **Outer** **circle** **.**
描述 的 瞳孔 ; 外 圆圈 .

瞳孔描述；外圈。

[kaʊntɝlaɪk] [æz; əz] [tuː; tə] ['muːvmənt] [fɔːr; fər] ['pjuːp(ə)lz] [ʌv; əv] ['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] .
Counterlike **as** **to** **movement** **for** **pupils** **of** **inner** **circle** **.**
反面 作为 到 移动 为了 学生 的 内 圆圈 .

对于内圈学生而言，行动方向相反。

3rd [laɪn] ; — [sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [hɑːt] , [ænd; ənd]
3rd **Line** **;** **—** **Some** **like** **it** **hot** **,** **And**
3rd 线 ; — 一些 喜欢 它 热的 , 和

第三行；——有些人喜欢刺激，而且

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[klæsp] ['pɑːrtnɝz] [hændz]
Clasp **partner's** **hands**
搭扣 合伙人的 双手

握住伴侣的手

[ænd; ənd] [reɪz] [ɑːrmz] [tuː; tə] ['ʃoʊldər] [haɪt] .
and **raise** **arms** **to** **shoulder** **height** **.**
和 增加 武器 到 肩膀 高度 .

并将双臂抬至与肩同高。

[step] ['saɪdwərd] , [raɪt] .
Step **sideward** **,** **right** **.**
步 横向 , 正确的 .

向右侧迈一步。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[kloʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step dip , right .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [koʊld] ,
Some like it cold ,
一些 喜欢 它 寒冷的 ,

有些人喜欢冷的。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwərd] , [left] .
Step sideward , left .
步 横向 , 左边 .

向左侧迈一步。

([ɪn] [rɪ'vɜːrs] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

[kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .
Close right to left .
关闭 正确的 到 左边 .

从右向左靠近。

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [ɪn] [ðə; ði] [pɑːt] ,
Some like it in the pot ,
一些 喜欢 它 在 这 锅 ,

有些人喜欢用锅煮，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[fɔːr] ['ʃæseɪ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Four chasse steps in line of direction .
四 追击 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向迈四步追步。

[naɪn] [deɪz] [oʊld] .
Nine **days** **old** **.**
九 天 老的 .

九天大。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump **,** **in** **place** **,** **once** **.**
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] . -
Jump **,** **in** **place** **,** **once** **.** **52**
跳 , 在 地方 , 一次 . -

原地跳一下。52

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] [dʒɪl]
FLY **AWAY** **JACK** **AND** **JILL**
飞 离开 杰克 和 吉尔

飞吧，杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr **.** **by** **J** **.** **N** **.** **Richards**
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI **(** **sound** **file** **)**
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf **(** **music** **and** **lyrics** **)**
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[tuː] ['lɪt(ə)l] ['blækbɜːrd] ,
Two **little** **blackbirds** **,**
二 小的 黑鸟 ,

两只小黑鸟，

['sɪtɪŋ] [ɑːn][ə; eɪ] [hɪl] ,
Sitting **on** **a** **hill** **,**
坐着 在 一个 爬坡道 ,

坐在山坡上，

[wʌn] [neɪmd] [dʒæk][ænd; ənd][ðə; ði] ['ʌðər] [neɪmd] [dʒɪl] ;
One **named** **Jack** **And** **the** **other** **named** **Jill** **;**
一 命名 杰克 和 这 其他 命名 吉尔 ;

一个名叫杰克，另一个名叫吉尔；

[flai] [ə'weɪ] , [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] , [dʒɪl] ;
Fly **away** **,** **Jack** **and** **fly** **away** **,** **Jill** **;**
飞 离开 , 杰克 和 飞 离开 , 吉尔 ;

杰克，飞吧；吉尔，飞吧；

[kʌm] [ə'gen] , [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] , [dʒɪl] .
Come **again** **,** **Jack** **And** **come** **again** **,** **Jill** **.**
来 再次 , 杰克 和 来 再次 , 吉尔 .

杰克，请再来一次；吉尔，请再来一次。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈdʌb(ə)l] [ˈsɜːrk(ə)l] [ˈfeɪsɪŋ] [ˈkaʊntər] [ˈklɑːkwaɪz] ([laɪn][ʌv; əv][dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn]) ; [ˌɪnˈsaɪd]
Formation ; — Double circle facing counter clockwise (line of direction) ; inside
形成 ; — 双倍的 圆圈 面向 柜台 顺时针方向 (线 的 方向) ; 里面
[hændz][dʒɔɪnd][ænd; ənd] [reɪzd] [ˈʃoʊldər] [haɪt] ;
hands joined and raised shoulder height ;
双手 加入 和 提高 肩膀 高度 ;

队形；—双圆圈，逆时针方向（方向线）；内侧双手合十，举至肩高；

[ˌaʊtˈsaɪd][hændz][ɑːn][hɪps] .
outside hands on hips .
外部 双手 在 臀部 .

双手叉腰（外侧）。

[ˈɪnər] [ˈsɜːrk(ə)l] : — [dʒæk] .
Inner circle : — Jack .
内 圆圈 : — 杰克 .

核心圈：——杰克。

[ˈaʊtər] [ˈsɜːrk(ə)l] : — [dʒɪl] .
Outer circle : — Jill .
外 圆圈 : — 吉尔 .

外圈：——吉尔。

[səˈdʒestʃən; səgˈdʒestʃən] ; — [ɪn][soʊ][fɑːr][æz; əz][ˈpɑːsəb(ə)l][hæv; həv][ðə; ði][seks][ˈjuːnɪts][dɪˈvaɪdɪd] ,
Suggestion ; — In so far as possible have the sex units divided ,
建议 ; — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ,

建议：——尽可能将性别单位分开，

[ðə; ði] [bɔɪz] [ˈfɔːmiŋ] [ðə; ði][ˌɪnˈsaɪd][ˈsɜːrk(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði][ˈgɜːlz] [ˈfɔːmiŋ] [ðə; ði][ˌaʊtˈsaɪd][ˈsɜːrk(ə)l] .
the boys forming the inside circle and the girls forming the outside circle .
这 男孩们 成型 这 里面 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外部 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

[stɑːrt][ðə; ði] [dæns] [ˈmuːvmənt] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][ˌaʊtˈsaɪd] [fʊt] .
Start the dance movement with the outside foot .
开始 这 舞蹈 移动 和 这 外部 脚 .

舞蹈动作从外侧脚开始。

([bɔɪz] [bɪˈgɪnɪŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left] [fʊt] ; [ˈgɜːlz] [bɪˈgɪnɪŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] .)
(Boys beginning with the left foot ; girls beginning with the right foot .)
(男孩们 开始 和 这 左边 脚 ; 女孩们 开始 和 这 正确的 脚 .)

（男生先迈左脚；女生先迈右脚。）

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[tuː] [ˈlɪt(ə)l] [ˈblækbɜːrd] ,
Two little blackbirds ,
二 小的 黑鸟 ,

两只小黑鸟，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[θriː] [steps] [ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn] .
Three steps in line of direction .
三 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向走三步。

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒæk]) ; — ([left] ; [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .)
Inner circle (Jack) ; — (Left ; right , left and close right to left .)
内 圆圈 (杰克) ; — (左边 ; 正确的 , 左边 和 关闭 正确的 到 左边 .)

内圈（杰克）；—（左；右，左，以及从右向左靠近。）

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ; — ([raɪt] ; [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [kloʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .)
Outer circle (Jill) ; — (Right ; left , right and close left to right .)
外 圆圈 (吉尔) ; — (正确的 ; 左边 , 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .)

外圈（吉尔）；—（右；左，右，从左到右靠近。）

['sɪtɪŋ] [ɑːn] [ə; eɪ] [hɪl] ,
Sitting on a hill ,
坐着 在 一个 爬坡道 ,

坐在山坡上，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

['aʊtər] [ænd; ənd] ['ɪnər] ['sɜːrkl] .
Outer and inner circles .
外 和 内 界 .

外圈和内圈。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[wʌn] [neɪmd]
One named
一 命名

一个名叫

[dʒæk]
Jack
杰克

杰克

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒæk]) ; [pleɪs] [hændz] [ɑːn] [hɪps] , [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd] [tɜːrn] [tuː; tə] ['pɑːrtnər] .
Inner circle (Jack) ; place hands on hips , stretch knees and turn to partner .
内 圆圈 (杰克) ; 地方 双手 在 臀部 , 拉紧 膝盖 和 转动 到 伙伴 .

内圈（杰克）；双手叉腰，伸直膝盖，转向舞伴。

([raɪt] .)
(Right .)
(正确的 .)

（正确的。）

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Bow	**and**	**assume**	**erect**	**position**	**.**
弓	和	认为	直立	位置	.

鞠躬后恢复直立姿势。

[wʌn] [neɪmd] [dʒæk]

One	**named**	**Jack**
一	命名	杰克

一个名叫杰克的人

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ;

Outer	**circle**	**(**	**Jill**	**)**	**;**
外	圆圈	(	吉尔	)	;

外圈（吉尔）;

[rɪ'pleɪs] [left] [hænd][tuː; tə] [hɪp] [ænd; ənd] [rɪ'meɪn] [ɪn] [diːp] [niː] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Replace	**left**	**hand**	**to**	**hip**	**and**	**remain**	**in**	**deep**	**knee**	**position**	**.**
代替	左边	手	到	时髦的	和	保持	在	深的	膝盖	位置	.

左手移至髋部，保持深蹲姿势。

[noʊ][æk'tɪvəti] .

No	**activity**	**.**
不	活动	.

无活动。

[ænd; ənd][ðə; ði]

And	**the**
和	这

以及

['ʌðər] [neɪmd]

other	**named**
其他	命名

其他名称

[dʒɪl] ;

Jill	**;**
吉尔	;

吉尔;

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[noʊ][æk'tɪvəti][fɔːr; fər] ['iːðər] ['sɜːrkl] .

No	**activity**	**for**	**either**	**circles**	**.**
不	活动	为了	任何一个	界	.

两个圈子都没有活动。

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd][tɜːrn][tuː; tə]['pɑːrtnər] ([left] .)

Outer	**circle**	**(**	**Jill**	**)**	**;**	**stretch**	**knees**	**and**	**turn**	**to**	**partner**	**(**	**Left**	**.**	**)**
外	圆圈	(	吉尔	)	;	拉紧	膝盖	和	转动	到	伙伴	(	左边	.	)

外圈（吉尔）；伸直膝盖，转向同伴（左侧）。

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Bow	**and**	**assume**	**erect**	**position**	**.**
弓	和	认为	直立	位置	.

鞠躬后恢复直立姿势。

[ɪn'tɜːr] . ; — ['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ; — [noʊ][æk'tɪvəti] .

Inter	**.**	**;**	**—**	**Inner**	**circle**	**;**	**—**	**No**	**activity**	**.**
国际	.	;	—	内	圆圈	;	—	不	活动	.

内部；—核心圈子；—无活动。

3rd [laɪn] ; — [flaɪ] [ə'weɪ] , [dʒæk][ænd; ənd][flaɪ] [ə'weɪ] , [dʒɪl] ;

3rd	**Line**	**;**	**—**	**Fly**	**away**	**,**	**Jack**	**And**	**fly**	**away**	**,**	**Jill**	**;**
3rd	线	;	—	飞	离开	,	杰克	和	飞	离开	,	吉尔	;

第三行；——飞走吧，杰克，飞走吧，吉尔；

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒæk]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [ɪn][laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .

Inner	**circle**	**(**	**Jack**	**)**	**;**	**Three**	**chasses**	**in**	**line**	**of**	**direction**	**.**
内	圆圈	(	杰克	)	;	三	追猎者	在	线	的	方向	.

内圈（杰克）；三个沿方向排列的骑兵。

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [ɪn][laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .

Outer	**circle**	**(**	**Jill**	**)**	**;**	**Three**	**chasses**	**in**	**line**	**of**	**direction**	**.**
外	圆圈	(	吉尔	)	;	三	追猎者	在	线	的	方向	.

外圈（吉尔）；三个沿方向排列的追击者。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .

Outer	**circle**	**(**	**Jill**	**)**	**;**	**No**	**activity**	**.**
外	圆圈	(	吉尔	)	;	不	活动	.

外圈（jill）；无活动。

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ; ([dʒæk]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .

Inner	**circle**	**;**	**(**	**Jack**	**)**	**;**	**No**	**activity**	**.**
内	圆圈	;	(	杰克	)	;	不	活动	.

核心圈；（杰克）；无活动。

4th [laɪn] ; — [kʌm] [ə'gen] , [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] , [dʒɪl] .

4th	**Line**	**;**	**—**	**Come**	**again**	**,**	**Jack**	**And**	**come**	**again**	**,**	**Jill**	**.**
4th	线	;	—	来	再次	,	杰克	和	来	再次	,	吉尔	.

第四行；——杰克，再来一次；吉尔，再来一次。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒæk]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [ɪn] [rɪ'vɜːrs] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .

Inner	**circle**	**(**	**Jack**	**)**	**;**	**Three**	**chasses**	**in**	**reverse**	**line**	**of**	**direction**	**.**
内	圆圈	(	杰克	)	;	三	追猎者	在	撤销	线	的	方向	.

内圈（杰克）；三个反向排列的追击者。

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [ɪn] [rɪ'vɜːrs] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .

Outer	**circle**	**(**	**Jill**	**)**	**;**	**Three**	**chasses**	**in**	**reverse**	**line**	**of**	**direction**	**.**
外	圆圈	(	吉尔	)	;	三	追猎者	在	撤销	线	的	方向	.

外圈（吉尔）；三个反向行进的马车。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Outer circle (Jill) ; No activity .
外 圆圈 (吉尔) ; 不 活动 .

外圈（jill）；无活动。

['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ([dʒæk]) ; [noʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle (Jack) ; No activity .
内 圆圈 (杰克) ; 不 活动 .

核心圈（杰克）；无活动。

[tuː] ['lɪt(ə)l] [blæk] [bɜːrdz] ['sɪtɪŋ] [ɑːn][ə; eɪ] [hɪl]
TWO LITTLE BLACK BIRDS SITTING ON A HILL
二 小的 黑色的 鸟类 坐着 在 一个 爬坡道

两只小黑鸟栖息在山坡上

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 52) 53
(看 页 -) -

（参见第52页）53

[ðɪs] [peɪdʒ][hæd; həd] ['fəutəgræfs] [fɔːr; fər] " [flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] " ([ə'bʌv]) [ænd; ənd] "
This page had photographs for " Fly Away Jack and Jill " (above) and "
这 页 有 照片 为了 " 飞 离开 杰克 和 吉尔 " (多于) 和 "
['dæpl] [greɪ] " ([peɪdʒ] -) . -
Dapple Grey " (page 56) . 54
斑纹 灰色的 " (页 -) . -

本页刊登了《飞走吧，杰克和吉尔》（上图）和《斑驳灰》（第56页）的照片。[54]

[pɑːp] [goʊz] [ðə; ði] ['wiːzl]
POP GOES THE WEASEL
流行音乐 去 这 黄鼠狼

黄鼠狼跳出来了

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ə; eɪ] ['sɪkspəns] [fɔːr; fər][ə; eɪ] [spuːl] [ʌv; əv] [θred] ,
A sixpence for a spool of thread ,
一个 六便士 为了 一个 线轴 的 线 ,

一卷线六便士。

[ə; eɪ] ['peni] [fɔːr; fər][ə; eɪ]['niːd(ə)l] ;
A penny for a needle ;
一个 一分钱 为了 一个 针 ;

一便士买一根针；

[ðæts] [ðə; ði] [wei] [ðə; ði] ['mʌni] [goʊz] ;
That's the way the money goes ;
那就是 这 方式 这 钱 去 ;

钱就是这样流的；

[pɑːp] [goʊz][ðə; ði] ['wiːzl] .
Pop goes the weasel .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

黄鼠狼扑了个空。

[wɑːtʃ] [haʊ] [ðə; ði] ['niːd(ə)l] [dʌz] [flai] ,
Watch how the needle does fly ,
手表 如何 这 针 做 飞 ,

注意看指针是如何飞出去的，

['nɪmb(ə)l] [hændz] [tuː; tə] [gaɪd] [ˌaɪ 'tiː] ;
Nimble hands to guide it ;
灵活 双手 到 指导 它 ;

灵巧的双手引导它；

['evri] [taɪm] [ðə; ði] [wiːl] [goʊz] [raʊnd] ,
Every time the wheel goes round ,
每一个 时间 这 车轮 去 圆形的 ,

每次车轮转动，

[pɑːp] [goʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] .
Pop goes the weasel .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

黄鼠狼扑了个空。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜːrk(ə)l] [fɔːr'meɪʃ(ə)n] , ['pɑːrtnərz] ['feɪsɪŋ] ; [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] [reɪzd]
Formation ; — Double circle formation , partners facing ; hands joined and raised
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 , 合作伙伴 面向 ; 双手 加入 和 提高
['ʃoʊldər] [haɪt] .
shoulder height .
肩膀 高度 .

队形；—双圆圈队形，伙伴面对面；双手合十举至肩高。

[sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən] ; — [ɪn] [soʊ] [fɑːr] [æz; əz] ['pɑːsəb(ə)l] [hæv; həv] [ðə; ði] [seks] ['juːnɪts] [dɪ'vaɪdɪd] ,
Suggestion ; — In so far as possible have the sex units divided ,
建议 ; — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ,

建议：——尽可能将性别单位分开，

[ðə; ði] [bɔɪz] ['fɔːmiŋ] [ðə; ði] ['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] [ænd; ənd] [ðə; ði] ['gɜːlz] ['fɔːmiŋ] [ðə; ði] ['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] .
the boys forming the inner circle and the girls forming the outer circle .
这 男孩们 成型 这 内 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

[dɪ'skrɪpʃn] [ʌv; əv] [ðə; ði] ['pjuːp(ə)lz] ['ɔkjupaiŋ] [ðə; ði] ['aʊtər] ['sɜːrk(ə)l] (['gɜːlz]) ; ['ɪnər] ['sɜːrk(ə)l] ([bɔɪz])
Description of the pupils occupying the outer circle (girls) ; inner circle (boys)
描述 的 这 学生 占领 这 外 圆圈 (女孩们) ; 内 圆圈 (男孩们)
; [kaʊntɜːlaɪk] .
; counterlike .
; 反面 .

对占据外圈（女生）、内圈（男生）和对立面的学生进行描述。

[vɜːrs]
Verse
诗

诗

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[ə; eɪ] ['sɪkspəns] [fɔːr; fər]
A **sixpence** **for**
一个 六便士 为了

六便士

[ə; eɪ] [spuːl] [ʌv; əv] [θred] ,
a **spool** **of** **thread** **,**
一个 线轴 的 线 ,

一卷线，

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation **;** **—**
解释 ; —

解释; -

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step **dip** **,** **right** **.**
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn] .)
(**In** **line** **of** **direction** **.** **)**
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[step] [dɪp] , [left] .
Step **dip** **,** **left** **.**
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

([ɪn] [rɪˈvɜːrs] [laɪn] [ʌv; əv] [dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn] .)
(**In** **reverse** **line** **of** **direction** **.** **)**
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

2nd [laɪn] ; —
2nd **Line** **;** **—**
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə; eɪ] ['peni] [fɔːr; fər] [ə; eɪ] ['niːd(ə)l] ;
A **penny** **for** **a** **needle** **;**
一个 一分钱 为了 一个 针 ;

一便士买一根针；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[fɔːr] ['ʃæseɪ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn] .
Four **chasse** **steps** **in** **line** **of** **direction** **.**
四 追击 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向迈四步追步。

[noʊt] . — [ɑːn] [ðə; ði] [fɔːrθ] ['ʃæseɪ] [step] [duː] [nɑːt] [kloʊz] [left] [fʊt] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .
Note **.** **—** **On** **the** **fourth** **chasse** **step** **do** **not** **close** **left** **foot** **to** **the** **right** **.**
笔记 . — 在 这 第四 追击 步 做 不是 关闭 左边 脚 到 这 正确的 .

注意：在第四步追步中，左脚不要向右并拢。

3rd [laɪn] ; — [ðæts] [ðə; ði] [weɪ] [ðə; ði] ['mʌni] [goʊz] ;
3rd **Line** **;** **—** **That's** **the** **way** **the** **money** **goes** **;**
3rd 线 ; — 那就是 这 方式 这 钱 去 ;

第三行；——钱就是这样花的；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[feɪs] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] ; ['ɪnər] [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] ['aʊtər] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
Face line of direction ; inner hands joined and outer hands on hips .
脸 线 的 方向 ; 内 双手 加入 和 外 双手 在 臀部 .

面部朝向；内侧双手合十，外侧双手叉腰。

[step] ['fɔːrwərd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːrwərd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] [ænd; ənd] [pleɪs] ['ɪnər] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] .
Close right to left and place inner hand to hip .
关闭 正确的 到 左边 和 地方 内 手 到 时髦的 .

从右向左合拢，并将内侧手放在臀部。

4th [laɪn] ; — [pɑːp] [goʊz] [ðə; ðɪ] ['wiːzl] .
4th Line ; — Pop goes the weasel .
4th 线 ; — 流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

第四行；——黄鼠狼跳了。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð; wɪθ] [ə; eɪ] [dʒʌmp] , ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [tɜːrn] [raɪt] [ə'baʊt] [ænd; ənd] [klæp] [hændz] [wʌns] .
With a jump , execute a turn right about and clap hands once .
和 一个 跳 , 执行 一个 转动 正确的 关于 和 拍 双手 一次 .

跳起来，向右转一圈，然后拍一下手。

[wɪð; wɪθ] [ə; eɪ] [dʒʌmp] , ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [tɜːrn] [raɪt] [ə'baʊt] , [ænd; ənd] [klæp] [hændz] [wʌns] .
With a jump , execute a turn right about , and clap hands once .
和 一个 跳 , 执行 一个 转动 正确的 关于 , 和 拍 双手 一次 .

跳起来，向右转一圈，然后拍一下手。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ] ['ɪnər] [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] ['aʊtər] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
Finish with inner hands joined and outer hands on hips .
结束 和 内 双手 加入 和 外 双手 在 臀部 .

最后双手内侧并拢，外侧双手叉腰。

['feɪsɪŋ] [ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] . -
Facing in line of direction . 55
面向 在 线 的 方向 . -

面向方向。55

[pɑːp] [goʊz] [ðə; ðɪ] ['wiːzl]
POP GOES THE WEASEL
流行音乐 去 这 黄鼠狼

黄鼠狼跳出来了

([kən'tɪnjuːd])
(Continued)
(持续)

（持续）

[rɪ'piːt] [vɜːrs]
Repeat Verse
重复 诗

重复诗句

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[ə; eɪ] ['sɪkspəns] [fɔːr; fər]
A sixpence for
一个 六便士 为了

六便士

[ə; eɪ] [spuːl] [ʌv; əv] [θred] ,
a spool of thread ,
一个 线轴 的 线 ,

一卷线，

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[tuː] [step] , [raɪt] .
Two step , right .
二 步 , 正确的 .

两步，对。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[tuː] [step] , [left] .
Two step , left .
二 步 , 左边 .

向左走两步。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

2nd [laɪn] ; — [ə; eɪ] ['peni]
2nd Line ; — A penny
2nd 线 ; — 一个 一分钱

第二行；——一便士

[fɔːr; fər] [ə; eɪ]
for a
为了 一个

为

['niːd(ə)l] ;
needle ;
针 ;

针;

[ɪn'tɜːr] . ; — [step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] .
Inter **.** **;** **—** **Step** **forward** **,** **right** **.**
国际 . ; — 步 向前 , 正确的 .

中间；—向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːrwərd] , [left] .
Step **forward** **,** **left** **.**
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] [ænd; ənd] [kloʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Step **forward** **,** **right** **and** **close** **left** **to** **right** **.**
步 向前 , 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .

向前迈一步，向右迈一步，然后从左向右并拢。

3rd [laɪn] ; —
3rd **Line** **;** **—**
3rd 线 ; —

第三行；—

[ðæts] [ðə; ði] [wei]
That's **the** **way**
那就是 这 方式

就是这样

[ðə; ði] ['mʌni] [goʊz] ;
the **money** **goes** **;**
这 钱 去 ;

钱花光了；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际；—

[tuː] [step] , [left] .
Two **step** **,** **left** **.**
二 步 , 左边 .

向左走两步。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(**In** **line** **of** **direction** **.** **)**
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[tuː] [step] , [raɪt] .
Two **step** **,** **right** **.**
二 步 , 正确的 .

两步，对。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(**In** **line** **of** **direction** **.** **)**
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

4th [laɪn] ; — [pɑːp]
4th **Line** **;** **—** **Pop**
4th 线 ; — 流行音乐

第四行；—流行

[goʊz] [ðə; ði]
goes **the**
去 这

去

['wiːzl] .
weasel .
黄鼠狼 .

黄鼠狼。

[ɪn'tɜːr] . ; — [step] ['fɔːrwərd] , [left] .
Inter . ; — Step forward , left .
国际 . ; — 步 向前 , 左边 .

中间；—向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːrwərd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːrwərd] , [left] [ænd; ənd] [kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Step forward , left and close right to the left .
步 向前 , 左边 和 关闭 正确的 到 这 左边 .

向前迈一步，向左，然后向左并拢右脚。

['fɪnɪʃ] [wɪð; wɪθ] [hændz] [ɑːn] [hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

1st [laɪn] ; — [wɑːtʃ] [haʊ] [ðə; ði] ['niːd(ə)l] [dʌz] [flai] ,
1st Line ; — Watch how the needle does fly ,
1st 线 ; — 手表 如何 这 针 做 飞 ,

第一行；——注意针头是如何飞的，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːrn] [tuː; tə] ['pɑːrtnər] [ænd; ənd] [step] [dɪp] , [raɪt] .
Turn to partner and step dip , right .
转动 到 伙伴 和 步 蘸 , 正确的 .

转身向舞伴迈步下蹲，向右。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[klæp] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

([ɪn] [rɪ'vɜːrs] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

[klæp][hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['nɪmb(ə)l][hændz][tuː; tə] [gaɪd] [ˌaɪ 'tiː] ;
Nimble hands to guide it ;
灵活 双手 到 指导 它 ;

灵巧的双手引导它；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪn'sɜːrkl] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [wɪð; wɪθ] [θriː] ['wɔːkɪŋ] [steps] .
Encircle to the right with three walking steps .
包围 到 这 正确的 和 三 步行 步骤 .

向右绕三步。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd][kloʊz][left][tuː; tə] [raɪt] .)
(Right ; left ; right and close left to right .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .)

（右；左；右，然后从左向右靠近。）

[æz; əz][ðə; ði][fɜːrst][step][ɪz]['teɪkən][klæp][hændz][wʌns][ænd; ənd] [rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps] .
As the first step is taken clap hands once and replace hands to hips .
作为 这 第一的 步 是 已采取 拍 双手 一次 和 代替 双手 到 臀部 .

迈出第一步时，拍一下手，然后将双手放回臀部。

3rd [laɪn] ; — ['evri] [taɪm]
3rd Line ; — Every time
3rd 线 ; — 每一个 时间

第三行；——每次

[ðə; ði] [wiːl] [goʊz] [raʊnd] ,
the wheel goes round ,
这 车轮 去 圆形的 ,

车轮转动着，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

([ɪn] [rɪ'vɜːrs] [laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

[klæp][hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step dip , right .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

([ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[klæp] [hændz] [θri:] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[pɑ:p] [goʊz] [ðə; ði] ['wi:zl] .
Pop goes the weasel .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

黄鼠狼扑了个空。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪn'sɜ:rkl] [tu:; tə] [ðə; ði] [left] [wɪð; wɪθ] [θri:] ['wɔ:kɪŋ] [steps] .
Encircle to the left with three walking steps .
包围 到 这 左边 和 三 步行 步骤 .

向左绕三步。

([left] ; [raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [kloʊz] [raɪt] [tu:; tə] [ðə; ði] [left] .)
(Left ; right ; left and close right to the left .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 和 关闭 正确的 到 这 左边 .)

（左；右；左偏，再向左偏一点。）

[æz; əz] [ðə; ði] [fɜ:rst] [step] [ɪz] ['teɪkən] [klæp] [hændz] [wʌns] [ænd; ənd] [rɪ'pleɪs] [hændz] [tu:; tə] [hɪps] . -
As the first step is taken clap hands once and replace hands to hips . 56 -
作为 这 第一的 步 是 已采取 拍 双手 一次 和 代替 双手 到 臀部 . -

迈出第一步时，拍一下手，然后将双手放回臀部。56

['dæpl] [greɪ]
DAPPLE GREY
斑纹 灰色的

斑驳灰

[ɑ:r] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃərdz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[aɪ][hæd; həd][ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['poʊni]
I had a little pony
我 有 一个 小的 小马

我曾有一匹小马驹。

[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [neɪm] [wʌz; wəz] ['dæpl] [greɪ] ;
And his name was Dapple Grey ;
和 他的 姓名 曾是 斑纹 灰色的 ;

他的名字叫达普尔·格雷;

[aɪ] [lent] [hɪm; ɪm][tuː; tə][ə; eɪ]['leɪdi] ,
I lent him to a lady ,
我 借出的 他 到 一个 女士 ,

我把他借给了一位女士。

[tuː; tə][raɪd][ə; eɪ][maɪl] [ə'weɪ] .
To ride a mile away .
到 骑 一个 英里 离开 .

骑车去一英里外。

[ʃiː; ʃi] [wɪpt] [hɪm; ɪm][ænd; ənd][ʃiː; ʃi] [slæʃt] [hɪm; ɪm] ,
She whipped him and she slashed him ,
她 鞭打 他 和 她 削减 他 ,

她鞭打他，她砍伤他。

[ʃiː; ʃi][roʊd][hɪm; ɪm] [θruː] [ðə; ði]['maɪər] ;
She rode him through the mire ;
她 骑 他 通过 这 沼泽 ;

她骑着他穿过泥泞;

[aɪ] [wʊd] [nɑːt][lend][maɪ]['poʊni] [naʊ]
I would not lend my pony now
我 会 不是 借 我的 小马 现在

我现在不会把我的小马借出去。

[fɔːr; fər][ɔːl][ðə; ði]['leɪdiːz]['haɪər] .
For all the lady's hire .
为了 全部 这 女士的 聘请 .

支付这位女士的所有薪水。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] [ə'reɪndʒd] [ɪn] ['dʌb(ə)l] ['sɜːrk(ə)l][fɔːr'meɪʃ(ə)n] , ['feɪsɪŋ] ['kaʊntər] ['klɑːkwaɪz] (
Formation ; — Children arranged in double circle formation , facing counter clockwise (
形成 ; — 孩子们 安排 在 双倍的 圆圈 形成 , 面向 柜台 顺时针方向 (
[laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn]) ;
line of direction) ;
线 的 方向) ;

队形；—儿童排成双圆圈队形，面向逆时针方向（方向线）;

[ˌaʊt'saɪd][hændz] [pleɪst] [ɑːn][hɪps] ; [ˌɪn'saɪd][hændz][dʒɔɪnd][ænd; ənd] [reɪzd] ['ʃoʊldər] [haɪt] .
outside hands placed on hips ; inside hands joined and raised shoulder height .
外部 双手 放置 在 臀部 ; 里面 双手 加入 和 提高 肩膀 高度 .

外侧双手叉腰；内侧双手合十，抬至肩高。

[sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən] ; — [ɪn][soʊ][fɑːr][æz; əz]['pɑːsəb(ə)l][hæv; həv][ðə; ði][seks]['juːnɪts][dɪ'vaɪdɪd] ,
Suggestion ; — In so far as possible have the sex units divided ,
建议 ; — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ,

建议：——尽可能将性别单位分开，

[ðə; ði] [bɔɪz] ['fɔ:miŋ] [ðə; ði][ˌɪn'saɪd]['sɜ:rk(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði]['gɝ:lz] ['fɔ:miŋ] [ðə; ði][ˌaʊt'saɪd]['sɜ:rk(ə)l] .

the	**boys**	**forming**	**the**	**inside**	**circle**	**and**	**the**	**girls**	**forming**	**the**	**outside**	**circle**	**.**
这	男孩们	成型	这	里面	圆圈	和	这	女孩们	成型	这	外部	圆圈	.

男生组成内圈，女生组成外圈。

[stɑ:rt][ðə; ði] [dæns] ['mu:vmənt] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][ˌaʊt'saɪd] [fʊt] .

Start	**the**	**dance**	**movement**	**with**	**the**	**outside**	**foot**	**.**
开始	这	舞蹈	移动	和	这	外部	脚	.

舞蹈动作从外侧脚开始。

([bɔɪz] [bɪ'gɪnɪŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left] [fʊt] ; ['gɝ:lz] [bɪ'gɪnɪŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] .)

(	**Boys**	**beginning**	**with**	**the**	**left**	**foot**	**;**	**girls**	**beginning**	**with**	**the**	**right**	**foot**	**.**	**)**
(	男孩们	开始	和	这	左边	脚	;	女孩们	开始	和	这	正确的	脚	.	)

（男生先迈左脚；女生先迈右脚。）

[dɪ'skrɪpʃn] [ʌv; əv]['pju:p(ə)lz][ɪn]['aʊtər] ['sɜ:rkl] .

Description	**of**	**pupils**	**in**	**outer**	**circles**	**.**
描述	的	学生	在	外	界	.

外圈学生的描述。

(['gɝ:lz] .)

(	**Girls**	**.**	**)**
(	女孩们	.	)

（女孩们。）

[kaʊntɝlaɪk] — ['ɪnər]

Counterlike	**—**	**Inner**
反面	—	内

反向的——内部

1st [laɪn] ; — [aɪ][hæd; həd][ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['poʊni]

1st	**Line**	**;**	**—**	**I**	**had**	**a**	**little**	**pony**
1st	线	;	—	我	有	一个	小的	小马

第一行：——我有一匹小马

[ɪnˌtɜ:rprə'teɪʃ(ə)n] ; —

Interpretation	**;**	**—**
解释	;	—

解释; -

[pɔɪnt] [step] ['fɔ:rwərd] , [raɪt] .

Point	**step**	**forward**	**,**	**right**	**.**
观点	步	向前	,	正确的	.

向前迈一步，向右。

[pɔɪnt] [step] ['bækwərd] , [raɪt] .

Point	**step**	**backward**	**,**	**right**	**.**
观点	步	落后	,	正确的	.

向后退一步，向右。

[θri:] [steps] ['fɔ:rwərd][ænd; ənd][hoʊld] .

Three	**steps**	**forward**	**and**	**hold**	**.**
三	步骤	向前	和	抓住	.

向前三步，然后停住。

([raɪt] ; [left][ænd; ənd] [raɪt] .)

(	**Right**	**;**	**left**	**and**	**right**	**.**	**)**
(	正确的	;	左边	和	正确的	.	)

（右；左右。）

[kju:z] ; — [pɔɪnt][ænd; ənd][pɔɪnt][ænd; ənd][step] , [step] , [step] .

Cues	**;**	**—**	**Point**	**and**	**point**	**and**	**step**	**,**	**step**	**,**	**step**	**.**
线索	;	—	观点	和	观点	和	步	,	步	,	步	.

提示；—点点点，迈步，迈步，迈步。

[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [neɪm] [wʌz; wəz] ['dæpl] [greɪ] ;
And **his** **name** **was** **Dapple** **Grey** **;**
和 他的 姓名 曾是 斑纹 灰色的 ;

他的名字叫达普尔·格雷;

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际; —

[swɪŋ] [left] ['fɔ:rwərd][ænd; ənd] [pɔɪnt] [step] ['fɔ:rwərd] , [left] .
Swing **left** **forward** **and** **point** **step** **forward** **,** **left** **.**
摇摆 左边 向前 和 观点 步 向前 , 左边 .

向左前方摆动，然后向前迈左脚。

[pɔɪnt] [step] ['bækwərd] , [left] .
Point **step** **backward** **,** **left** **.**
观点 步 落后 , 左边 .

向后迈一步，向左。

[θri:] [steps] ['fɔ:rwərd][ænd; ənd][hoʊld] .
Three **steps** **forward** **and** **hold** **.**
三 步骤 向前 和 抓住 .

向前三步，然后停住。

([left] ; [raɪt] [ænd; ənd][left] .)
(**Left** **;** **right** **and** **left** **.** **)**
(左边 ; 正确的 和 左边 .)

（左；左右。）

[kju:z] ; — [pɔɪnt] [ænd; ənd] [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] , [step] , [step] .
Cues **;** **—** **Point** **and** **point** **and** **step** **,** **step** **,** **step** **.**
线索 ; — 观点 和 观点 和 步 , 步 , 步 .

提示; —点点点，迈步，迈步，迈步。

2nd [laɪn] ; — [aɪ] [lent] [hɪm; ɪm] [tu:; tə] [ə; eɪ] ['leɪdi] ,
2nd **Line** **;** **—** **I** **lent** **him** **to** **a** **lady** **,**
2nd 线 ; — 我 借出的 他 到 一个 女士 ,

第二行：我把他借给了一位女士。

[ɪn'tɜ:r] . ; —
Inter **.** **;** **—**
国际 . ; —

国际; —

[wɪð; wɪθ][ə; eɪ][dʒʌmp] , [feɪs] ['pɑ:rtnər] ; [klæsp][ˌaʊt'saɪd][hændz][ænd; ənd] [reɪz] [bəuθ][ɑ:rmz][tu:; tə]
With **a** **jump** **,** **face** **partner** **;** **clasp** **outside** **hands** **and** **raise** **both** **arms** **to**
和 一个 跳 , 脸 伙伴 ; 搭扣 外部 双手 和 增加 两个都 武器 到
['ʃoʊldər] [haɪt] .
shoulder **height** **.**
肩膀 高度 .

跳起，面向舞伴；双手外侧相握，双臂抬至肩高。

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump **,** **in** **place** **,** **once** **.**
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

[step] [θroʊ] , [raɪt] [ænd; ənd] [step] [θroʊ] , [left] .
Step **throw** **,** **right** **and** **step** **throw** **,** **left** **.**
步 扔 , 正确的 和 步 扔 , 左边 .

右跨步抛掷，左跨步抛掷。

[tuː; tə][raɪd][ə; eɪ][maɪl] [ə'weɪ] .
To ride a mile away .
到 骑 一个 英里 离开 .

骑车去一英里外。

[ɪn'tɜːr] . ; — ['sev(ə)n] ['ʃæseɪ] [ɪn][laɪn][ʌv; əv][də'rekʃn; daɪ'rekʃn] , ['kloʊzɪŋ][left][tuː; tə] [raɪt] , [kəm'pliːtɪŋ]
Inter . ; — Seven chasses in line of direction , closing left to right , completing
国际 . ; — 七 追猎者 在 线 的 方向 , 结束 左边 到 正确的 , 完成
['muːvmənt] .
movement .
移动 .

Inter.；—沿方向线跑七步，从左到右收拢，完成移动。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[ʃiː; ʃi] [wɪpt] [hɪm; ɪm][ænd; ənd][ʃiː; ʃi] [slæʃt] [hɪm; ɪm] ,
She whipped him and she slashed him ,
她 鞭打 他 和 她 削减 他 ,

她鞭打他，她砍伤他。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left][hænd][tuː; tə] [hɪp] .
Replace left hand to hip .
代替 左边 手 到 时髦的 .

左手移至臀部。

[græsp][ɪ'mædʒɪneri] [wɪp] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd][ænd; ənd][wɪð; wɪθ][ə; eɪ] ['vɪgərəs] ['moʊʃ(ə)n]
Grasp imaginary whip with the right hand and with a vigorous motion
抓牢 假想 鞭 和 这 正确的 手 和 和 一个 蓬勃 运动
['ɪmɪteɪt] ['wɪpɪŋ] .
imitate whipping .
模拟 鞭打 .

右手握住想象中的鞭子，用力挥动，模仿鞭打的动作。

([θriː] [taɪmz] [ri'pleisin] [hænd][tuː; tə] [hɪp] [ə'pɑːn][ðə; ði][wɜːrd] , " [hɪm; ɪm] . ")
(Three times replacing hand to hip upon the word , " him . ")
(三 时代 替换 手 到 时髦的 之上 这 单词 , " 他 . ")

（三次将手从臀部移到“他”这个词上。）

[mɑːrk][taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [sɪks] [kaʊnts] .
Mark time , in place , six counts .
标记 时间 , 在 地方 , 六 计数 .

原地踏步，数到六。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd][left] .)
(Right ; left ; right ; left ; right and left .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 和 左边 .)

（右；左；右；左；左右。）

[noʊt] . — [ðə; ði] ['daʊnwərd] ['muːvmənt] [ʌv; əv] ['wɪpɪŋ] [teɪks] [pleɪs] [æz; əz][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] [ɪz]
Note . — The downward movement of whipping takes place as the right foot is
笔记 . — 这 向下 移动 的 鞭打 需要 地方 作为 这 正确的 脚 是
['loʊɝd] [tuː; tə][ðə; ði] [flɔːr] .
lowered to the floor .
降低 到 这 地面 .

注意：鞭打的向下动作发生在右脚落到地面时。

[ʃiː; ʃi] [roʊd] [hɪm; ɪm] [θruː] [ðə; ði] ['maɪər] ;
She rode him through the mire ;
她 骑 他 通过 这 沼泽 ;

她骑着他穿过泥泞;

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[klæsp] ['pɑːrtnɚz] [hændz] , ['reɪzɪŋ] [ɑːrmz] [tuː; tə] ['ʃoʊldər] [haɪt] [ænd; ənd] [bend] [ænd; ənd] [stretʃ]
Clasp partner's hands , raising arms to shoulder height and bend and stretch
搭扣 合伙人的 双手 , 提高 武器 到 肩膀 高度 和 弯曲 和 拉紧
[niːz] [sɪks] [taɪmz] .
knees six times .
膝盖 六 时代 .

与搭档双手相握，将手臂抬至肩高，屈膝伸膝六次。

4th [laɪn] ; — [aɪ] [wʊd] [nɑːt] [lend] [maɪ] ['poʊni] [naʊ]
4th Line ; — I would not lend my pony now
4th 线 ; — 我 会 不是 借 我的 小马 现在

第四行：——我现在不会借出我的小马。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[step] [dɪp] , [raɪt] , ['klæpɪŋ] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Step dip , right , clapping hands three times .
步 蘸 , 正确的 , 鼓掌 双手 三 时代 .

向右迈步下蹲，同时拍手三次。

[step] [dɪp] , [left] , ['klæpɪŋ] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Step dip , left , clapping hands three times .
步 蘸 , 左边 , 鼓掌 双手 三 时代 .

向左迈步，同时拍手三次。

[feɪs] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] ; [rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] ['eksɪkjuːt] [tuː] [steps] ['fɔːrwərd]
Face line of direction ; replace hands to hips and execute two steps forward
脸 线 的 方向 ; 代替 双手 到 臀部 和 执行 二 步骤 向前
.
:
.

面向前进方向；双手放回臀部，向前迈两步。

([raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [kloʊz] [laɪt] [tuː; tə] [left] .)
(Right ; left and close light to left .)
(正确的 ; 左边 和 关闭 光 到 左边 .)

（右；左和左上方关闭灯光。）

[fɔːr; fər] [ɔːl] [ðə; ði] ['leɪdiːz] ['haɪər] .
For all the lady's hire .
为了 全部 这 女士的 聘请 .

支付这位女士的所有薪水。

[ɪn'tɜːr] . ; — [step] [θroʊ] , [raɪt] .
Inter . ; — Step throw , right .
国际 . ; — 步 扔 , 正确的 .

中间; — 右脚投掷。

[step] [θroʊ] , [left] .
Step throw , left .
步 扔 , 左边 .

左脚跨步投掷。

[mɑːrk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [kaʊnts] .
Mark time , in place , three counts .
标记 时间 , 在 地方 , 三 计数 .

原地踏步，数三下。

([raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [raɪt] .)
(Right ; left and right .)
(正确的 ; 左边 和 正确的 .)

（右；左右。）

[aɪ] [hæd; həd] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['poʊni]
I HAD A LITTLE PONY
我 有 一个 小的 小马

我有一匹小马

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 56) 57
(看 页 -) -

（参见第56页）57

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

[pər'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə] [juːz] [wɜːrdz] [ænd; ənd] ['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [bɹoʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːət]
Arr . by J . W . Elliott
编曲 . 经过 J . W . 埃利奥特

由 JW Elliott 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] ,
Sing a song of sixpence ,
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 ,

唱一首六便士之歌，

[ə; eɪ] ['pɑːkɪt] [fʊl] [ʌv; əv] [raɪ] ;
A pocket full of Rye ;
一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

口袋里装满了黑麦；

[fɔːr] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːrd] - [ɪn] [ə; eɪ] [paɪ] .
Four and twenty Blackbirds Bak'd in a Pie .
四 和 二十 黑鸟 - 在 一个 馅饼 .

二十四只黑鸟烤成馅饼。

[wen] [ðə; ði][paɪ][wʌz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ðə; ði][bɜːrdz][bɪˈgæn][tuː; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱；

['wɔznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ] [tuː; tə][set] [bɪˈfɔːr] [ə; eɪ] [kɪŋ] .
Wasn't that a dainty dish To set before a King .
不是 那 一个 纤巧 盘子 到 放 前 一个 国王 .

那不是一道精致的菜肴，足以呈献给国王吗?

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l][fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] ['feɪsɪŋ] ['kaʊntər] ['klɑːkwaɪz] ([raɪt]) [ɪn][kloʊz]['ɔːrdər]
Formation ; — Single circle formation facing counter clockwise (right) in close order
形成 ; — 单身的 圆圈 形成 面向 柜台 顺时针方向 (正确的) 在 关闭 命令
[fɔːrˈmeɪʃ(ə)n] .
formation .
形成 .

队形；—单圈队形，面向逆时针（右），紧密排列。

[hændz][ɑːr; ər] [pleɪst] [əˈpɑːn][ðə; ði] [ˈʃəuldəz] [ʌv; əv][ðə; ði]['pjuːp(ə)l][ɪn] [frʌnt] .
Hands are placed upon the shoulders of the pupil in front .
手 是 放置 之上 这 肩膀 的 这 瞳孔 在 正面 .

双手搭在前面学生的肩膀上。

1st [vɜːrs]
1st Verse
1st 诗

第一节

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] , [ə; eɪ] ['pɑːkɪt] [fʊl] [ʌv; əv] [raɪ] ;
Sing a song of sixpence , A pocket full of Rye ;
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

唱一首六便士之歌，口袋里装满黑麦；

[ɪnˌtɜːrprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ˈsta:tiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][ˌɪnˈsaɪd] [fʊt] ([left]) ['muːvɪŋ] [ɪn][laɪn][ʌv; əv][dəˈrekʃn; daɪˈrekʃn]['eksɪkjuːt] [pɔɪnt]
Starting with the inside foot (left) moving in line of direction execute point
开始 和 这 里面 脚 (左边) 移动 在 线 的 方向 执行 观点
[step] ['fɔːrwərd][ænd; ənd][step] ,
step forward and step ,
步 向前 和 步 ,

从内侧脚（左脚）开始，沿方向线向前迈出一步，然后迈步，

[left] ; [raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [raɪt] .

left	;	right	;	left	and	right	.
左边	;	正确的	;	左边	和	正确的	.

左；右；左右。

['dʊrɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] , [bend] [ðə; ði] [trʌŋk] ['slaɪtli] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ænd; ənd] [raɪt] [æz; əz] [ðə; ði]

During	this	movement	,	bend	the	trunk	slightly	to	the	left	and	right	as	the
期间	这	移动	,	弯曲	这	树干	轻微地	到	这	左边	和	正确的	作为	这

['æk'tɪvəti] ['proʊsiːdz] .

activity	proceeds	.
活动	收益	.

在这个动作过程中，随着动作的进行，躯干要稍微向左和向右弯曲。

[kjuːz] ; — [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] ; [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] ; [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] ; [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step]

Cues	;	—	Point	and	step	;	point	and	step	;	point	and	step	;	point	and	step
线索	;	—	观点	和	步	;	观点	和	步	;	观点	和	步	;	观点	和	步

.

:

.

提示；—点步；点步；点步；点步；点步。

2nd [laɪn] ; —

2nd	Line	;	—
2nd	线	;	—

第二行；—

[fɔːr] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːrd]

Four	and	twenty	Blackbirds
四	和	二十	黑鸟

二十四只黑鸟

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[tɜːrn] [ðə; ði] [hed] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ; [step] ['saɪdwərd] , [left] [ænd; ənd] [kloʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] [ænd; ənd]

Turn	the	head	to	the	left	;	step	sideward	,	left	and	close	right	to	left	and
转动	这	头	到	这	左边	;	步	横向	,	左边	和	关闭	正确的	到	左边	和

[rɪ'piːt] .

repeat	.
重复	.

头转向左侧；向左侧迈一步，然后向左并拢，重复此动作。

[kjuː] ; — [step] [ænd; ənd] [kloʊz] ; [step] [ænd; ənd] [kloʊz] .

Cue	;	—	Step	and	close	;	step	and	close	.
提示	;	—	步	和	关闭	;	步	和	关闭	.

提示；—迈步并合拢；迈步并合拢。

- [ɪn] [ə; eɪ] [paɪ] .

Bak'd	in	a	Pie	.
-	在	一个	馅饼	.

烤成馅饼。

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	.	;	—
国际	.	;	—

国际；—

[tɜːrn][ðə; ði] [hed] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] ; [step] ['saɪdwərd] , [raɪt] [ænd; ənd][kloʊz][left][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt]

Turn	**the**	**head**	**to**	**the**	**right**	**;**	**step**	**sideward**	**,**	**right**	**and**	**close**	**left**	**to**	**the**	**right**
转动	这	头	到	这	正确的	;	步	横向	,	正确的	和	关闭	左边	到	这	正确的

[ænd; ənd] [rɪ'piːt] .

and	**repeat**	**.**
和	重复	.

头转向右侧；向右侧迈一步，然后左脚并拢向右，重复此动作。

[kjuː] ; — [step][ænd; ənd][kloʊz] ; [step][ænd; ənd][kloʊz] .

Cue	**;**	**—**	**Step**	**and**	**close**	**;**	**step**	**and**	**close**	**.**
提示	;	—	步	和	关闭	;	步	和	关闭	.

提示；—迈步并合拢；迈步并合拢。

3rd [laɪn] ; —

3rd	**Line**	**;**	**—**
3rd	线	;	—

第三行；—

[wen] [ðə; ði][paɪ][wʌz; wəz] ,

When	**the**	**Pie**	**was**	**open'd**	**,**
什么时候	这	馅饼	曾是	打开	,

当馅饼被打开时，

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['feɪsɪŋ] ['ɪnwərd] ([left]) ;

Facing	**inward**	**(**	**left**	**)**	**;**
面向	向内	(	左边	)	;

面向内侧（左侧）；

[klæsp][hændz][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd][left][ænd; ənd] ['staːtiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] ['eksɪkjuːt]

clasp	**hands**	**to**	**the**	**right**	**and**	**left**	**and**	**starting**	**with**	**the**	**right**	**foot**	**execute**
搭扣	双手	到	这	正确的	和	左边	和	开始	和	这	正确的	脚	执行

[θriː] [steps] ['bækwərd] .

three	**steps**	**backward**	**.**
三	步骤	落后	.

双手分别向左右两侧握住，从右脚开始向后退三步。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd][kloʊz][left][tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .)

(	**Right**	**;**	**left**	**;**	**right**	**and**	**close**	**left**	**to**	**the**	**right**	**.**	**)**
(	正确的	;	左边	;	正确的	和	关闭	左边	到	这	正确的	.	)

（右；左；右，然后左移到右。）

[kjuːz] ; — [step] ; [step] ; [step][ænd; ənd][kloʊz] .

Cues	**;**	**—**	**Step**	**;**	**step**	**;**	**step**	**and**	**close**	**.**
线索	;	—	步	;	步	;	步	和	关闭	.

提示；—迈步；迈步；迈步并合拢。

[ðə; ði][bɜːrdz][bɪ'gæn][tuː; tə] [sɪŋ] ;

The	**Birds**	**began**	**to**	**sing**	**;**
这	鸟类	开始	到	唱歌	;

鸟儿开始歌唱；

[ɪn'tɜːr] . ; —

Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[θriː] ['ʃæseɪ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ʌv; əv] [də'rekʃn; daɪ'rekʃn] .
Three chasse steps in line of direction .
三 追击 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向走三步追步。

([tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .)
(To the right .)
(到 这 正确的 .)

（向右。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

['wɔznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ]
Wasn't that a dainty dish
不是 那 一个 纤巧 盘子

那真是一道精致的菜肴啊。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪk'stend] [ɑːrmz] ['fɔːrwərd] ['slaɪtli] [flekst] , ['klæpɪŋ] [hændz] ['sev(ə)n] [taɪmz] , [ænd; ənd] [step] [bend] , [left]
Extend arms forward slightly flexed , clapping hands seven times , and step bend , left
延长 武器 向前 轻微地 弯曲 , 鼓掌 双手 七 时代 , 和 步 弯曲 , 左边
[ænd; ənd] [raɪt] .
and right .
和 正确的 .

双臂向前伸直，略微弯曲，拍手七次，然后左右迈步弯腰。

([step] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ; [pleɪs] [ðə; ði] [raɪt] [toʊ] [bɪ'haɪnd] [ðə; ði] [left] [hiːl] , ['bendɪŋ] [bəuθ] [niːz]
(Step to the left ; place the right toe behind the left heel , bending both knees
(步 到 这 左边 ; 地方 这 正确的 脚趾 在后面 这 左边 脚跟 , 弯曲 两个都 膝盖
['slaɪtli] .
slightly .
轻微地 .

（向左迈一步；将右脚尖放在左脚后跟后面，双膝微微弯曲。

['dʊrɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] [ðə; ði] [hed] [ɪz] [tɜːrnd] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ,
During this movement the head is turned to the left ,
期间 这 移动 这 头 是 转向 到 这 左边 ,

在这个动作过程中，头部转向左侧。

[ðə; ði] [trʌŋk] ['bendɪŋ] ['slaɪtli] [æz; əz] [ðə; ði] [niː] ['bendɪŋ] [ə'kɜːrz] .
the trunk bending slightly as the knee bending occurs .
这 树干 弯曲 轻微地 作为 这 膝盖 弯曲 发生 .

膝盖弯曲时，躯干也略微弯曲。

([kaʊntɜ-laɪk] [æz; əz] [tuː; tə] ['muːvmənt] [ʌv; əv] [hed] [ænd; ənd] [trʌŋk] [wen] ['eksɪkjuːtɪd] [tuː; tə] [ðə; ði]
(Counterlike as to movement of head and trunk when executed to the
(反面 作为 到 移动 的 头 和 树干 什么时候 执行 到 这
[raɪt] .)
right .)
正确的 .)

（向右运动时，头部和躯干的运动方向相反。）

[tuː; tə] [set] [bɪ'fɔːr] [ə; eɪ] [kɪŋ] ?
To set before a King ?
到 放 前 一个 国王 ?

呈献给国王?

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps] ; [step] ['saɪdwərd] , [left][ænd; ənd][kloʊz] [raɪt] [tuː; tə][left] .
Replace hands to hips ; step sideward , left and close right to left .
代替 双手 到 臀部 ; 步 横向 , 左边 和 关闭 正确的 到 左边 .

双手放回臀部；向左侧迈一步，然后右脚并拢到左脚。

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] . -
Bow and assume erect position . 58
弓 和 认为 直立 位置 . -

鞠躬并恢复直立姿势。58

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɔːŋ] [ʌv; əv] ['sɪkspəns] ([kən'tɪnjuːd])
SING A SONG OF SIXPENCE (Continued)
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 (持续)

唱一首六便士之歌（续）

['sekənd] [vɜːrs]
Second Verse
第二 诗

第二节

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliːət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ðə; ði] [kɪŋ] [wʌz; wəz][ɪn][ðə; ði] [kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
The King was in the counting house ,
这 国王 曾是 在 这 计数 房子 ,

国王当时在账房里。

[kaʊntɪŋ] [aʊt][hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

[ðə; ði] [kwiːn] [wʌz; wəz][ɪn][ðə; ði] ['pɑːrlər] ,
The Queen was in the parlour ,
这 女王 曾是 在 这 客厅 ,

女王当时在客厅里。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ðə; ði][meɪd][wʌz; wəz][ɪn][ðə; ði] ['gɑːrdn] ,
The maid was in the garden ,
这 女佣 曾是 在 这 花园 ,

女仆当时在花园里。

['hæŋɪŋ] [aʊt] [ðə; ði] [kloʊðz] ;
Hanging out the clothes ;
绞刑 出去 这 衣服 ;

晾晒衣物;

[ðer; ðər] [keɪm] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːrd] ,
There came a little Dicky Bird ,
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 ,

小迪基鸟来了,

[ænd; ənd] - [ə'pɑːn][hɜːr; hər][noʊz] .
And popp'd upon her nose .
和 - 之上 她 鼻子 .

然后啪嗒一声落在了她的鼻子上。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːr'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːrk(ə)l] ['feɪsɪŋ] ['ɪnwərd][wɪθ; wɪθ][hændz][ɑːn][hɪps] .
Formation ; — Single circle facing inward with hands on hips .
形成 ; — 单身的 圆圈 面向 向内 和 双手 在 臀部 .

队形; —面向内侧的单圈，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行; —

[ðə; ði] [kɪŋ] [wʌz; wəz][ɪn][ðə; ði] [kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
The King was in the counting house ,
这 国王 曾是 在 这 计数 房子 ,

国王当时在账房里。

[ɪnˌtɜːrprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['staːtiŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][left] [fʊt] ['eksɪkjuːt] [θriː] [steps] ['fɔːrwərd] .
Starting with the left foot execute three steps forward .
开始 和 这 左边 脚 执行 三 步骤 向前 .

左脚先迈出三步。

([left] ; [raɪt] ; [left][ænd; ənd][kloʊz] [raɪt] [tuː; tə][ðə; ði][left] .)
(Left ; right ; left and close right to the left .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 和 关闭 正确的 到 这 左边 .)

（左; 右; 左偏，再向左偏一点。）

[kaʊntɪŋ] [aʊt][hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱;

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [niːz] ['diːpli] [ænd; ənd] [suːt] [æk'tɪvəti] [tuː; tə] [ðə; ðɪ] [wɜːrdz] ,
Bend knees deeply and suit activity to the words ,
弯曲 膝盖 深 和 套装 活动 到 这 字 ,

深蹲，屈膝并根据台词调整动作。

['hoʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪneri] [kɔɪnz] [ɪn] [ðə; ðɪ] [pɑːm] [ʌv; əv] [ðə; ðɪ] [left] [hænd] , [kaʊntɪŋ] [wɪð; wɪθ] [ðə; ðɪ] [raɪt] [hænd] .
holding imaginary coins in the palm of the left hand , counting with the right hand .
保持 假想 硬币 在 这 棕榈 的 这 左边 手 , 计数 和 这 正确的 手 .

左手掌心握着想象中的硬币，右手数数。

([sɪks] [kaʊnts] .)
(Six counts .)
(六 计数 .)

（六次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ðə; ðɪ] [kwiːn] [wʌz; wəz] [ɪn] [ðə; ðɪ] ['pɑːrlər] ,
The Queen was in the parlour ,
这 女王 曾是 在 这 客厅 ,

女王当时在客厅里。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[stretʃ] [ðə; ðɪ] [niːz] , ['loʊər] [hiːlz] ; ['feɪsɪŋ] [tuː; tə] [ðə; ðɪ] [raɪt] , [stɑːrt] [wɪð; wɪθ] [ðə; ðɪ] [raɪt] [fʊt] ,
Stretch the knees , lower heels ; facing to the right , start with the right foot ,
拉紧 这 膝盖 , 降低 高跟鞋 ; 面向 到 这 正确的 , 开始 和 这 正确的 脚 ,

伸直膝盖，放下脚后跟；面向右侧，先从右脚开始。

['eksɪkjuːt] [θriː] ['ʃæseɪ] [steps] [tuː; tə] [ðə; ðɪ] [raɪt] , [wɪð; wɪθ] [ɑːrmz] [reɪzd] ['saɪdwərd] .
execute three chasse steps to the right , with arms raised sideward .
执行 三 追击 步骤 到 这 正确的 , 和 武器 提高 横向 .

双臂向两侧举起，向右迈出三步追步。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[hoʊld][ɪ'mædʒɪneri] [pleɪt] [ɪn][ðə; ði][left][hænd] ([pɑːm][ʌp]) [ænd; ənd][suːt][æk'tɪvəti][tuː; tə][wɜːrdz] ,
Hold imaginary plate in the left hand (palm up) and suit activity to words ,
抓住 假想 盘子 在 这 左边 手 (棕榈 向上) 和 套装 活动 到 字 ,

左手握住一个想象中的盘子（掌心向上），并根据盘子上的词语进行相应的活动。

['ɪmɪteɪtɪŋ] ['iːtɪŋ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
imitating eating with the right hand .
模仿 吃 和 这 正确的 手 .

模仿用右手吃饭。

([sɪks] [kaʊnts] .)
(Six counts .)
(六 计数 .)

（六次计数。）

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði][meɪd][wʌz; wəz][ɪn][ðə; ði]['gɑːrdn] ,
3rd Line ; — The maid was in the garden ,
3rd 线 ; — 这 女佣 曾是 在 这 花园 ,

第三行；——女仆在花园里，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪk'stend][ɑːrmz]['fɔːrwərd] ['slaɪtli] [flekst] , ['klæpɪŋ] [hændz]['sev(ə)n][taɪmz] , [ænd; ənd][step] [bend] , [left]
Extend arms forward slightly flexed , clapping hands seven times , and step bend , left
延长 武器 向前 轻微地 弯曲 , 鼓掌 双手 七 时代 , 和 步 弯曲 , 左边
[ænd; ənd] [raɪt] .
and right .
和 正确的 .

双臂向前伸直，略微弯曲，拍手七次，然后左右迈步弯腰。

([step][tuː; tə][ðə; ði][left] , [pleɪs] [raɪt] [toʊ][bɪ'haɪnd][ðə; ði][left] [hiːl] , ['bendɪŋ] [bəuθ] [niːz] ['slaɪtli] .
(Step to the left , place right toe behind the left heel , bending both knees slightly .
(步 到 这 左边 , 地方 正确的 脚趾 在后面 这 左边 脚跟 , 弯曲 两个都 膝盖 轻微地 .

（向左迈一步，将右脚尖放在左脚后跟后面，双膝微微弯曲。

['dʊrɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] [ðə; ði] [hed] [ɪz] [tɜːrnd] [tuː; tə][ðə; ði][left] ,
During this movement the head is turned to the left ,
期间 这 移动 这 头 是 转向 到 这 左边 ,

在这个动作过程中，头部转向左侧。

[ðə; ði] [trʌŋk] ['bendɪŋ] ['slaɪtli] [æz; əz][ðə; ði] [niː] ['bendɪŋ] [ə'kɜːrz] .
the trunk bending slightly as the knee bending occurs .
这 树干 弯曲 轻微地 作为 这 膝盖 弯曲 发生 .

膝盖弯曲时，躯干也略微弯曲。

([kaʊntɜ-laɪk] [æz; əz][tuː; tə] ['muːvmənt] [ʌv; əv] [hed] [ænd; ənd] [trʌŋk] [wen] ['eksɪkjuːtɪd][tuː; tə][ðə; ði]
(Counterlike as to movement of head and trunk when executed to the
(反面 作为 到 移动 的 头 和 树干 什么时候 执行 到 这
[raɪt] .)
right .)
正确的 .)

（向右运动时，头部和躯干的运动方向相反。）

['hæŋɪŋ] [aʊt][ðə; ði] [kloʊðz] ;
Hanging out the clothes ;
绞刑 出去 这 衣服 ;

晾晒衣物；

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left] [fʊt] ; [stretʃ] [ðə; ði] [niːz] ; ['bendɪŋ] [trʌŋk] ['fɔːrwərd] , ['daʊnwərd] ['græspɪŋ] [kloʊðz]
Replace left foot ; stretch the knees ; bending trunk forward , downward grasping clothes
代替 左边 脚 ; 拉紧 这 膝盖 ; 弯曲 树干 向前 , 向下 抓握 衣服
[wɪð; wɪθ][hændz] .
with hands .
和 双手 .

放回左脚；伸直膝盖；躯干向前弯曲，双手向下抓住衣服。

['stretʃɪŋ] [ðə; ði] [trʌŋk] ; [reɪz] [ɑːrmz]['fɔːrwərd] ['ʌpwərd] [tuː; tə][ɪ'mædʒɪneri] ['kləuz,lain] .
Stretching the trunk ; raise arms forward upward to imaginary clothesline .
伸展 这 树干 ; 增加 武器 向前 向上 到 假想 晾衣绳 .

伸展躯干；将双臂向前向上举起，就像举起一根想象中的晾衣绳。

[teɪk] ['kloʊðzpɪn; 'kloʊzpɪn][aʊt][ʌv; əv] [maʊθ] [wɪð; wɪθ] [raɪt] [hænd][ænd; ənd][pɪn] [kloʊðz] [tuː; tə][laɪn] .
Take clothespin out of mouth with right hand and pin clothes to line .
拿 衣夹 出去 的 嘴 和 正确的 手 和 别针 衣服 到 线 .

用右手从嘴里取出衣夹，把衣服夹在晾衣绳上。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ðer; ðər] [keɪm] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːrd] ,
There came a little Dicky Bird ,
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 ,

小迪基鸟来了，

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps] , ['eksɪkjuːt] [fɔːr] [hɑːps]['fɔːrwərd] .
Replace hands to hips , execute four hops forward .
代替 双手 到 臀部 , 执行 四 酒花 向前 .

双手移至臀部，向前跳四步。

[ænd; ənd] -
And popp'd
和 -

然后砰的一声

[ə'pɑːn][hɜːr; hər][noʊz] .
upon her nose .
之上 她 鼻子 .

在她的鼻子上。

[ɪn'tɜːr] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz] , [ri'pleisin] [seɪm] [tuː; tə][hɪps] , [ænd; ənd]['eksɪkjuːt][wʌn] - ['kwɔːrtər][tɜːrn][tuː; tə][ðə; ðɪ][left]

Clap	**hands**	**,**	**replacing**	**same**	**to**	**hips**	**,**	**and**	**execute**	**one**	**-**	**quarter**	**turn**	**to**	**the**	**left**
拍	双手	,	替换	相同的	到	臀部	,	和	执行	一	-	四分之一	转动	到	这	左边

[baɪ] ['hɑːpɪŋ] .

by	**hopping**	**.**
经过	跳跃	.

拍手，然后将手移至臀部，并跳着向左转四分之一圈。

[baʊ; boʊ][ænd; ənd] [ə'suːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Bow	**and**	**assume**	**erect**	**position**	**.**
弓	和	认为	直立	位置	.

鞠躬后恢复直立姿势。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

听书破万卷
开口如有神